

MegaX

NUTRE LA SALUD DEL CEREBRO Y DEL CORAZÓN

Plexus MegaX® ofrece un apoyo Omega de amplio espectro y de origen vegetal para la salud cerebral y cardíaca, niveles saludables de lípidos ya dentro del rango normal y una respuesta al estrés saludable, todo ello sin el regusto a pescado.*



Por Qué Son Importantes los Omegas

Cada día, tu cuerpo trabaja incansablemente para mantenerte en movimiento, pensando y sintiéndote lo mejor posible. Para cumplir su función, depende en gran medida de los ácidos grasos Omega-3 y Omega-6. Pero, aunque tu cuerpo es una máquina increíble, no tiene el plan para fabricar estas grasas específicas por sí solo. Por eso la ciencia las llama grasas "esenciales": porque es absolutamente esencial que las obtengamos de nuestra dieta diaria. Durante años, los suplementos de aceite de pescado parecían la respuesta obvia. Pero para muchas personas, esa solución tiene sus inconvenientes: regustos desagradables a pescado, preocupaciones por contaminantes y una rutina diaria que no es nada agradable.

Apooyo Omega, Mejorado

Aquí es donde entra Plexus MegaX. En lugar de depender del aceite de pescado, MegaX ofrece una mezcla de omegas vegetales de amplio espectro diseñada para proporcionar los beneficios que la gente busca con la suplementación con Omega-3, sin el regusto a pescado.*

En el corazón de la fórmula se encuentra el aceite de Ahiflower®, una fuente vegetal única que contiene ácido estearidónico (SDA), un ácido graso Omega-3 más biodisponible que el ácido alfa-linolénico (ALA) que se encuentra en muchas fuentes tradicionales de omega de origen vegetal. Combinado con aceite de aguacate, aceite de semillas de frambuesa, aceite de bayas de espinillo amarillo y aceite de semilla de granada (solo aceites beneficiosos), MegaX ofrece una amplia variedad de ácidos grasos omega en una sola capsula suave muy práctica.*

El resultado es un apoyo integral de omegas que ayuda a nutrir tu cuerpo, apoyar la salud del corazón y el cerebro, promover niveles saludables de lípidos ya dentro del rango normal y ayudar a manejar el estrés diario.*

Beneficios principales

- Proporciona apoyo para un corazón sano*
- Apoya la salud cerebral y la función cognitiva saludable*
- Mantiene niveles saludables de lípidos ya en el rango normal*
- Los ácidos grasos omega-3 apoyan el bienestar intestinal y el equilibrio del microbioma*
- Apoya el funcionamiento saludable del sistema inmunitario*
- Ayuda a manejar el estrés*

Características principales

- Proporciona un amplio espectro de ácidos grasos omega
- Contiene aceite de Ahiflower, que incluye ácido estearidónico Omega-3
- Formulado con ingredientes de origen sostenible
- Libre de contaminantes, mercurio de pescado o PCB
- Fácil de tragar y sin regusto a pescado
- Formulado únicamente con aceites de semillas vegetales beneficiosos
- Sin gluten y sin OGM
- Sin colorantes ni conservantes artificiales



*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad.

Preguntas frecuentes

¿Puedo tomar MegaX junto con mis otros productos de Plexus®

¡Por supuesto! MegaX puede ser un gran complemento para cualquier rutina de Plexus. Considera complementarlo con Plexus Superfoods como una forma de añadir una ración completa de verduras e ingredientes vegetales densos en nutrientes para ayudar a cubrir carencias nutricionales adicionales.*

¿Puedo usar MegaX junto con mi medicamento?

Este suplemento está formulado con ingredientes de calidad, pero siempre es buena idea consultar con tu profesional de salud o farmacéutico antes de introducir nuevos suplementos dietéticos. Pueden ayudarte a garantizar que los productos se adapten a tus necesidades específicas y a cualquier tratamiento que utilices.

¿Es MegaX seguro para mujeres embarazadas o en lactancia?

Como con cualquier nueva vitamina o suplemento, recomendamos consultar con tu profesional de salud antes de comenzar a usarlo durante el embarazo o durante la lactancia. Pueden ofrecer asesoramiento personalizado para garantizar que los productos sean seguros para ti y tu bebé.

¿SABÍAS QUÉ?

- Tu cuerpo no puede producir por sí solo ácidos grasos Omega-3 u Omega-6—por eso se les llama grasas "esenciales". Aunque ambos juegan un papel importante en la salud general, muchos expertos creen que las dietas modernas tienden a aportar mucho más Omega-6 que Omega-3, haciendo que los alimentos y suplementos ricos en Omega-3 sean más importantes que nunca.¹
- El aceite de ahiflower® contiene un Omega-3 único llamado ácido estearidónico (SDA). A diferencia del ALA que se encuentra en el lino o la chía, el SDA está un paso más cerca de convertirse en EPA—el Omega-3 asociado a muchos de los beneficios que la gente busca en el aceite de pescado.²
- Las granadas han sido símbolos de vitalidad y abundancia durante más de 4,000 años. Cultivadas en todo el Mediterráneo y Oriente Medio desde tiempos antiguos, las granadas fueron muy valoradas por muchas civilizaciones tempranas. Sus semillas contienen aceite de semilla de granada, una fuente natural del raro ácido graso Omega-5 conocido como ácido punícico.³

Fuentes:

1. <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Omega3FattyAcids-HealthProfessional/>
2. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23102888/>
3. <https://www.jsimedcentral.com/journal-article-info/Journal-of-Human-Nutrition-and-Food-Science/Pomegranate-Seed-Oil-%28Punica--Granatum-L.%29%3A-A-Source-of--Punicic-Acid-%28Conjugated--%3F-Linolenic-Acid%29-8297>

¿Es MegaX sin gluten?

MegaX es un producto sin gluten.

¿Cuándo es el mejor momento para tomar MegaX?

La respuesta depende de tu dieta individual. Los estudios han demostrado que los ácidos grasos Omega-3 se absorben mejor en el cuerpo cuando se consumen con alimentos que contienen grasa — como frutos secos, huevos, aguacates o carnes. Así que, para desayunar, si sueles comer huevos o aguacates, el desayuno puede ser un buen momento. Sin embargo, si eres de los que desayunan poco, tomar MegaX con una comida más pesada será más beneficioso.

¿Tengo que tomar MegaX con comida?

No es necesario, pero para aprovechar al máximo MegaX, recomendamos tomarlo con comida.

¿Por qué MegaX no es vegetariano?

La cápsula suave está hecha con gelatina, que no es un ingrediente vegetariano.

¿Qué son los ácidos grasos Omega-3?

Los ácidos grasos Omega-3 son ácidos grasos esenciales y constituyen componentes clave de las membranas celulares. Omega-3 es una designación para ácidos grasos que tienen un enlace insaturado en su tercer carbono. Estos son ácidos grasos esenciales porque nuestro cuerpo no puede formar enlaces insaturados de Omega-3.

¿Qué es el Ahiflower y es seguro?

El aceite de semilla de ahiflower es una fuente vegetal de lípidos que contiene un ácido graso Omega-3 llamado ácido estearidónico, que es un ácido graso Omega-3 más biodisponible que el ácido alfa-linolénico tradicional que se encuentra en la mayoría de las fuentes vegetales.



*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad.

plexus

MegaX

Información del suplemento

Tamaño de la porción 2 cápsulas blandas

Porciones por envase 30

	Cantidad por porción	% VD
Calorías	10	
Grasas totales	1 g	1%†
Combinación de omega de origen vegetal	1,046 mg	†
Aceite de semillas de <i>buglossoides arvensis</i>		
Ahiflower®, aceite de aguacate, aceite de		
semillas de granada, aceite de fruta de espin		
amarillo, aceite de semilla de frambuesa		
Ácidos grasos omega 3 totales	300 mg	†
Ácido alfa-linolénico (ALA)	200 mg	†
Ácido estearidónico (SDA, por sus siglas en inglés)	100 mg	†
Ácidos grasos omega-6 y omega-9 totales	300 mg	†
Ácidos grasos omega-5 y omega-7 totales	100 mg	†

‡Los valores del porcentaje diario se basan en una dieta de 2,000 calorías.

†Valor Diario (VD) no establecido.

Otros ingredientes: Gelatina, glicerina vegetal, agua purificada y extracto de hoja de romero.

Sin Gluten | Sin OGM

Sin colorantes artificiales ni conservantes

NOTA: No exceder la porción diaria sugerida. No se recomienda su uso en personas menores de 18 años. Al igual que con cualquier suplemento dietético, consulta con tu médico antes de usarlo durante el embarazo, la lactancia o si tienes o sospechas de una enfermedad o tomas medicación. No usar si el sello de seguridad interno debajo de la tapa está roto o no se encuentra. **Mantener fuera del alcance de los niños. Usar solo según las instrucciones.** Guardar en un lugar fresco y seco.

Ahiflower® es una marca registrada de Technology Crops, LLC.

Aceite de Semilla de Ahiflower (de *Buglossoides arvensis*):

El nombre común de la planta de la que proviene este aceite es gromwell de maíz. La pequeña planta con flores es originaria de grandes zonas de Europa y Asia y se encuentra a unas 20 pulgadas del suelo. El aceite extraído de esta semilla es rico en ácidos grasos Omega-3, ácido alfa-linolénico y ácido estearidónico.

Aceite de Aguacate (de *Persea americana*):

Comunes en la mayoría de los mercados de alimentos occidentales y originarios de Centroamérica, los aguacates son conocidos por su pulpa cremosa y alta en grasa. A diferencia de otros aceites vegetales, la pulpa de la fruta es la fuente del aceite en lugar de las semillas. La mayoría del aceite de aguacate es ácido graso Omega-9 ácido oleico, con grandes cantidades de ácido graso Omega-3 alfa-linolénico en comparación con otros aceites vegetales.

Aceite de Semilla de Granada (de *Punica granatum*): La granada es un arbusto frutal originario de Oriente Medio y cultivado ampliamente en todo el Mediterráneo desde la antigüedad. El aceite de semilla de granada es una fuente de polifenoles y tocoferoles, y es una fuente natural del raro ácido graso conocido como ácido punicico.

Aceite de Semilla de Frambuesa (del género *Rubus*):

La frambuesa es un arbusto frutal conocido por sus racimos de drupelet distintivos y su sabor ácido, con especies que se extienden por todo el mundo en Eurasia y América. Las semillas de frambuesa representan aproximadamente entre el 9 y el 12% del peso de la fruta. El aceite de semilla de frambuesa consiste principalmente en ácido linoleico Omega-6 y ácido alfa-linolénico Omega-3, y contiene tocoferoles.

Aceite de Bayas de Espino Marino (del género *Hippophae*):

Los espinos marinos son plantas arbustivas que crecen en hábitats adversos y producen cientos de pequeñas bayas naranjas de sus tallos. Al igual que los aguacates, este aceite se obtiene de la pulpa del fruto en lugar de las semillas. El aceite de bayas de espinos marinos es conocido por su abundancia única del ácido graso Omega-7, ácido palmitoleico.



*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad.

plexus