

Superfoods

NUTRICIÓN DIARIA ELEVADA CON 40+ SUPERALIMENTOS

Los días ajetreados, las dietas modernas y los alimentos pobres en nutrientes pueden dificultar obtener suficientes frutas, verduras y micronutrientes clave. Plexus Superfoods es una mezcla limpia y vegetal de 40+ superalimentos que puede ayudar, aportando una ración completa de verduras además de antioxidantes, hongos funcionales, fibra y minerales traza para apoyar la salud intestinal, la energía natural y el bienestar de todo el cuerpo en una sola cucharada.*



Las Carencias Nutricionales Modernas Están Por Todas Partes

Tu cuerpo está diseñado para prosperar con un suministro constante de alimentos densos en nutrientes. Pero los estilos de vida acelerados y los sistemas alimentarios modernos de hoy no siempre facilitan eso. Los horarios ocupados pueden dificultar consumir suficientes frutas, verduras y fibra de forma constante a lo largo del día. Los alimentos procesados y de conveniencia suelen cubrir esa carencia, pero pueden dejar una nutrición fundamental. E incluso los alimentos que consumimos pueden contener menos micronutrientes debido a las prácticas agrícolas modernas y al agotamiento del suelo. Con el tiempo, estas brechas cotidianas pueden afectar a la digestión, la energía natural, la resiliencia inmunitaria y el bienestar general, creando la necesidad de una forma sencilla y constante de ayudarles a mejorarlas.

Una Forma Más Inteligente de Cubrir las Deficiencias

Plexus Superfoods está diseñado para integrarse perfectamente en la vida cotidiana, ayudando a cubrir los vacíos que las dietas modernas suelen dejar. Basado en la naturaleza, cada cucharada ofrece una mezcla cuidadosa de más de 40 ingredientes de superalimentos, incluyendo una ración completa de verduras del USDA junto con frutas, botánicos y fitonutrientes.

Al nutrir desde adentro, la fibra prebiótica y los ingredientes fermentados ayudan a apoyar el microbioma intestinal y promueven una digestión saludable, mientras que más de 70 minerales traza ayudan a reponer nutrientes que a menudo faltan en el suministro alimenticio actual. Los hongos funcionales y los antioxidantes añaden otra capa de soporte, ayudando a apoyar la salud inmunitaria y equipando al cuerpo para manejar mejor el estrés diario.*

El resultado es una mezcla sinérgica y fácil de usar que ayuda a mejorar las carencias nutricionales, apoyar la salud intestinal y promover una energía constante y equilibrada, todo ello sin cafeína, sin preparación complicada ni calorías innecesarias.*

Beneficios Principales

- Ayuda a cubrir carencias nutricionales con una ración completa de verduras e ingredientes vegetales densos en nutrientes.*.
- Apoya la salud intestinal y la digestión con fibra prebiótica y superalimentos fermentados.*
- Proporciona apoyo al sistema inmunitario con antioxidantes y hongos funcionales.*
- Repone los micronutrientes esenciales con un amplio espectro de minerales traza.*
- Simplifica las rutinas diarias de bienestar con un apoyo nutricional integral.*
- Apoya el bienestar corporal completo, incluyendo la digestión, la vitalidad y la resiliencia diaria.*

Características

- Contiene 40+ superalimentos que proporcionan una nutrición diaria de amplio espectro.
- Entrega una ración completa de verduras USDA en cada cucharada.
- Incluye 70+ minerales traza para ayudar a apoyar la ingesta de micronutrientes.
- Una mezcla orgánica de fibra de acacia y manzana proporciona fibra prebiótica soluble e insoluble para apoyar la salud intestinal y del microbioma.*
- Incluye frutas y verduras fermentadas orgánicas para ayudar a mantener la diversidad de nutrientes y el equilibrio digestivo.*
- Incorpora hongos funcionales, que ayudan a apoyar la salud inmunitaria.*
- Una mezcla botánica rica en antioxidantes ayuda a proteger contra los factores de estrés cotidianos.*
- La fórmula es de origen vegetal, vegana y sin gluten.
- No contiene colorantes, sabores, edulcorantes ni conservantes artificiales.
- Cada ración tiene solo ~15 calorías.
- Diseñado como una cucharada diaria cómoda y de mezcla suave para su uso fácil.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad.

¿SABÍAS QUÉ?

- La agricultura moderna ha cambiado la forma en que se cultiva nuestra comida. Con cultivos cosechados una y otra vez del mismo suelo, la tierra puede perder minerales traza con el tiempo, lo que significa que los alimentos que consumimos hoy pueden no ser tan ricos en nutrientes como antes.¹
- Durante casi 10,000 años, la fermentación ha conservado y mejorado los alimentos, y hoy sabemos que también proporciona microbios beneficiosos que pueden ayudar a moldear el microbioma intestinal y apoyar el equilibrio digestivo.²
- La fibra prebiótica no es digerida por tu cuerpo; en su lugar, alimenta bacterias intestinales beneficiosas, que producen ácidos grasos de cadena corta que favorecen la digestión, el sistema inmunológico y la salud metabólica.³
- Mucho antes de que la ciencia moderna pudiera explicar por qué, las culturas de todo el mundo valoraban los hongos funcionales por sus beneficios para el bienestar. Hoy en día, los científicos saben que una de las razones puede ser sus beta-glucanos, compuestos naturales que se encuentran en las paredes celulares de los hongos y que pueden ayudar a apoyar la función inmunitaria y contribuir al bienestar general.⁴

Fuentes:

1. <https://agris.fao.org/search/en/providers/122436/records/675994adc7a957febd197c>
2. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9003261/>
3. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC5390821/>
4. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10000499/>



Preguntas Frecuentes

¿Cómo sé si necesito un suplemento de superalimentos?

Muchas personas tienen dificultades para consumir suficientes frutas, verduras, fibra y nutrientes clave cada día debido a estilos de vida ajetreados y hábitos alimenticios modernos. Si tu rutina diaria dificulta comer una gran variedad de alimentos integrales, una mezcla de superalimentos puede ayudar a cubrir esas carencias nutricionales y apoyar el bienestar general.*

¿Puedo tomar Superfoods junto con mis otros productos de Plexus®?

¡Absolutamente, sí! Superfoods está diseñado para incorporarse fácilmente a tu rutina diaria y pueden funcionar bien junto con otros productos de Plexus para apoyar el bienestar general, desde la salud intestinal y la energía hasta el equilibrio nutricional diario. Superfoods es una excelente manera de nutrir aún más tu cuerpo y complementar tu rutina con nutrientes de origen vegetal.*

¿Puedo usar Superfoods con mi medicación?

Este suplemento está formulado con ingredientes cuidadosamente seleccionados y de calidad, pero siempre es buena idea hablar con tu profesional de salud o farmacéutico antes de introducir nuevos suplementos dietéticos. Pueden ayudarte a garantizar que los productos se adapten a tus necesidades específicas y a cualquier tratamiento que utilices.

¿En qué se diferencia Superfoods de la fórmula original de Greens?

Superfoods se basa en Greens, pero con una fórmula mejorada que incluye ingredientes fermentados orgánicos, una mezcla de fibra prebiótica más suave, antioxidantes añadidos, hongos funcionales, aumento de la espirulina y 70+ minerales traza, lo que la convierte en un enfoque más completo y moderno para la nutrición diaria.

¿Cómo apoya Superfoods la salud intestinal?

Superfoods incluye fibra prebiótica, frutas y verduras fermentadas orgánicas que ayudan a nutrir bacterias beneficiosas en el intestino. Esto apoya un microbioma saludable, la función digestiva y la absorción de nutrientes: bases clave para el bienestar general.*

¿Es Superfoods seguro para mujeres embarazadas o lactantes?

Si estás embarazada o en proceso de lactancia, deberías consultar con tu médico antes de comenzar cualquier suplementación, dieta o programa de ejercicio.

¿Es Superfoods sin gluten?

Sí, de hecho, Superfoods es sin gluten, de origen vegetal y vegano, además de estar hecho sin colorantes, sabores, edulcorantes ni conservantes artificiales, así que puedes sentirte seguro con lo que estás consumiendo en tu cuerpo.

¿Superfoods contiene lácteos?

Superfoods es un producto vegano y no contiene ningún ingrediente lácteo.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad.

plexus

Superfoods

PIÑA TROPICAL
SABORES NATURALES

INSTRUCCIONES: Mezcla 1 cucharada con 16 oz. (475 ml) de agua o bebida de tu elección.

Información del suplemento		
Tamaño de la porción 1 cucharada (aprox. 8 g*) Porciones por envase 30		
	Cantidad por porción	% VD
Calorías	15	
Carbohidratos totales	5 g	2%†
Fibra dietética	3 g	11%
Azúcares totales	menos de 1 g	†
Proteína	menos de 1 g	
Vitamina C (ácido ascórbico)	45 mg	50%
Sodio	20 mg	<1%
Potasio	60 mg	<1%
Combinación de fibra orgánica	3.5 g	†
Acacia orgánica, fibra de manzana orgánica		
Combinación de vegetales orgánicos	2 g	†
Hojas de col rizada orgánica, tallo y flor de brócoli orgánico, hojas de espinaca orgánica		
Combinación de frutas y vegetales fermentados	150 mg	†
Manzana orgánica, arándanos orgánicos, raíz de zanahoria orgánica, arándanos rojos orgánicos, flor y tallo de brócoli orgánico, hojas de col rizada orgánica, hojas de perejil orgánico, hojas de espinaca orgánica		
Combinación de hongos orgánicos + apoyo inmune	100 mg	†
Hongo agaricus royal orgánico (agaricus blazei muril), hongo cola de pavo orgánico (trametes versicolor), hongo reishi orgánico (ganoderma lucidum), hongo maitake orgánico (grifola frondosa), hongo shiitake orgánico (lentinula edodes), hongo cordyceps sinensis orgánico, hongo cordyceps militaris orgánico		
Vinagre de sidra de manzana orgánico en polvo	100 mg	†
Espirulina orgánica de célula completa en polvo	75 mg	†
Combinación antioxidante de superalimentos	50 mg	†
Extracto de granos de café, extracto de hojas de té verde, concentrado de brote de brócoli, extracto de bulbo de cebolla, extracto de manzana, quercetina (de extracto de flor de sophora japonesa), extracto de acerola, concentrado de tomate, concentrado de flores/tallos de brócoli, concentrado de fruta de palma de açaí, concentrado de hojas de albahaca, concentrado de corteza de canela, concentrado de diente de ajo, concentrado de hojas de orégano, concentrado de rizoma de cúrcuma, concentrado de raíz de zanahoria, concentrado de fruto del saúco, concentrado de fruta de mangostán, concentrado de fruta de camu-camu, concentrado de mora, extracto de grosella negra, extracto de arándano azul, concentrado de frambuesa, concentrado de hojas de espinaca, concentrado de fruta de aronia, concentrado de hojas de col rizada, concentrado de cereza dulce, extracto de arándano europeo, concentrado de brotes de coles de brusela		
Complejo de minerales traza de ácido fólvico	50 mg	†
*Los porcentajes del Valor Diario se basan en una dieta de 2,000 calorías. †Valor Diario no establecido (VD) no establecido.		

Otros ingredientes: Saborizantes naturales, ácido cítrico, estevia y dióxido de silicio.

Sin Gluten | Vegano | Sin OGM
Sin colorantes artificiales, saborizantes, edulcorantes ni conservantes

NOTA: No se recomienda su uso en personas menores de 18 años. Al igual que con cualquier suplemento dietético, consulta con tu médico antes de usarlo durante el embarazo, la lactancia o si tienes o sospechas de una enfermedad o tomas medicación. No usar si el sello de seguridad interno debajo de la tapa está roto o no se encuentra. **Mantener fuera del alcance de los niños. Usar solo según las instrucciones.** Guardar en un lugar fresco y seco.

⁂8 gramos por cucharada es un promedio. La técnica de cucharadas individuales puede proporcionar un poco más o un poco menos de 8 gramos. Este producto es llenado por peso, no por volumen. Parte del contenido puede asentarse durante el transporte y esto no se puede evitar.

Complejo de Minerales Traza Fúlvicos:
Proporciona 70+ minerales traza esenciales para ayudar a cubrir las carencias de micronutrientes causadas por el agotamiento moderno del suelo y apoyar la función metabólica y celular.*

Vinagre de Sidra de Manzana Orgánico:
Contiene ácido acético y compuestos bioactivos beneficiosos como polifenoles y antioxidantes que pueden favorecer la digestión y el bienestar general.*

Mezcla de Fibras Orgánicas (Acacia + Fibra de Manzana):
Una mezcla prebiótica suave de fibras solubles e insolubles diseñada para nutrir el microbioma intestinal, apoyar el confort digestivo y promover el bienestar general con menos hinchazón y gases.*

Mezcla Orgánica Fermentada de Frutas y Verduras:
Una mezcla potente de superalimentos fermentados que ayuda a mejorar la capacidad antioxidante y la disponibilidad de nutrientes, al tiempo que apoya la salud, la vitalidad y el equilibrio general.*

Mezcla de Verduras Orgánicas (col rizada, brócoli, espinacas):
Una combinación de verduras densa en nutrientes que proporciona el equivalente a una ración completa de verduras para apoyar la nutrición básica y la salud general.

Mezcla de Hongos Orgánicos y Apoyo Inmunitario:
Una mezcla de hongos funcionales y antioxidantes que ayuda a apoyar la salud inmunitaria y proteger las defensas naturales del cuerpo.*

Polvo de Células Enteras de Espirulina Orgánica:
Un alga rica en nutrientes llena de antioxidantes que ayuda a mantener la energía, la vitalidad y el bienestar general.*

Mezcla de Superalimentos y Antioxidantes:
Una mezcla diversa de extractos botánicos y fitonutrientes diseñados para ayudar a combatir el estrés oxidativo y apoyar la vitalidad diaria.*

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad.