

Creatine +

GUÍA DE REFERENCIA DE AFIRMACIONES DE PRODUCTO PARA LOS ESTADOS UNIDOS



Cuando la mayoría de las personas piensa en la creatina, imagina a fisicoculturistas. Y aunque la creatina se ha ganado merecidamente una sólida reputación en el deporte y la aptitud física, sus beneficios para la salud se extienden mucho más allá del gimnasio. En esencia, la creatina apoya el sistema natural de energía del cuerpo al ayudar a regenerar el ATP (trifosfato de adenosina) – la molécula que las células usan para impulsar el movimiento, la concentración cognitiva y el envejecimiento saludable. Esa regeneración es fundamental para mantener la fuerza, la resiliencia y el rendimiento, especialmente durante el esfuerzo físico o el estrés mental.

La creatina en sí no es nueva, pero Plexus® redefine la forma en que se utiliza. En una categoría saturada de polvos de un solo ingrediente, Creatine + adopta un enfoque más inteligente y completo al combinar monohidrato de creatina micronizada, l-leucina y vitamina D3 en una sola mezcla pura y multifuncional. Este trío fue cuidadosamente seleccionado para amplificar los beneficios de rendimiento bien establecidos de la creatina, al mismo tiempo que extiende su impacto más allá de la suplementación deportiva tradicional*.

Esto no es solo creatina. Es creatina, MEJORADA – un suplemento diario multifuncional formulado para:

- Activar la síntesis de proteínas musculares (cuando se combina con entrenamiento de fuerza) para promover la reparación, preservar el músculo magro durante la restricción calórica y apoyar una composición corporal saludable*.
- Regenerar el ATP para ayudar a mejorar la producción de energía celular, impulsando el ejercicio de alta intensidad y la recuperación*.

- Contribuir a la fortaleza ósea, apoyar la función muscular normal y fortalecer la salud inmune y el rendimiento cognitivo*.

Desarrollar hábitos saludables comienza con elecciones simples y constantes que, con el tiempo, contribuyen a resultados significativos. Creatine + hace que esa constancia sea sencilla. Su formato micronizado se mezcla de manera uniforme, sin textura arenosa ni grumos, y su perfil sin sabor se integra perfectamente en tu rutina diaria –ya sea en un batido de frutas, un batido de proteínas o tu producto favorito de Plexus.

Uso responsable de declaraciones

Creatine + está destinado a complementar una alimentación y un estilo de vida saludables y equilibrados. Sin embargo, se debe tener cuidado al promover sus beneficios para evitar riesgos regulatorios.

Este recurso proporciona orientación para que los Embajadores de la Marca y empleados de Plexus® aborden y comuniquen los beneficios para la salud del producto de manera segura y que cumpla con las normas.

En Plexus, estamos comprometidos con la promoción y la venta de nuestros productos de acuerdo con las leyes y reglamentaciones aplicables en todos los mercados en que hacemos negocios. Para ello, el Equipo de Apoyo Asesor de Campo ha creado esta guía de referencia, para darte poder para hablar sobre Creatine + de maneras que son más efectivas, honestas y que cumplen con todas las normas..

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de medicamentos y alimentos (FDA). Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad.

Qué hacer

- Destaca la fórmula multifuncional: Creatine + combina creatina, l-leucina y vitamina D3 para apoyar la energía, el músculo, los huesos y la salud cognitiva*.
- Haz hincapié en el uso diario y constante. Reafirma que la creatina funciona mejor cuando se la toma con regularidad, como parte de una rutina continua.
- Conéctalo con las metas de estilo de vida. Señala que Creatine + está diseñado para complementar el entrenamiento de resistencia, el envejecimiento activo y las metas de rendimiento cognitivo*.

• Comparte este producto usando solamente afirmaciones de producto aprobadas, como:

- "Apoya el rendimiento muscular al contribuir a la regeneración de ATP, una molécula que tus células usan para impulsar el movimiento, la recuperación muscular y el enfoque mental*".
- "Ayuda a mantener el músculo magro y apoya la síntesis de proteína cuando se combina con el entrenamiento de fuerza*".
- "Apoya el rendimiento cognitivo, incluyendo el enfoque, la atención y la claridad*".
- "Ayuda a mantener huesos fuertes y una función saludable del sistema inmune*".
- "Apoya múltiples metas de bienestar incluyendo estilos de vida activos y un envejecimiento saludable*".



Qué no hacer

- **No exageres ni prometas demasiados beneficios.** Evita las afirmaciones que sugieran resultados inmediatos, garantizados o extremos (p. ej., "desarrolla músculo de la noche a la mañana" o "impulso cerebral instantáneo").
- **No afirmes que da resultados sin hacer esfuerzo.** Las frases como "no es necesario hacer ejercicio" o "desarrolla músculo sin entrenar" son engañosas y no cumplen con las normas.
- **No lo compares con medicamentos o terapias.** Nunca sugieras que Creatine + es un sustituto para tratamientos de prescripción (p. ej., "tan bueno como Adderall", "trata la osteoporosis", o "la solución a la sarcopenia"). Es un suplemento dietético destinado a adultos saludables, no un tratamiento terapéutico.
- **No afirmes que Creatine + puede ser usado para tratar, curar o prevenir enfermedades o síntomas de enfermedades, incluso si no nombras la enfermedad, sino que usas términos cotidianos (en lugar de terminología médica).**
- **No afirmes que Creatine + es un sustituto para una alimentación saludable y equilibrada.**
- **No uses las siguientes palabras "de alerta" o síntomas asociados con enfermedades:** Alzheimer, demencia, depresión, inflamación, desgaste muscular, osteoporosis, sarcopenia.
- **No uses testimonios sobre cómo Creatine + influyó en una enfermedad que normalmente sería tratada con un medicamento o por un médico.** Las experiencias personales pueden ser increíblemente persuasivas, pero son expresiones reguladas cuando son usadas por la compañía. Sin importar cuán increíble sea la experiencia personal de alguien, podría ser una violación de las regulaciones de los Estados Unidos.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de medicamentos y alimentos (FDA). Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad.

plexus

Creatine +

Afirmación aceptable	Afirmación inaceptable	¿Por qué es inaceptable?
Desde que añadí Creatine + a mi rutina diaria, noté que tengo más energía para mis entrenamientos y me recupero más rápido al día siguiente*.	Creatine + regenera instantáneamente mis músculos y ya nunca me siento adolorido después de un entrenamiento.	Esto exagera la velocidad y garantiza resultados. Ningún suplemento dietético puede prometer una recuperación instantánea o eliminar el dolor por completo. La Comisión Federal de Comercio (FTC, por sus siglas en inglés) consideraría esto como engañoso.
Me encanta que Creatine + incluya vitamina D3. Me da la tranquilidad de que estoy apoyando mis músculos y huesos a medida que envejezco*.	Creatine + previene la osteoporosis y revierte la pérdida muscular. Ya no tengo que preocuparme más por eso.	Mencionar la osteoporosis o afirmar la prevención/tratamiento de enfermedades hace que esta sea una afirmación de medicamentos. Los suplementos dietéticos pueden “apoyar” la salud, pero no se puede decir que “previenen” o “detienen” enfermedades.
Noté que Creatine + me ayuda a sentirme más enfocado durante mis entrenamientos e incluso cuando estoy en el trabajo*.	Creatine + trata mi TDAH y funciona igual que Adderall para la concentración.	Nombrar el TDAH es una afirmación de enfermedad y compararlo con Adderall equipara el suplemento con un medicamento de prescripción. No se puede afirmar que los suplementos dietéticos tratan, curan ni previenen una enfermedad, y la FTC consideraría esto como engañoso sin evidencia clínica para los beneficios similares al medicamento.
Creatine + me ayuda a sacar más provecho de mi entrenamiento de fuerza. Con entrenamientos constantes, siento que estoy desarrollando más músculo magro de manera más efectiva*.	Creatine + desarrolla músculo por sí solo. ¡Ni siquiera tienes que hacer ejercicio!	Sugerir resultados sin entrenamiento de fuerza es engañoso y no es científicamente justificable. La FTC lo señalaría como engañoso; la FDA lo consideraría exagerado y con características propias de un medicamento.
Me encanta que tomar Creatine + a diario apoya mi sistema inmune. La mayoría de los suplementos de creatina no proporcionan ese beneficio.	Creatine + evita que me enferme. No he tenido un resfriado desde que comencé a usarlo.	Prevenir o curar enfermedades (como resfriados) es una afirmación de enfermedad. No se puede afirmar que los suplementos dietéticos tratan, curan ni previenen una enfermedad.
Estuve usando Creatine + por tres meses y noté que mis entrenamientos son más constantes. Puedo terminar mis repeticiones con mejor enfoque y me recupero un poco más rápido entre sesiones.	Después de una sola porción, me volví instantáneamente más fuerte y mi dolor muscular desapareció.	Esto promete demasiados efectos inmediatos después de una sola porción, lo cual es engañoso. Los suplementos dietéticos generalmente requieren el uso constante a lo largo del tiempo para que se manifiesten los beneficios.

Lista rápida de cumplimiento

- Apégate a las afirmaciones aprobadas.
- Di “apoya”, “ayuda” o “promueve” – no “previene”, “trata” ni “cura”.
- Enfatiza el entrenamiento + la constancia como parte de la historia de éxito.
- Sin comparaciones, exageraciones ni palabras relacionadas con enfermedades.
- Sin “resultados garantizados” ni “efectos instantáneos”
- Mantén los testimonios enfocados en el estilo de vida, no en aspectos médicos.

¿Promocionas en redes sociales?

Mantén las publicaciones simples, claras y enfocadas en el estilo de vida y los beneficios. Creatine + ya cuenta con una base científica sólida; no es necesario prometer de más.

Además, incluye siempre la renuncia de responsabilidad de la FDA cuando tu publicación en redes sociales mencione o implique beneficios del producto. Esto garantiza el cumplimiento de las regulaciones federales.

Usa la siguiente renuncia de responsabilidad exactamente como está escrita: “Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de medicamentos y alimentos (FDA). Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad.”

Los productos de Plexus® están fundados en la ciencia. Esta ciencia puede ser explicada y los productos increíblemente efectivos pueden (y deben ser) promocionados de manera que cumpla con las normas. Al seguir la guía de este recurso, estás haciendo tu parte para ayudar a Plexus a mantener su compromiso con los principios de confiabilidad y honestidad. Si alguna vez necesitas guía adicional sobre cómo seguir cumpliendo con las leyes y regulaciones aplicables, no dudes en ponerte en contacto con el Equipo de Apoyo Asesor de Campo a fast@plexusworldwide.com.

Esta guía de referencia se aplica a los Estados Unidos y tal vez no sea aplicable a otros mercados.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de medicamentos y alimentos (FDA). Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad.

