

# Fresh Face

LE TEMPS EST VENU POUR DE NOUVELLES PERSPECTIVES.

Grâce à ce gel nettoyant doux au pH équilibré, reconstituez l'hydratation cutanée et ravivez les cellules fatiguées, tout en nourrissant le microbiome de votre peau, pour un éclat frais et lumineux.



## Les nettoyants ne sont pas tous égaux

Le nettoyage de la peau est souvent sous-estimé : parfois on se contente d'un rapide rinçage ou de simplement retirer le maquillage et la saleté. Mais ce que vous utilisez pour cette première étape aura un impact durable sur la santé globale et la résilience de votre peau. Les formules traditionnelles peuvent décaper la peau, avoir un effet agressant qui perturbe le microbiome cutané et laisser la peau plus vulnérable à la déshydratation et à l'irritation. Au fil du temps, ce stress quotidien s'accumule et accélère les signes visibles de l'âge et réduit vos efforts en matière de soins de peau.

Lorsqu'exécuté correctement, le nettoyage du visage fait plus que simplement éliminer les impuretés; il pose les bases d'un teint en meilleure santé. Un nettoyant adéquat renforce les défenses naturelles de votre peau et aide les produits qui suivront à s'absorber avec une plus grande efficacité. C'est pourquoi une approche plus moderne, qui respecte la barrière cutanée et jette les bases solides d'une routine bienfaisante, est essentielle.

## Nettoyer avec intention

Avec **Fresh Face**, faites de vos nettoyages quotidiens un rituel nourrissant pour votre peau. Ce gel nettoyant au pH parfaitement équilibré ne fait pas qu'éliminer les résidus de maquillage – il soutient activement les fonctions vitales de votre peau, tout en protégeant le délicat équilibre de son microbiome.

Grâce au ribose, cette molécule soutenant la production d'ATP et son complexe d'acide hyaluronique multi-dimensionnel, ce gel nettoyant permet de régénérer l'hydratation essentielle, tout en retirant les impuretés. Les céramides avancés travaillent avec la niacinamide et l'extrait d'hibiscus pour renforcer la barrière naturelle d'hydratation de votre peau. Le résultat? Une peau bien nettoyée, rafraîchie et hydratée, prête à recevoir les prochaines étapes de votre routine de soins de peau.

## Principaux bénéfices

- Un gel délicat permettant de retirer avec efficacité le maquillage, l'huile et les impuretés de la peau, sans la décaper ni l'assécher, tout en préservant les niveaux naturels de pH qui assurent l'équilibre du microbiome.
- Il offre une hydratation multi-dimensionnelle, optimisant la résilience et la souplesse de la peau.
- Il ravive les cellules fatiguées et favorise un aspect radieux, rafraîchi et lumineux.
- Il renforce la barrière cutanée afin de conserver l'hydratation et la douceur de la peau de manière durable, grâce à ses antioxydants qui l'aident à se défendre des dommages visibles causés par les agents stressants présents dans l'environnement.
- Il élimine les peaux mortes accumulées à la surface de la peau, pour maximiser l'absorption et l'efficacité des produits de la gamme de produits Santé de la peau de Plexus®.

## Principales caractéristiques

- Les extraits botaniques et humectants permettent de nettoyer délicatement la peau, tout en maintenant l'humidité dans l'épiderme.
- L'hibiscus hydrate la peau et combat immédiatement la sécheresse cutanée pouvant altérer les fonctions vitales de la peau. Il contribue à revitaliser la peau terne, qui retrouve son apparence de douceur et de souplesse.
- Le fruit du dragon, riche en antioxydants illuminant la peau, aux propriétés prébiotiques naturelles, nourrit les bactéries bénéfiques à l'équilibre du microbiome cutané.
- Assez doux pour l'utiliser deux fois par jour, sans causer d'irritation ni assécher la peau.
- La formule certifiée 'Doux pour le biome' a été soumise à des tests rigoureux pour s'assurer que le sain équilibre du microbiome cutané est maintenu – elle soutient les bactéries bénéfiques, décourage la présence de microbes problématiques et préserve la diversité microbienne essentielle.

\*Le produit fini n'est pas testé sur les animaux.

- Ce nettoyant a été testé par des dermatologues pour en assurer la douceur. Son usage a été approuvé pour tous les types de peau.
- Sa formule non-comédogène n'obstrue pas les pores de la peau, qui est claire et respire bien.
- Ce produit est sans cruauté animale\* et sans OGM. Il est hypoallergénique et exempt de tout parfum, surfactant agressif, phtalate, parabène, et de tout autre ingrédient potentiellement irritant, incluant le SLS et le SLES.

## SAVIEZ-VOUS QUE?

**Nettoyer sa peau trop agressivement peut rendre la peau plus grasse.** Le fait de décaper la peau avec des produits irritants peut causer un excès de production de sébum. En maintenant l'équilibre du pH cutané, on peut éviter cet effet rebond commun.<sup>1</sup>

**La peau du visage est exposée quotidiennement à des douzaines d'agents agresseurs.** Parmi ceux-ci, citons les gaz d'échappement des automobiles, le smog et autres agressions environnementales. Il est crucial d'effectuer chaque jour un bon nettoyage afin d'éliminer ces stressseurs invisibles.<sup>2</sup>

**Un teint radieux est le reflet de la lumière sur la peau.** Lorsque la peau du visage est lisse et bien hydratée, elle reflète mieux la lumière, et c'est pourquoi la peau bien hydratée semble plus rayonnante et en meilleure santé.<sup>3</sup>

**Une personne normalement constituée perd environ 30 000 à 40 000 cellules cutanées par minute.** Un nettoyage efficace aide à décoller les cellules mortes de l'épiderme, avant qu'elles ne s'accumulent et viennent ternir votre teint.<sup>4</sup>

Sources:

1. Du Y, Li X, Zhao S, Zheng X, Zhu W, Zhang J, Meng H, Dong Y. Impact of skin sensitivity mechanisms on sebum secretion: Management strategies for oily sensitive skin. *J Dermatol Sci Cosmet Technol.* Publié en 2024.
2. Araviiskaia E, Berardesca E, Bieber T, Gontijo G, Sanchez Viera M, Marrot L, Chubierre B, Dreno B. The impact of airborne pollution on skin. *J Eur Acad Dermatol Venerol.* 2019 Aug;33(8):1496-1505. doi: 10.1111/jdv.15583. Epub 2019 Apr 26. PMID: 30897234; PMCID: PMC6766865.
3. Jiang ZX, DeLaCruz J. Appearance benefits of skin moisturization. *Skin Res Technol.* 2011 Feb;17(1):51-5. doi: 10.1111/j.1600-0846.2010.00462.x. Epub 2010 Aug 16. PMID: 20923460.
4. Cleveland Clinic. Publié en 2021.



## Questions fréquentes

### Comment dois-je appliquer Fresh Face?

Simplement mouiller le visage, le cou et la zone autour des yeux. Ajouter la grosseur d'une noisette du produit sur le bout de vos doigts, appliquer le produit en massant, en effectuant des mouvements circulaires. Bien rincer. Utiliser le matin et le soir.

### Dois-je laver mon visage à l'eau chaude?

Il vaut mieux éviter la chaleur. Avant d'appliquer le nettoyant, humidifier votre visage à l'eau tiède, car l'eau chaude peut décaper les huiles naturelles et assécher la peau de votre visage.

### Fresh Face convient-il à tous les types de peau?

Oui! Nos formules sont conçues pour être douces, efficaces et non-irritantes, pour tous les types de peau.

### Fresh Face contient-il des parfums?

Non, il ne contient aucun parfum. Fresh Face comporte des éléments botaniques naturels, tel que de l'extrait de lavande, qui lui confère une odeur apaisante et procure des bénéfices conditionnant positivement la peau. Nos formules sont très différentes de celles qui comportent des parfums.

### Puis-je utiliser Fresh Face avec mes autres produits Plexus®?

Oui! Fresh Face a été conçu pour travailler en synergie avec tous les autres produits de la gamme Santé de la peau de Plexus, ainsi qu'avec nos autres produits de soins de la peau. Il est également compatible avec tous les autres produits Plexus.

### Puis-je utiliser d'autres produits de soins de peau conjointement avec Fresh Face?

Oui, mais gardez à l'esprit que Fresh Face a été soigneusement formulé pour maximiser les bienfaits apportés par les autres produits de la gamme de soins Santé de la peau de Plexus. Le fait de l'utiliser avec d'autres gammes de produits ou d'autres ingrédients peut limiter son efficacité.

### Puis-je utiliser Fresh Face si je prends des médicaments?

Fresh Face est formulé avec des ingrédients doux, respectant le pH cutané, et nourrissant bien la peau. Toutefois, il est toujours avisé de consulter un professionnel des soins de la santé ou un pharmacien avant d'introduire de nouveaux produits dans votre routine. Ces personnes sont formées pour être en mesure de vous dire si vous pouvez utiliser certains produits, en fonction de vos besoins spécifiques et des traitements que vous suivez actuellement.

### Glow Getter est-il approprié pour les femmes enceintes ou en période d'allaitement?

Comme pour tout nouveau produit de soins de peau, nous vous recommandons de consulter votre professionnel des soins de la santé avant d'envisager d'utiliser ce type de produits au cours de votre grossesse ou pendant la période d'allaitement, le cas échéant. Cette personne pourra vous donner des conseils personnalisés, afin de s'assurer que ces produits sont sécuritaires pour vous et votre bébé.

### Comment dois-je conserver mon Fresh Face?

Afin d'en préserver toute la puissance et la texture agréable, gardez-le dans un endroit sec et frais, à l'abri de la lumière directe du soleil.

plexus

## Fresh Face

**Ascorbyle glucoside** : Un dérivé de la vitamine C agissant comme antioxydant, qui contribue activement à éclaircir le teint et à revitaliser la peau, aidant à en optimiser l'éclat et à promouvoir un teint plus uniforme.

**Carbomer** : Cet agent stabilisant et émulsifiant améliore la texture du produit en épaississant la formule pour créer un gel lisse et facile à faire mousser.

**Complexe de céramides** : Ces lipides essentiels, identiques aux cellules cutanées, aident à renforcer et à protéger la barrière d'hydratation naturelle, prévenant ainsi la perte d'hydratation, tout en favorisant la santé générale de la peau.

- **Céramide AP (alpha-hydroxy phytosphingosine)** : Un type d'hydratant à haute teneur en gras qui contribue à réparer et à renforcer la barrière cutanée, gardant la peau douce et bien hydratée.
- **Céramide EOP (oméga-hydroxy phytosphingosine estérifié)** : Ce céramide protecteur aide à retenir l'humidité et à empêcher la perte d'eau, gardant la barrière cutanée forte et saine.
- **Céramide NP (non-hydroxy phytosphingosine)** : Ce céramide revitalisant la peau vise aussi à soutenir la barrière cutanée et à maintenir l'hydratation, en remplaçant les lipides naturels qui se perdent au fil du temps.

**Cholestérol** : Cet émoullent et hydratant aide la peau à retenir son humidité, en soutenant et en protégeant sa barrière lipidique naturelle.

**Acide citrique** : Cet élément de grade cosmétique ne contient aucun OGM. Il permet l'ajustement du pH et agit comme agent chélatant afin de stabiliser nos formules. Il est utilisé pour s'assurer que nos produits restent sécuritaires et efficaces.

**Cocamidopropyle bétaine** : Un surfactant et agent nettoyant qui aide à laver la peau en mélangeant parfaitement l'huile à l'eau, facilitant ainsi le rinçage des impuretés et l'élimination de l'excédent d'huile, tout en créant une mousse riche et abondante.

**Coco-bétaine** : Ce surfactant d'origine végétale, composé d'acides gras de la noix de coco, est utilisé pour ses propriétés moussantes et nettoyantes. Il est reconnu pour aider à humidifier et à hydrater la peau.

**Decyl Glucoside** : Un surfactant doux ajouté pour bien nettoyer, tout en conservant des niveaux sains d'humidité de la peau, tout en procurant un nettoyage délicat et efficace à la fois.

**Érythritol** : Cet humectant contribue à attirer l'humidité dans la peau et à maintenir une teneur en eau appropriée dans l'épiderme, favorisant ainsi une peau durablement douce et bien hydratée.

**Ethylhexylglycérine** : Un agent de conservation dérivé de la glycérine aidant à empêcher la croissance de micro-organismes, prolongeant la durée de conservation et prévenant la contamination.

**Glycérine** : Cet humectant imite le facteur d'hydratation naturelle de la peau, attirant l'humidité présente dans l'environnement dans la peau, ce qui permet d'éviter la perte d'hydratation. La glycérine soutient également les fonctions de la barrière d'hydratation cutanée et laisse la peau douce et souple.

**Extrait du fruit de l'hibiscus Sdabdariffa** : Cet élément botanique anti-dessèchement empêche les cellules cutanées de rétrécir en raison de l'assèchement de la peau. Il préserve ainsi les fonctions vitales de la peau tout en lui fournissant une hydratation continue qui aide à renverser l'aspect terne du teint et à retrouver une peau d'apparence douce et souple.

**Extrait de fruit du cactus Hylocereus Undatus** : Aussi connu sous la dénomination de fruit du dragon, cet extrait riche en antioxydants et aux propriétés prébiotiques aide à protéger la peau contre les dommages visibles causés par les facteurs environnementaux, tout en nourrissant les bactéries bénéfiques à l'équilibre du microbiome cutané.

**Hyaluronate de sodium hydrolysé** : Il s'agit d'un hyaluronate de sodium ayant subi un traitement d'hydrolyse. Cet humectant est composé de molécules plus petites, ce qui leur permet de pénétrer plus profondément dans l'épiderme, pour une hydratation optimale.

**Isopropylidenediphénol PEG-2 Diméthacrylate** : Un agent qui forme un film créant une couche protectrice sur la peau, contribuant à la protéger des stress environnementaux.

**Lavande Angustifolia** : Élément botanique naturellement apaisant qui aide à calmer la peau, tout en lui conférant une odeur subtile et naturellement parfumée.

**Linalol** : Un terpène naturellement présent dans la lavande, reconnu pour ses propriétés relaxantes. Son odeur peut stimuler le système limbique – cette zone du cerveau qui aide à réguler les émotions – et favoriser une sensation de bien-être.

**Niacinamide** : Une forme de vitamine B3 de grande puissance qui soutient la fonction de la barrière cutanée, améliorant le teint et optimisant la santé et l'éclat général de la peau.

**Pentylèneglycol** : Cet ingrédient humectant attire l'humidité présente dans l'environnement en la liant aux cellules cutanées, agissant ainsi comme agent de conditionnement de la peau de grande efficacité. Il aide également les autres ingrédients à pénétrer la peau en agissant comme solvant.

## Fresh Face

**Phénoxyéthanol** : Cet agent de conservation souvent utilisé dans les produits de soins de peau vise à prévenir la croissance des microbes et à prolonger la durée de conservation et la stabilité globale de ces produits.

**Phytosphingosine** : Un lipide naturel servant de structure de base pour les céramides, qui sont essentiels pour assurer la fonction de la barrière cutanée. Il aide à retenir l'humidité et à protéger la peau contre les agressions extérieures.

**Ribose** : Cette molécule de sucre naturel aide à régénérer les cellules cutanées en soutenant la production d'ATP (énergie cellulaire). La peau est d'apparence rafraîchie, ferme et revitalisée.

**Hyaluronate de sodium acétylé** : Dérivé de l'acide hyaluronique, cet humectant est reconnu pour sa capacité à hydrater la peau en profondeur.

**Sodium C14-16 Olefin Sulfonate** : Cet élément permet à l'huile et l'eau de s'émulsionner parfaitement, afin de pouvoir éliminer avec efficacité les saletés, les huiles et les impuretés déposées sur la peau. Il agit aussi comme agent moussant, contribuant à la texture agréable du nettoyant.

**Chlorure de sodium** : Ce minéral est utilisé comme agent liant dans les cosmétiques, afin d'aider à rehausser la viscosité et la texture générale du produit.

**Hyaluronate de sodium** : Cet humectant contribue à garder la peau bien hydratée et repulpée en attirant l'humidité dans la peau et en soutenant une hydratation à long terme.

**Hyaluronate de sodium crosspolymère** : Dérivé de l'acide hyaluronique, cet humectant aide à retenir l'humidité dans la peau et à prévenir la perte d'eau transépidermale, c'est-à-dire l'évaporation de l'eau présente dans la peau.

**Lauroyl lactylate de sodium** : Un émulsifiant qui aide à combiner les ingrédients oléagineux et aqueux, permettant de s'assurer d'une texture stable et uniforme dans les formules cosmétiques.

**Phytate de sodium** : Agent chélatant utilisé pour aider à stabiliser les formules cosmétiques, en empêchant les réactions indésirables et la décoloration. Ainsi, les produits profitent d'une plus longue durée de conservation.

**Sulfate de sodium** : Cet agent épaississant et modificateur de viscosité contribue à créer une texture crémeuse et lisse dans les produits cosmétiques.

**Gomme de xanthane** : Cet agent stabilisateur a pour fonction première d'épaissir et d'émulsifier les divers éléments, afin de créer une texture stable et uniforme dans les formules cosmétiques.

## LISTE DES INGRÉDIENTS

Aqua/Eau, Glycérine, Sodium C14-16 Olefin Sulfonate, Cocamidopropyle bétaine, Chlorure de sodium, Coco-bétaine, Niacinamide, Ribose, Ascorbyle Glucoside, Hyaluronate de sodium, Hyaluronate de sodium acétylé, Hyaluronate de sodium Crosspolymère, Hyaluronate de sodium hydrolysé, Extrait du fruit de l'Hibiscus Sabdariffa, Extrait du fruit de l'Hylocereus Undatus, Huile de Lavandula Angustifolia (Lavande), Céramide AP, Céramide EOP, Céramide NP, Cholestérol, Phytosphingosine, Gomme de xanthane, Erythritol, Carbomer, Decyl Glucoside, Sulfate de sodium, Lauroyl lactylate de sodium, Acide citrique, Phytate de sodium, Pentylène glycol, Acrylates/C10-30 Alkyl Acrylate Crosspolymère, Linalol, Ethylhexylglycérine, Phénoxyéthanol.

