

# Superfoods

## GUÍA DE REFERENCIA DE AFIRMACIONES DE PRODUCTO PARA LOS ESTADOS UNIDOS



Tus padres se adelantaron a su tiempo cuando te decían "come frutas y vegetales". Y, sin embargo, probablemente ni siquiera sabían hasta qué punto esa afirmación es cierta. Hoy sabemos que las frutas y vegetales contienen fitonutrientes valiosos que contribuyen a la salud intestinal, la salud metabólica, el sistema inmune, la energía, la vitalidad y el bienestar general. La evidencia es clara.

Y, aun así, la mayoría de los estadounidenses no consume habitualmente la cantidad mínima recomendada de frutas y vegetales al día. Y quienes sí lo hacen, suele tener dificultades para consumir una amplia variedad de frutas y vegetales, por lo que podrían estar perdiéndose toda la gama de beneficios que estos ofrecen.

Plexus® Superfoods es una manera sencilla y deliciosa de cubrir las deficiencias de fitonutrientes en tu alimentación diaria. Con más de 40 superalimentos, hongos funcionales y una combinación de más de 70 minerales traza, Plexus Superfoods proporciona los nutrientes equivalentes a 1 porción completa de una variedad de vegetales, apoya la salud intestinal y metabólica, apoya las defensas naturales del cuerpo e impulsa tu energía, vitalidad y bienestar general. Aumenta tu energía a lo largo del día con el poder de Plexus Superfoods, ¡un complemento perfecto para tu régimen de Plexus\*!

Ten en cuenta que Plexus Superfoods es un "suplemento" y no un "sustituto" para una alimentación saludable, y no está destinado a reemplazar la ingesta diaria recomendada por el USDA de 2 tazas de fruta y 2.5 tazas de vegetales para adultos. Por el contrario, está destinado a complementar una alimentación saludable y equilibrada. Las afirmaciones de producto relacionadas con Plexus Superfoods podrían considerarse engañosas o confusas por parte de las agencias reguladoras si se expresan de manera incorrecta.

Este recurso ofrece sugerencias para los Embajadores y empleados de Plexus con el fin de ayudar a reducir los riesgos al explicar los increíbles beneficios para la salud de Plexus Superfoods.

Plexus está comprometido con la promoción y la venta de nuestros productos de acuerdo con las leyes y reglamentaciones aplicables en todos los mercados en que hacemos negocios. Para ello, el Departamento de Asuntos Regulatorios ha creado este recurso para ayudarte a comprender cómo promocionar Plexus Superfoods con confianza y cumpliendo con las normas. A continuación, encontrarás algunos ejemplos de afirmaciones inaceptables, explicaciones de por qué son problemáticas y afirmaciones aceptables que puedes hacer sobre Plexus Superfoods.



\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de medicamentos y alimentos (FDA). Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad.

## Qué hacer

- Habla de Plexus® Superfoods como una manera práctica de añadir una variedad de frutas y vegetales ricos en fitonutrientes, incluyendo superalimentos fermentados a tu alimentación.
- Promueve Plexus Superfoods como un suplemento para una alimentación saludable y equilibrada.
- Explica cómo el proceso de fermentación ayuda a conservar y potenciar la capacidad antioxidante y nutricional de las frutas y los vegetales.
- **Comparte este producto usando solamente afirmaciones de producto aprobadas, como:**
  - “Repleto de fitonutrientes provenientes de vegetales y frutas vibrantes”.
  - “Plexus Superfoods apoya la salud inmune\*”.
  - “Apoya una buena digestión y salud intestinal\*”.

## Qué no hacer

- **No afirmes que los productos de Plexus pueden ser usados para tratar, curar o prevenir enfermedades o síntomas de enfermedades, incluso si no nombras la enfermedad, sino que usas términos cotidianos (en lugar de terminología médica).**
- **No afirmes que Plexus Superfoods es un sustituto para el consumo regular de frutas y vegetales enteros como parte de una alimentación equilibrada.**
- **No uses las siguientes palabras “de alerta” o síntomas asociados con enfermedades:** AADD/TDAH, antiinflamatorio, autismo, azúcar en la sangre, cáncer, colesterol, diabetes, enfermedad cardíaca, presión arterial alta, hormonas/estrógeno, enfermedad inflamatoria intestinal (enfermedad de Crohn/colitis ulcerosa), insulina, síndrome del intestino irritable (SII), náuseas, obesidad y accidente cerebrovascular.
- **No uses testimonios sobre cómo Plexus Superfoods influyó en una enfermedad que normalmente sería tratada con un medicamento o por un médico.** Las experiencias personales pueden ser increíblemente persuasivas, pero son expresiones reguladas cuando son usadas por la compañía. Sin importar cuán increíble sea la experiencia personal de alguien, podría ser una violación de las regulaciones de los Estados Unidos.



\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de medicamentos y alimentos (FDA). Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad.

plexus

Superfoods

| Afirmación aceptable                                                                                                                                                                                 | Afirmación inaceptable                                                                                                    | ¿Por qué es inaceptable?                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Plexus® Superfoods es una manera práctica y deliciosa de ayudar a cubrir las deficiencias nutricionales con una porción completa de vegetales e ingredientes de origen vegetal ricos en nutrientes*. | ¡Olvidate de la sección de frutas y vegetales! Prueba Plexus Superfoods que está repleto de vegetales y frutas poderosas. | Plexus Superfoods es un suplemento dietético destinado a complementar, no reemplazar, la ingesta nutricional obtenida como parte de una alimentación equilibrada. Además, Plexus Superfoods no es un sustituto de vegetales y frutas enteras. |
| ¿Sabías que Plexus Superfoods ofrece una manera deliciosa y práctica de apoyar la salud intestinal y promover el bienestar general con su fibra prebiótica y superalimentos fermentados orgánicos*?  | Soluciona tus problemas de salud solucionando tu intestino.                                                               | Un suplemento dietético no puede curar problemas de salud, ya que esto sería una afirmación relacionada con una enfermedad.                                                                                                                   |
| Aprovecha el poder de los hongos funcionales, que ayudan a apoyar la salud inmune*.                                                                                                                  | ¡Plexus Superfoods podría ser la prevención contra el resfriado que todos hemos estado buscando!                          | Un suplemento dietético no puede prevenir (o curar) un resfriado, ya que esto sería una afirmación relacionada con una enfermedad.                                                                                                            |
| Plexus Superfoods te ayudará a lo largo del día al apoyar la digestión*.                                                                                                                             | ¡Por fin puedes deshacerte de tus antiácidos y laxantes!                                                                  | Plexus Superfoods no es un sustituto de medicamentos de venta libre ni de otros medicamentos. Las personas que tengan problemas de salud recurrentes o crónicos deben consultar con su médico antes de cambiar su tratamiento médico.         |
| Plexus Superfoods contiene una combinación de frutas y vegetales ricos en antioxidantes*.                                                                                                            | Antioxidantes que combaten el cáncer de frutas y vegetales fermentados.                                                   | El cáncer es una enfermedad. Los suplementos dietéticos, como Plexus Superfoods, no tienen la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir una enfermedad.                                                                             |
| ¿Tienes un niño exigente con la comida? Superfoods es un producto apto para toda la familia que ayuda a incorporar más frutas y vegetales en tu rutina diaria.                                       | Por fin no tengo que preocuparme porque mis hijos no quieran comer frutas y vegetales enteros.                            | Plexus Superfoods puede ser usado por niños de 4 a 18 años una vez al día. No es un sustituto para vegetales y frutas enteras.                                                                                                                |

¿Promocionando en las redes sociales?

Ten en cuenta que, según las normas de la FTC, los testimonios personales se consideran afirmaciones publicitarias y deben ser veraces, habituales y no deben exagerar los resultados. Mantén tus publicaciones sencillas, claras y centradas en el estilo de vida y los beneficios. Los productos Plexus ya están respaldados por la ciencia, no necesitas prometer resultados excesivos.

Los productos de Plexus están fundados en la ciencia. Esta ciencia puede ser explicada y los productos increíblemente efectivos pueden (y deben ser) promocionados de manera que cumpla con las normas.

Al seguir la guía de este recurso, estás haciendo tu parte para ayudar a Plexus a mantener su compromiso con los principios de confiabilidad y honestidad. Si alguna vez necesitas guía adicional sobre cómo seguir cumpliendo con las leyes y reglamentaciones aplicables, no dudes en ponerte en contacto con el Equipo de apoyo asesor de campo a [fast@plexusworldwide.com](mailto:fast@plexusworldwide.com).

Esta guía de referencia se aplica a los Estados Unidos y tal vez no sea aplicable a otros mercados.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de medicamentos y alimentos (FDA). Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad.

