

Slim Hunger Control

BÉBELO PARA DISFRUTAR DE UN PESO SALUDABLE.*

Slim Hunger Control es una mezcla para bebida de suplemento dietético refrescante diseñada para proporcionarte una sensación de saciedad y dejarte satisfecho después de cada comida — para que así puedas evitar ser descarrilado por malas elecciones en el momento y mantenerte encaminado para alcanzar las metas de reducción de peso que has anhelado.^*



Deja de comer de más. Alcanza tus metas de reducción de peso.

Cuando se trata de tu alimentación, quieres tomar decisiones con poder que te ayuden a perder peso y tener confianza en cómo te ves y sientes. Pero en el mundo actual, la tentación de comer de más está en todas partes. El tamaño de las porciones sigue aumentando y las comidas poco saludables están en todas partes, lo que hace que los hábitos saludables parezcan poco realistas. ¿Cómo tomas decisiones saludables cuando no te sientes satisfecho y te sientes hambriento?

Junto con esas preocupaciones, muchos no se dan cuenta de que el vínculo entre el control de peso saludable y la salud del microbioma intestinal puede desempeñar un rol fundamental. Cuando no digieres adecuadamente y estás lidiando con microbios perjudiciales en el intestino, tus esfuerzos de reducción de peso pueden ser menos efectivos y tus metas más difíciles de alcanzar.

Bébelo para tener más control

Demstrado clínicamente que te ayuda a perder peso[^], Slim Hunger Control ofrece polidextrosa, una fibra prebiótica poderosa que no solo alimenta los microbios beneficiosos en el intestino, sino que también controla los antojos y reduce el deseo de comer de más. La polidextrosa actúa para impulsar naturalmente la producción de GLP-1 para indicar la saciedad y ayudarte a sentirte satisfecho por más tiempo — para que sea más fácil tomar decisiones de alimentación más saludables y mantenerte encaminado para alcanzar tus metas.*

Slim Hunger Control también ofrece cromo para promover un metabolismo saludable de la glucosa y

una combinación exclusiva de Plexus Slim® de extracto de granos de café verde, extracto de fruta de garcinia cambogia, ácido alfa lipoico y extracto de mora blanca para apoyar aún más un metabolismo saludable de la glucosa, promover la quema de grasa y proporcionar antioxidantes, todo esto para apoyar tus metas de salud y peso.^*

Beneficios principales

- Se ha demostrado clínicamente que ayuda a perder peso^{**}
- Ayuda a reducir el apetito*
- Apoya un metabolismo saludable de la glucosa*
- Apoya una mayor saciedad*
- Ayuda a apoyar la salud cardiovascular*
- Ayuda a mantener niveles saludables de glucosa en la sangre que ya se encuentran en rango normal*

Características principales

- Disponible en tres opciones de sabores deliciosos::
 - Naranja roja, limón y lima
 - Cereza negra y flor de lima
 - Té dulce
- Sin colorantes artificiales^{**}, saborizantes, edulcorantes ni conservantes
- Solo 15–20 calorías por porción
- 30 sobres individuales para mayor practicidad cuando estás en movimiento.
- Sin gluten, sin OGM y vegano

[^]Al combinarse con un plan para perder peso de reducción de calorías. Los resultados individuales pueden variar.

^{**}Color agregado de fuentes naturales

[#]Para perder peso — adultos, beber 1 porción de 30 a 60 minutos antes de 2 comidas grandes al día.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de medicamentos y alimentos (FDA). Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad.

- Contiene povidex, una fibra prebiótica baja en calorías que se ha demostrado que estimula la producción de GLP-1, una hormona que ayuda a regular el apetito, haciendo que te sientas más satisfecho*.
- Ofrece cromo, un mineral traza esencial que apoya la energía y un metabolismo saludable de la glucosa*
- Incluye extracto de granos de café verde para apoyar la reducción de peso^*

¿LO SABÍAS?

—

Los medicamentos a base de GLP-1 funcionan para imitar lo que tu cuerpo ya hace — Slim ayuda a apoyar ese proceso de manera natural*¹

La "P" de GLP-1 significa péptido — un tipo de molécula hecha de aminoácidos que tu intestino produce de manera natural.²

El hambre no solo se trata de fuerza de voluntad — es una señal compleja que tu cuerpo envía cuando tiene pocos nutrientes o está fuera de equilibrio.³

A diferencia de la mayoría de los carbohidratos, la povidex resiste la digestión, lo que te ayuda a sentirte satisfecho por más tiempo mientras que apoya las bacterias intestinales saludables.⁴

El polinicotinato de cromo combina cromo con niacina para una absorción óptima y apoyo al metabolismo.⁵

Fuentes:

1. Clínica Cleveland. (2024). Agonistas de GLP-1: Qué son, cómo funcionan y efectos secundarios. Extraído de <https://my.clevelandclinic.org/health/treatments/13901-glp-1-agonists>
2. Holst, J. J. (2007). La fisiología del péptido similar al glucagón-1. *Reseñas fisiológicas*, 87(4), 1409–1439. <https://doi.org/10.1152/physrev.00034.2006>
3. La naturaleza analiza la endocrinología. (2024). Reflexiones sobre el descubrimiento de GLP-1 como hormona de la saciedad. *La naturaleza analiza la endocrinología*. <https://www.nature.com/articles/s41430-01460-6>
4. PubMed Central (PMC). (2016). Povidex: Funciones fisiológicas y efectos en la salud. *Nutrientes*, 8(9), 553. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC5037538/>
5. Administración de medicamentos y alimentos de los EE. UU. (FDA). (2015). Aviso GRAS N° GRN 000614: Polinicotinato de cromo. Extraído de <https://www.fda.gov/files/food/published/GRAS-Notice-000614---Chromium-polynicotinate.pdf>

Preguntas frecuentes

¿Qué es la povidex y cómo funciona en Slim Hunger Control??

La povidex es una fibra prebiótica soluble y baja en calorías que tiene una composición química similar al almidón vegetal. Se ha demostrado que promueve la saciedad y reduce tu deseo de comer de más.*

¿Cuál es la diferencia entre Slim Microbiome Activating y Slim Hunger Control?

Slim Hunger Control forma parte de la familia Slim. Ambas opciones te ayudan a perder peso y apoyan un metabolismo saludable de la glucosa, pero cada una usa ingredientes diferentes para dar a tu cuerpo lo que necesita, cuando lo necesita. Slim Microbiome Activating con XOS, un prebiótico poderoso, promueve el desarrollo de microbios intestinales beneficiosos, mientras que Slim Hunger Control con povidex, una fibra soluble baja en calorías, te ayuda a sentirte satisfecho por más tiempo.^*

¿Slim Microbiome Activating y Slim Hunger Control se pueden usar juntos?

¡Sí! Para obtener mayores beneficios de salud, combina Slim Hunger Control con los beneficios para la activación del microbioma de Slim con XOS. Diseñada para trabajar conjuntamente, nuestra familia Slim te ayuda a perder peso y apoya un metabolismo saludable de la glucosa.^*

¿Cuándo es el mejor momento para beber Slim Hunger Control?

Si quieres perder peso, bebe Slim Hunger Control dos veces por día 30-60 minutos antes de una comida. Simplemente vierte 1 sobre en un vaso de agua o botella de agua, mezcla, ¡y disfruta!^*

¿Cuántos Slim Hunger Control puedo beber por día?

Puedes disfrutar Slim Hunger Control hasta 2 veces por día.

¿Cuánta agua debo usar con Slim Hunger Control?

Cada sobre de Slim Hunger Control debe prepararse con 12-20 onzas de agua.

¿Slim Hunger Control se debe añadir a agua caliente o fría?

Slim Hunger Control está destinado a ser refrescante, y aunque recomendamos añadirlo a agua fría, puedes consumirlo a temperatura ambiente o hasta 130° F (55° C).

¿Sentiré efectos secundarios cuando comience a beber Slim Hunger Control?

En general, los estudios clínicos demuestran que la povidex es bien tolerada y presenta un muy bajo

^Al combinarse con un plan para perder peso de reducción de calorías. Los resultados individuales pueden variar.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de medicamentos y alimentos (FDA). Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad.

índice de efectos secundarios. Sin embargo, el aumento de povidona podría causar gases o hinchazón temporal en algunas personas. Una manera de prevenir esto es incorporar Slim Hunger Control de a poco. Recomendamos comenzar con 1/2 sobre por día durante la primera semana, 1 sobre por día durante la segunda semana y hasta 2 sobres por día después de la segunda semana. Claro que puedes consumir más o menos dependiendo de cómo reacciona tu cuerpo.

¿Existe un estudio clínico sobre Slim Hunger Control para la pérdida de peso?

¡Sí! Se ha demostrado científicamente que Slim Hunger Control promueve la reducción de peso. En un estudio aleatorizado, doble ciego, controlado con placebo de 175 participantes, Slim ayudó a los participantes del estudio a perder más de 5 libras en 8 semanas^{◊*}

Si no estoy tratando de perder peso, ¿igual me beneficiaré al tomar Slim Hunger Control?

¡Sin duda! Slim Hunger Control es una mezcla de suplemento deliciosa con beneficios increíbles para la salud. Incluso si no estás intentando perder peso, Slim Hunger Control puede ayudarte a disminuir hábitos poco saludables, como el consumo excesivo de snacks. ¡También apoya un metabolismo saludable de la glucosa y es una opción cuidadosa con las calorías!*

¿Slim contiene cafeína?

Slim Té Dulce contiene aproximadamente 25 mg de cafeína por porción.

¿Slim Hunger Control es seguro?

Sí, Slim Hunger Control es seguro de tomar.

¿Es seguro tomar Slim Hunger Control durante el embarazo o la lactancia?

Si estás embarazada o eres una madre lactante, consulta con tu médico antes de usarlo.

¿Slim Hunger Control puede ser usado por personas menores de 18?

No se recomienda el uso de Slim Hunger Control por personas menores de 18 porque el producto fue formulado para cubrir las necesidades nutricionales de los adultos.

¿Slim Hunger Control contiene alérgenos alimentarios comunes (lactosa, huevo, maní (cacahuete), soya, pescado, mariscos, nueces, sésamo y trigo)?

No.

¿Puedo tomar Slim Hunger Control con otros productos de Plexus®?

¡Sin duda! Slim Hunger Control es el complemento perfecto para los demás productos de Plexus. Si estás

intentando optimizar tu salud intestinal, recomendamos el Sistema de Salud Intestinal de Plexus. Si estás intentando apoyar tus metas de control de peso, te recomendamos Lean, MetaBurn y Balance.^{^*}

Si soy alérgico a ciertos tipos de fruta, ¿aun así puedo beber Slim Hunger Control?

Plexus usa saborizantes que se extraen de fruta real, incluyendo naranja roja, limón, lima o cereza negra. Normalmente, las proteínas que podrían causar una reacción alérgica serían eliminadas durante la extracción. La posibilidad de una reacción alérgica es muy pequeña; sin embargo, recomendamos que, si eres alérgico a alguna de estas frutas, consultes con tu médico antes de usarlo.

¿Cuál es el jugo de frutas y vegetales para el colorante en Slim Hunger Control?

El colorante natural de frutas y vegetales en nuestro sabor a naranja roja limón y lima es extracto de remolacha (*Beta vulgaris*), concentrado de zanahoria (*Daucus carota*) y concentrado de hibisco (*Hibiscus sabdariffa*). El colorante natural en nuestro sabor a cereza negra y flor de lima es extracto de raíz de remolacha (*Beta vulgaris*), concentrado de zanahoria (*Daucus carota*), concentrado de arándanos (*Vaccinium angustifolium*) y extracto de espirulina (*Arthrospira platensis*).

¿Qué edulcorante se utiliza en Slim Hunger Control?

Slim Hunger Control es endulzado con estevia, un sustituto del azúcar de origen vegetal que no añade calorías.



[^]Al combinarse con un plan para perder peso de reducción de calorías. Los resultados individuales pueden variar.

[◊]Los participantes en un estudio clínico humano independiente, aleatorizado, doble ciego, controlado con placebo, que utilizaron un sobre de Slim dos veces por día perdieron un promedio de 5.45 libras en 8 semanas, mientras que el grupo placebo perdió un promedio de 3.12 libras. Aunque esta diferencia no fue estadísticamente significativa (p=0.05), hubo una tendencia hacia la reducción de peso en el grupo de Slim (p=0.059).

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de medicamentos y alimentos (FDA). Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad.

Slim Hunger Control

Ácido alfa lipoico

El ácido alfa lipoico es un ácido graso de cadena corta que se encuentra naturalmente dentro de cada célula del cuerpo. Es un antioxidante potente y ayuda a reciclar otros antioxidantes, como la vitamina C y E y el glutatión. El ácido alfa lipoico es usado en Slim Hunger Control y Plexus Nerve®.*

Extracto de raíz de remolacha (*Beta vulgaris*)

La raíz de remolacha es la raíz vegetal roja o púrpura conocida como remolacha. Plexus® utiliza remolacha sin OGM que proporciona el color natural de Slim Hunger Control.

Polinicotinato de cromo

El polinicotinato de cromo es una combinación de cromo y niacina. Se ha descubierto que esta forma de cromo es una fuente más absorbible. El cromo es un mineral traza esencial que apoya un metabolismo saludable de la glucosa. El polinicotinato de cromo también ayuda a facilitar el transporte de la glucosa a las células.*

Ácido cítrico

El ácido cítrico se puede encontrar naturalmente en las frutas cítricas como los limones y las naranjas. El ácido cítrico de Plexus no contiene OGM.

Extracto de fruta de garcinia cambogia (*Garcinia cambogia*)

La *garcinia cambogia* es un árbol cítrico que crece en el Sudeste Asiático. Plexus utiliza un extracto estandarizado de la cáscara de la fruta que contiene un fitonutriente llamado ácido hidroxicítrico el cual es un compuesto bioactivo. Slim Hunger Control utiliza un extracto de *garcinia cambogia* sin OGM.

Extracto de granos de café verde

El extracto de granos de café verde se obtiene a partir de café que aún no ha sido tostado. Los granos de café verde tienen mayor nivel de ácido clorogénico que los granos de café tostados comunes. El ácido clorogénico es un fitoquímico que actúa como inhibidor de la alfa-glucosidasa. Eso significa que el ácido clorogénico puede ayudar a mantener niveles saludables de glucosa en la sangre que ya se encuentran en rango normal. El ácido clorogénico también puede inducir la reducción de grasa corporal al aumentar el calor producido por el cuerpo. Slim Hunger Control usa un extracto de granos de café verde sin OGM, estandarizado al 50% de ácido clorogénico y con menos de 2% de cafeína natural*. El ácido clorogénico es un bioactivo poderoso de origen natural de extracto de granos de café verde que apoya la reducción de peso.

Saborizantes naturales

Los saborizantes naturales son compuestos de origen natural que contribuyen a los perfiles de sabor únicos que se encuentran en los alimentos.

Cereza negra y flor de lima

Instrucciones: Adultos, beber 1 porción hasta dos veces por día. #Para perder peso - adultos, beber 1 porción de 30 a 60 minutos antes de dos comidas grandes por día^.
Simplemente abre el sobre de Slim y vierte en tu botella de 12-20 onzas de agua y agita inmediatamente.

Información del suplemento

Tamaño de la porción 1 sobre
Porciones por envase 30

	Cantidad por porción	% VD
Calorías	15	
Carbohidratos totales	8 g	3%†
Fibra dietética	6 g	21%†
Cromo (como polinicotinato de cromo)	200 mcg	571%
Polidextrosa	6,250 mg	†
Combinación de Plexus Slim®	531 mg	†
Extracto de granos de café verde (min. 50% de ácido clorogénico y menos de 2% de cafeína natural), extracto de fruta de garcinia cambogia, ácido alfa lipoico, extracto de fruta de morera blanca		

†El porcentaje de Valor Diario se basa en una dieta de 2,000 calorías.
†Valor Diario (VD) no establecido.

Otros ingredientes: Saborizantes naturales, ácido cítrico, extracto de hojas de estevia, jugo de frutas y vegetales (colorante), dióxido de silicio, extracto de espirulina (colorante) y extracto de raíz de remolacha (colorante).

NOTA: No exceder la porción diaria sugerida. No se recomienda su uso en personas menores de 18 años. Al igual que con cualquier suplemento dietético, consulta con tu médico antes de usarlo durante el embarazo, la lactancia o si tienes o sospechas de una enfermedad o tomas medicación. No usar si el sello de seguridad está roto o dañado. **Mantener fuera del alcance de los niños. Usar solo según las instrucciones.** Guardar en un lugar fresco y seco. Evitar la luz solar directa y el exceso de calor.

*Al combinarse con un plan para perder peso de reducción de calorías. Los resultados individuales pueden variar.

Sin colorantes artificiales**, saborizantes, edulcorantes ni conservantes
Sin gluten, sin OGM y vegano

**Color agregado de fuentes naturales



*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de medicamentos y alimentos (FDA). Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad.

Té dulce

Instrucciones: Adultos, beber 1 porción hasta dos veces por día. *Para perder peso - adultos, beber 1 porción de 30 a 60 minutos antes de dos comidas grandes por día[^]. Simplemente abre el sobre de Slim y vierte en tu botella de 12 a 20 onzas de agua y agita inmediatamente.

Información del suplemento

Tamaño de la porción 1 sobre
Porciones por envase 30

	Cantidad por porción	% VD
Calorías	20	
Carbohidratos totales	8 g	3% [‡]
Fibra dietética	6 g	21% [‡]
Cromo (como polinicotinato de cromo)	200 mcg	571%
Polidextrosa	6,250 mg	†
Combinación de Plexus Slim®	531 mg	†
Extracto de granos de café verde (min. 50% de ácido clorogénico y menos de 2% de cafeína natural), extracto de fruta de garcinia cambogia, ácido alfa lipoico, extracto de fruta de morera blanca		

[‡]El porcentaje de Valor Diario se basa en una dieta de 2,000 calorías.
^{††}Valor Diario (VD) no establecido.

Otros Ingredientes: Saborizantes naturales, ácido cítrico, extracto de hojas de estevia y dióxido de silicio.

NOTA: No exceder la porción diaria sugerida. No se recomienda su uso en personas menores de 18 años. Cada porción contiene unos 25 mg de cafeína natural. Al igual que con cualquier suplemento dietético, consulta con tu médico antes de usarlo durante el embarazo, la lactancia o si tienes o sospechas de una enfermedad o tomas medicación. No usar si el sello de seguridad está roto o dañado. **Mantener fuera del alcance de los niños. Usar solo según las instrucciones.** Guardar en un lugar fresco y seco. Evitar la luz solar directa y el exceso de calor.

[^]Al combinarse con un plan para perder peso de reducción de calorías. Los resultados individuales pueden variar.



SIN GLUTEN



VEGANO



SIN OGM



SIN LACTOSA



SIN COLORANTES ARTIFICIALES, SABORIZANTES, EDULCORANTES NI CONSERVANTES

Polidextrosa

La polidextrosa es un gran polisacárido de origen vegetal obtenido a partir de almidón de maíz sin OGM. Sin embargo, a diferencia del almidón, los carbohidratos de la polidextrosa están ligados entre sí de manera única, lo que los hace resistentes a nuestras enzimas digestivas. La polidextrosa actúa para impulsar naturalmente la producción de GLP-1 para indicar la saciedad y ayudarte a sentirte satisfecho por más tiempo. Debido a que la polidextrosa no se digiere y se fermenta en parte en el intestino, tiene un valor energético de solo 1 kcal por gramo. Por lo tanto, la polidextrosa es efectiva para ayudar a reducir la ingesta de calorías y su consumo también está vinculado con un aumento en la actividad prebiótica. La polidextrosa es una fuente de fibra dietética que te ayuda a sentirte más satisfecho y comer menos. En un estudio ciego, aleatorizado, controlado con placebo, los investigadores descubrieron que los suplementos que se ingieren antes de las comidas y que contienen la dosis de polidextrosa incluida en Slim redujeron el deseo de los individuos de comer antes de la próxima comida y fueron aún más bajos antes de la próxima comida más tarde ese día.*

Dióxido de silicio

El silicio es uno de los minerales más abundantes de la Tierra. En Slim Hunger Control, la forma usada es ultrapura y sin contaminantes, y ayuda a que los polvos se mezclen con mayor facilidad.

Extracto de hoja de estevia (*Stevia rebaudiana*)

La estevia es una planta perenne herbácea oriunda de América del Sur que ha sido utilizada durante siglos como hierba medicinal y endulzante natural. El extracto se prepara a partir de hojas de sabor dulce y está estandarizado a un 99% de rebaudiósido A. El extracto luego se purifica por filtración y se cristaliza en un compuesto que generalmente es 200 veces más dulce que el azúcar de mesa y tiene cero calorías. Plexus® usa *Stevia rebaudiana* pura y sin OGM.

Extracto de mora blanca (*Morus alba*)

La mora blanca tiene una larga historia de uso medicinal en China y Europa, y contiene fitonutrientes que promueven la salud. El extracto de mora blanca se considera como un superalimento y es un potente antioxidante.*

Naranja roja, limón y lima

Instrucciones: Adultos, beber 1 porción hasta dos veces por día. #Para perder peso - adultos, beber 1 porción de 30 a 60 minutos antes de dos comidas grandes por día[^]. Simplemente abre el sobre de Slim y vierte en tu botella de 12-20 onzas de agua y agita inmediatamente.

Información del suplemento

Tamaño de la porción 1 sobre
Porciones por envase 30

	Cantidad por porción	% VD
Calorías	15	
Carbohidratos totales	8 g	3% [‡]
Fibra dietética	6 g	21% [‡]
Cromo (como polinicotinato de cromo)	200 mcg	571%
Polidextrosa	6,250 mg	†
Combinación de Plexus Slim®	531 mg	†
Extracto de granos de café verde (min. 50% de ácido clorogénico y menos de 2% de cafeína natural), extracto de fruta de <i>garcinia cambogia</i> , ácido alfa lipoico, extracto de fruta de morera blanca		

[‡]El porcentaje de Valor Diario se basa en una dieta de 2,000 calorías.
[†]Valor Diario (VD) no establecido.

Otros ingredientes: Saborizantes naturales, ácido cítrico, extracto de hojas de estevia, jugo de frutas y vegetales con extracto de raíz de remolacha (colorante) y dióxido de silicio.

NOTA: No exceder la porción diaria sugerida. No se recomienda su uso en personas menores de 18 años. Al igual que con cualquier suplemento dietético, consulta con tu médico antes de usarlo durante el embarazo, la lactancia o si tienes o sospechas de una enfermedad o tomas medicación. No usar si el sello de seguridad está roto o dañado. **Mantener fuera del alcance de los niños. Usar solo según las instrucciones.** Guardar en un lugar fresco y seco. Evitar la luz solar directa y el exceso de calor.

[^]Al combinarse con un plan para perder peso de reducción de calorías. Los resultados individuales pueden variar.



SIN GLUTEN



VEGANO



SIN OGM



SIN COLORANTES ARTIFICIALES^{**},
SABORIZANTES,
EDULCORANTES NI
CONSERVANTES

^{**}Color agregado de fuentes naturales

