

After Hours

LE SOMMEIL RÉPARATEUR, ENCORE MEILLEUR.

Renforcez la barrière d'hydratation de votre peau, soutenez la production de collagène et stimulez le renouvellement cellulaire pendant toute la nuit. Au matin, votre peau est souple et radieuse, grâce à cette crème de nuit nourrissante et régénérante.



Le besoin de réparation pendant la nuit

Pendant que vous dormez, votre peau passe en mode réparation – c'est le moment parfait, où le renouvellement cellulaire est à son apogée et où le processus de régénération s'accélère. Si votre routine de sommeil ne soutient pas activement ce processus, vous manquez une occasion essentielle d'aider votre peau à se réparer, à se fortifier, à se revitaliser. L'exposition quotidienne aux stressseurs, les dommages environnementaux et les déséquilibres internes peuvent laisser la peau fatiguée et vulnérable, tout spécialement quand on prend de l'âge.

Là où repos signifie renouvellement

Fortifiez la barrière d'hydratation cutanée, favorisez la production de collagène et optimisez le renouvellement cellulaire avec After Hours. Cette crème de nuit régénérante combine des céramides à du bakuchiol, une alternative douce à l'habituel rétinol, et à des ingrédients bioactifs stimulant l'ATP, afin de revitaliser la peau qui semble fatiguée, tout en soulageant la sécheresse cutanée et réduisant l'apparence des rougeurs. Diminuez visiblement les rides et ridules, affinez la texture de l'épiderme et minimisez l'apparence des pores. Au matin, vous vous réveillez avec une peau plus claire, souple et radieuse. Simultanément, la technologie d'hydratation multi-dimensionnelle apporte une hydratation maximale au cours de la nuit – au moment même où le processus de régénération s'accroît – pour une bonne nuit de sommeil réparateur, encore meilleur.

Principaux bénéfices

- Fortifie et répare la barrière protectrice cutanée pour prévenir la perte d'eau transépidermique et combattre la sécheresse de la peau.
- Apaise et calme la peau sèche et irritée, tout en atténuant l'apparence des rougeurs.
- Défend la peau contre les effets néfastes des stressseurs environnementaux, grâce à sa puissante protection antioxydante.

- Optimise le renouvellement cellulaire naturel, pour une peau d'apparence rajeunie et revitalisée.
- Adoucit et unifie l'apparence du teint et améliore la texture de la peau, tout en affinant l'aspect des pores.
- Diminue remarquablement les rides et ridules en douceur, contrairement aux traitements trop rudes qui endommagent la barrière protectrice cutanée.
- Cette crème de nuit soutient la production de collagène, pour une peau plus ferme, élastique et repulpée.
- Elle aide à revitaliser l'aspect de la peau fatiguée et stressée, en encourageant le renouvellement des cellules et en maximisant l'énergie cellulaire (ATP), pour un teint notablement rafraîchi.
- Elle optimise l'hydratation durant la nuit, grâce à la technologie d'hydratation multi-dimensionnelle
- Elle travaille en complément aux processus naturels de réparation, pour un teint plus tonifié et rayonnant dès le réveil

Principales caractéristiques

- Cette crème est débordante de bakuchiol, un élément permettant d'adoucir délicatement la peau, et d'acide succinique, pour énergiser les cellules cutanées. Ces deux ingrédients soutiennent la production de collagène, pour une peau d'apparence plus ferme. Ils permettent de réduire l'aspect des ridules – sans l'irritation habituellement causée par les traditionnels rétinoles.
- La protéine de levure hydrolysée, le panthénol et les céramides œuvrent ensemble pour restaurer la barrière d'hydratation cutanée, retenir l'hydratation dans l'épiderme, tout en soulageant la peau sèche et irritée, pour une sensation douce et souple.
- Un complexe spécialisé permettant la reconstitution de l'hydratation, composé d'acide hyaluronique, de niacinamide et de glycérine, qui aide à visiblement améliorer la santé de la peau, qui s'en trouve repulpée, renforcée et plus souple.

- Cette crème défend la peau contre les effets nocifs des stressseurs environnementaux et des dommages oxydatifs, en revitalisant l'aspect de la peau qui est stressée et en manque de sommeil.
- La formule certifiée Doux pour la peau a été soumise à des tests rigoureux pour s'assurer que le sain équilibre du microbiome cutané est maintenu – elle soutient les bactéries bénéfiques, décourage la présence de microbes problématiques et préserve la diversité microbienne essentielle.
- Cette crème a été testée par des dermatologues pour en assurer la douceur. Son usage a été approuvé pour tous les types de peau.
- Sa formule non-comédogène n'obstrue pas les pores de la peau, qui est claire et respire bien.
- Ce produit est sans cruauté animale* et sans OGM. Il est hypoallergénique et exempt de tout parfum, surfactant agressif, phtalate, parabène, et de tout autre ingrédient potentiellement irritant, incluant le SLS et le SLES.

SAVIEZ-VOUS QUE?

—

La peau du visage possède son propre rythme circadien. Pendant la nuit, elle passe au mode réparation – voilà pourquoi les produits de soins de peau du soir sont si importants.¹

Le manque de sommeil peut augmenter les niveaux de cortisol, ce qui dégrade les fibres de collagène. C'est pourquoi les peaux fatiguées semblent ternes, gonflées et moins fermes.²

La perméabilité de la peau augmente pendant la nuit, ce qui peut rehausser l'absorption des traitements topiques. La soirée est donc le moment privilégié pour appliquer des bioactifs qui favoriseront les processus de réparation.³

La perte d'eau transépidermique augmente pendant la nuit. Cela rend la reconstitution de l'hydratation et le soutien de la barrière d'hydratation particulièrement importants dans les soins de peau du soir.⁴

Sources:

1. Andersen B, Duan J, Karri SS. [How and Why the Circadian Clock Regulates Proliferation of Adult Epithelial Stem Cells](#). Stem Cells. 2023 Apr 25;41(4):319-327. doi: 10.1093/stmcls/sxad013. PMID: 36740940; PMCID: PMC10128966.
2. [WebMD](#). Published 2014.
3. Levin J, Maibach H. [Human skin buffering capacity: an overview](#). Skin Res Technol. 2008 May;14(2):121-6. doi: 10.1111/j.1600-0846.2007.00271.x. PMID: 18412552.
4. Yosipovitch G, Xiong GL, Haus E, Sackett-Lundeen L, Ashkenazi I, Maibach HI. [Time-dependent variations of the skin barrier function in humans: transepidermal water loss, stratum corneum hydration, skin surface pH, and skin temperature](#). J Invest Dermatol. 1998 Jan;110(1):20-3. doi: 10.1046/j.1523-1747.1998.00069.x. PMID: 9424081.

Questions fréquentes

La crème After Hours convient-elle à tous les types de peau?

Oui! Nos formules sont conçues pour être douces et non-irritantes, tout en étant efficaces pour tous les types de peau.

Comment dois-je appliquer After Hours?

Appliquer la quantité de deux pompes de la crème sur le visage et le cou, comme dernière étape de votre routine de soins de peau du soir.

Devrais-je appliquer After Hours juste avant d'aller au lit?

Donnez-lui du temps! Permettez à la crème de s'absorber pendant au moins 15 minutes avant de vous coucher. Ainsi, les ingrédients puissants resteront sur votre peau et ne seront pas transférés à votre taie d'oreiller.

Puis-je utiliser After Hours chaque soir?

Oui, cette crème est douce et assez délicate pour un usage quotidien. Elle devrait faire partie de votre routine régulière de soins de peau.

Puis-je utiliser After Hours avec mes autres produits Plexus®?

Oui! La crème After Hours a été conçue pour travailler en parfaite synergie avec le reste des produits de la gamme Santé de la peau de Plexus, ainsi qu'avec nos autres produits s'ajoutant à la gamme de soins de peau. Elle est tout à fait compatible avec tous les autres produits Plexus.



*Le produit fini n'est pas testé sur les animaux.

plexus

Cette crème remplace-t-elle un hydratant?

Oui. After Hours a été élaborée pour nourrir la peau, en y ajoutant même un soutien cutané plus important qu'un hydratant ordinaire.

Cette crème va-t-elle rendre ma peau grasse ou lourde pendant la nuit?

Non. After Hours a été formulée pour offrir une riche hydratation, avec une sensation confortable. La peau respire bien et les pores ne sont pas obstrués.

Puis-je utiliser After Hours si je prends des médicaments?

After Hours est formulé pour soutenir le renouvellement cutané pendant la nuit – cependant, il est toujours avisé de consulter un professionnel des soins de la santé ou un pharmacien avant d'introduire de nouveaux produits dans votre routine. Ces personnes sont formées pour être en mesure de vous dire si vous pouvez utiliser certains produits, en fonction de vos besoins spécifiques et des traitements que vous suivez actuellement.

After Hours est-il approprié pour les femmes enceintes ou en période d'allaitement?

Comme pour tout nouveau produit de soins de peau, nous vous recommandons de consulter votre professionnel des soins de la santé avant d'envisager d'utiliser ce type de produits au cours de votre grossesse ou pendant la période d'allaitement, le cas échéant. Cette personne pourra vous donner des conseils personnalisés, afin de s'assurer que ces produits sont sécuritaires pour vous et votre bébé.

Comment dois-je conserver ma crème After Hours?

Afin d'en préserver toute la puissance et la texture agréable, gardez-la dans un endroit sec et frais, à l'abri de la lumière directe du soleil.

GLOSSAIRE DES INGRÉDIENTS

After Hours

Acrylates/C10-30 Alkyl Acrylate crosspolymère :

Cet ingrédient aide à épaissir et à stabiliser la texture des formules de soins de peau. Il permet aux éléments aqueux et oléagineux de se mélanger parfaitement et à en prévenir la séparation. Il contribue ainsi à une sensation soyeuse sur la peau, ce qui rend l'application du produit plus agréable.

Alcool arachidylrique : Cet alcool gras d'origine végétale aide à adoucir et à lisser la peau, et à rehausser l'hydratation, en soutenant la barrière cutanée naturelle. Il permet de conférer une texture crémeuse au produit et d'en stabiliser l'émulsion. La formule est ainsi plus performante et glisse facilement sur la peau.

Glucoside arachidylrique : Un émulsifiant doux d'origine végétale, qui contribue à conserver l'intégrité de l'émulsion entre les huiles et l'eau, pour un fini lisse et léger. Il soutient la stabilité de la formule et protège la santé de la barrière cutanée, nous en aidant les ingrédients hydratants à s'absorber avec plus d'efficacité.

Bakuchiol : Cet alternative végétale au rétinol aide à améliorer la texture de la peau et à stimuler le renouvellement cellulaire visible – sans l'irritation habituellement causée par les rétinoles traditionnels. Il favorise une peau plus douce et plus claire et convient à tous les types de peau.

Alcool béhénylique : Cet alcool gras à longue chaîne agit comme émollissant et épaississant. Il permet de créer des crèmes onctueuses et lisses, tout en renforçant la barrière d'hydratation cutanée. La perte d'eau transépidermique est réduite et la peau est douce, revitalisée et résistante aux agressions extérieures.

Bis-Diglyceryl Polyacyladipate-2: Cet émollissant nourrissant la peau en profondeur forme un léger film protecteur sur la peau et permet d'y retenir l'hydratation. Il offre une capacité d'hydratation à long terme et donne au produit une sensation onctueuse et veloutée, ainsi qu'une texture facile d'application.

Butylène Glycol : Cet ingrédient polyvalent attire l'humidité vers la peau, l'aidant à se sentir bien hydratée et confortable. Il optimise aussi la performance des ingrédients actifs, améliore la facilité d'application et contribue à un fini doux et soyeux. Ses propriétés antimicrobiennes protègent la stabilité de la formule du produit.

Caféine : Un élément bioactif antioxydant qui aide à protéger la peau du stress environnemental, tout en favorisant la microcirculation sanguine, afin de réduire l'enflure des tissus cutanés. Il a aussi un effet apaisant sur la peau et peut offrir une sensation temporaire de tonicité et de fermeté des tissus cutanés, rafraîchissant les peaux fatiguées.

Carbomer : Un agent texturant utilisé pour créer une consistance gélifiée crémeuse stable dans les formules de produits de soins de peau. Il agit comme agent épaississant et stabilisant, améliorant à la fois l'apparence et la viscosité du produit, plus agréable à l'application.

Complexe de céramides : Un mélange concentré de céramides, de cholestérol et de phytosphingosine, qui travaillent en harmonie pour renforcer la barrière d'hydratation naturelle de la peau. Il soutient le processus de réparation nocturne et aide à réduire la perte d'humidité. Il laisse la peau plus résistante et plus résiliente.

After Hours

- **Céramide AP (alpha-hydroxy phytosphingosine) :** Un lipide hydratant qui contribue à réparer et à renforcer la barrière cutanée. Il garde la peau douce et bien hydratée, en reconstituant les structures essentielles qui déclinent avec l'âge ou le stress environnemental.
- **Céramide EOP (oméga-hydroxy phytosphingosine estérifié) :** Ce céramide protecteur aide à retenir l'humidité dans la peau et à empêcher la perte d'eau transépidermique, gardant la barrière cutanée forte et saine. Il joue un rôle clé pour garder la peau bien hydratée, confortable et plus résiliente face aux agents irritants externes.
- **Céramide NP (non-hydroxy phytosphingosine) :** Ce céramide revitalisant la peau vise à soutenir la barrière cutanée et à maintenir l'hydratation, en remplaçant les lipides naturels qui se perdent au fil du temps. Il favorise une barrière d'hydratation cutanée saine et contribue à obtenir une peau plus lisse, douce et uniforme.

Alcool cétylique : Cet alcool gras agit comme émoullient et agent de viscosité. Il aide à éviter la sécheresse de la peau en formant une barrière protectrice qui retient l'humidité, assurant une peau douce, lisse et bien hydratée. Il apporte également une amélioration de la texture du produit, lui donnant une consistance lisse et crémeuse, qui s'applique facilement.

Cholestérol : Un lipide essentiel naturellement présent dans les structures cutanées, cet ingrédient aide à maintenir une barrière d'humidité saine. Il soutient l'hydratation, améliore la texture et joue un rôle clé en gardant la peau bien nourrie et bien équilibrée.

Diméthicone : Cet agent siliconé forme une barrière protectrice respirante sur la peau, aidant à retenir l'humidité et à éviter la perte d'eau transépidermique. Il lisse et adoucit la peau, tout en créant un fini soyeux et non gras.

Diméthicone crosspolymère : Cet agent siliconé aidant à rehausser la texture des formules de soins de peau permet de créer une surface lisse et uniforme sur l'épiderme. Il contribue à améliorer la stabilité du produit et aide les ingrédients actifs à mieux performer, tout en conférant aux formules un fini raffiné et velouté.

Ethylhexylglycérine : Cet agent de conservation doux aux propriétés humectantes contribue à attirer et à retenir l'humidité dans la peau. Il aide aussi à préserver la fraîcheur des produits, tout en optimisant la performance des autres agents de conservation ajoutés aux formules cosmétiques, ce qui garde les produits frais et stables plus longtemps.

Glycérine : Cet humectant imite le facteur d'hydratation naturel de la peau, en attirant l'humidité présente dans l'environnement vers la peau, ce qui permet d'éviter la perte d'eau transépidermique. La glycérine soutient également les fonctions de la barrière cutanée et laisse la peau douce et souple.

Stéarate de glycéryle : Un émulsifiant d'origine végétale double-action qui agit comme émulsifiant et émoullient permettant de parfaitement mélanger l'huile et l'eau, pour créer un produit dont la texture est lisse et crémeuse. Il adoucit et revitalise la peau, tout en renforçant la barrière d'hydratation, aidant à réduire la perte d'eau transépidermique et à améliorer l'hydratation profonde de l'épiderme.

Hyaluronate de sodium hydrolysé : Il s'agit d'un humectant à faible poids moléculaire qui pénètre en profondeur dans la peau pour attirer l'humidité dans l'épiderme. Il contribue à une peau repulpée et plus élastique. Il permet également de réduire l'apparence des rides et ridules, pour une peau d'apparence plus souple et bien hydratée.

Protéine de levure hydrolysée : Cet ingrédient bioactif soutient le microbiome cutané en aidant à nourrir les bactéries bienfaisantes. En favorisant un microbiome bien équilibré, il renforce les défenses naturelles de la peau, contribuant à une peau plus saine et plus résiliente.

Isobutyl Palmitate : Cet émoullient soyeux adoucit la peau et optimise la sensation et la facilité d'application des produits de soins de peau. Il aide à retenir l'humidité dans la peau, qui est lisse, souple et confortable après l'application.

Myristate d'isopropyle : Un émoullient léger qui permet d'améliorer l'application du produit et qui aide les ingrédients actifs à s'absorber dans la peau avec plus d'efficacité. Il adoucit la peau et contribue à un fini lisse et non gras.

After Hours

Maltodextrine : Ce glucide d'origine végétale aide à émulsionner et stabiliser les formules de produits de soins de peau, tout en optimisant la performance des autres ingrédients actifs. Avec un usage régulier, il laisse la peau bien revitalisée, lisse et douce.

Niacinamide : Une forme de vitamine B3 multi-tâche qui améliore la clarté et la texture du teint. Il favorise une peau plus uniforme, affine l'aspect des pores et optimise la douceur globale de la peau, qui paraît en meilleure santé.

Panthénol : Aussi connu sous la dénomination de provitamine B5, cet ingrédient hydratant attire et retient l'humidité dans la peau. Il soulage et favorise la réparation de la barrière cutanée, laissant la peau douce, lisse et plus résiliente avec l'usage.

Pentylèneglycol : Cet ingrédient multi-tâche permet de bien hydrater la peau, tout en améliorant la texture et la facilité d'application des produits cosmétiques. Il favorise la préservation des produits et aide à garder la peau fraîche, repulpée et confortable.

Phénoxyéthanol : Cet agent de conservation souvent utilisé dans les produits de soins de peau vise à protéger la formule contre les bactéries, les levures et les moisissures. Il joue un rôle clé dans le maintien de la sûreté des produits et sert à prolonger la durée de conservation de ces produits.

Phosphosphingosine : Un lipide précurseur soutenant les cellules de la peau, qui aide à équilibrer la barrière cutanée naturelle et à stimuler la production de céramides. Il présente des propriétés antimicrobiennes et contribue à améliorer l'hydratation, la protection et la résilience globale de la peau.

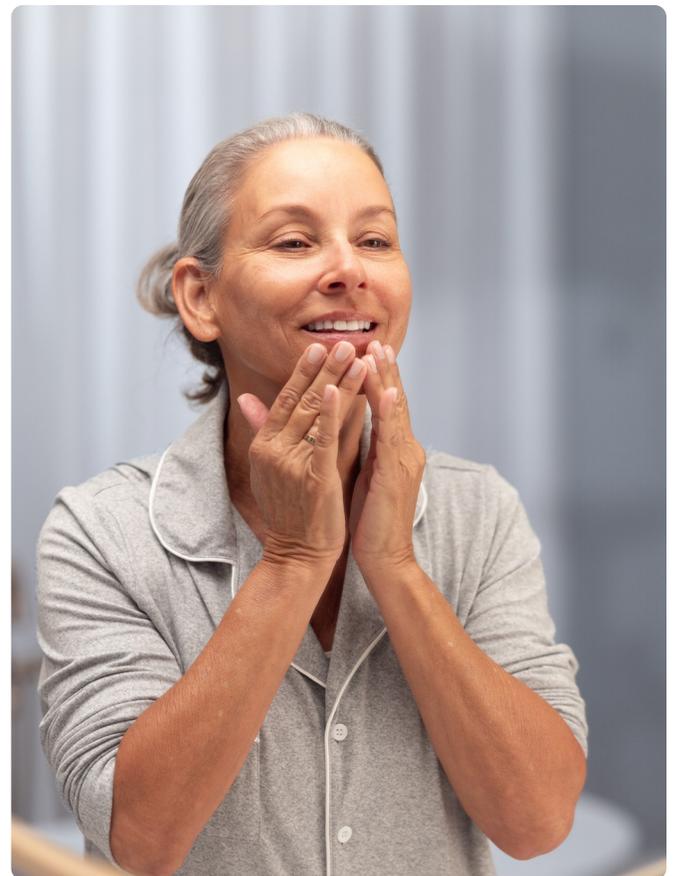
Polysorbate 60 : Cet émulsifiant aide à combiner les composantes aqueuses et oléagineuses dans les formules de cosmétiques. Il agit également comme agent solubilisant, assurant la répartition homogène des ingrédients actifs. Cet émulsifiant procure une texture uniforme à la crème et contribue à une expérience plus raffinée du produit.

Propanediol : Cet humectant d'origine naturelle permet de retenir l'humidité dans la peau, qui reste plus hydratée et plus souple. Il agit également comme optimisant pour les ingrédients actifs, contribuant à leur absorption optimale. Il contribue à la stabilité du produit, grâce à ses propriétés maximisant la préservation des produits.

Hyaluronate de sodium acétylé : Cet agent humectant haute performance procure une profonde hydratation, à long terme. Il aide à adoucir la peau et à en optimiser l'élasticité en attirant l'humidité profondément dans l'épiderme, qui est d'apparence plus pulpeuse et plus souple.

Hyaluronate de sodium : Cet élément hydrosoluble est une forme d'acide hyaluronique reconnue pour sa capacité à attirer l'humidité vers la peau. La taille réduite de ses molécules permet une plus profonde absorption du produit dans l'épiderme, pour une meilleure élasticité et des ridules atténuées. Il garde aussi la peau bien hydratée et douce. Il convient à tous les types de peau, incluant les peaux sensibles et desséchées.

Hyaluronate de sodium crosspolymère : Cette forme réticulée d'hyaluronate de sodium crée une barrière retenant l'humidité sur la peau. Il procure une hydratation durable, à libération graduelle. Il apporte un effet lissant à l'épiderme et soutient les fonctions de la barrière cutanée.



After Hours

Hydroxyde de sodium : Cet agent équilibrant le pH de la peau aide à créer des formules douces et compatibles avec les structures cutanées. Il neutralise les ingrédients acides, afin de maintenir le pH idéal favorisant la stabilité et la santé de la peau.

Lauroyl lactylate de sodium : Un émulsifiant doux, qui aide à combiner les ingrédients oléagineux et aqueux dans les formules de produits de soins de peau, tout en hydratant et revitalisant la peau. Il contribue à renforcer la barrière d'hydratation et à réduire la perte d'eau transépidermique. Il offre aussi un bon soutien antimicrobien, afin de maximiser et protéger la fraîcheur du produit.

Phytate de sodium : Agent chélatant d'origine végétale utilisé pour aider à stabiliser les formules cosmétiques, en permettant de relier les ions métalliques qui pourraient autrement causer la dégradation du produit. De plus, il soutient l'activité antioxydante, contribuant à assurer l'efficacité et la longévité des autres ingrédients.

Squalane : Un émoullient léger, convenant à toutes les peaux, qui imite les huiles naturelles de la peau, et aide à fournir une hydratation profonde et durable. Il soutient la rétention de l'humidité, laissant la peau douce, lisse et bien équilibrée, sans aucune sensation grasse.

Acide succinique : Ce composé d'origine naturelle soutient les processus énergétiques de la peau, afin d'en revitaliser l'apparence. La peau est radieuse, résiliente et d'apparence saine.

Sucrose : Cet humectant d'origine végétale est ajouté comme hydratant pour attirer l'eau dans l'épiderme. Il favorise une bonne hydratation cutanée et laisse la peau douce et lisse, tout en optimisant la texture et la sensation agréable du produit sur la peau.

Tetrahexyldecyl Ascorbate : Cette forme liposoluble hautement stabilisée de la vitamine C s'absorbe rapidement et profondément dans la peau pour assurer un teint clair et unifié. Elle apporte une protection antioxydante contre les stressés environnementaux.

Acétate de tocophéryle : Une forme de vitamine E aux propriétés humectantes et apaisantes reconnues. Elle aide à réduire la sécheresse de la peau, soutient la barrière épidermique et procure une protection antioxydante, tout en permettant de rallonger la durée de vie du produit et de prévenir l'oxydation de la formule.

Gomme de xanthane : Cet agent dérivé naturel, épaississant et stabilisant, apporte aux produits de soins de peau une texture uniforme et lisse. Il contribue à la répartition homogène des ingrédients dans toute la formule cosmétique et optimise la consistance et la performance du produit.

LISTE DES INGRÉDIENTS

Eau/Aqua, Diméthicone, Squalane, Propanediol, Alcool cétylique, Myristate d'isopropyle, Niacinamide, Glycérine, Stéarate de glycéryle, Bis-Diglyceryl Polyacyladipate-2, Caféine, Bakuchiol, Hyaluronate de sodium, Hyaluronate de sodium Acétylé, Hyaluronate de sodium crosspolymère, Hyaluronate de sodium hydrolysé, Protéine de levure hydrolysée, Céramide AP, Céramide EOP, Céramide NP, Cholestérol, Phytosphingosine, Panthénol, Tetrahexyldecyl Ascorbate, Acétate de tocophéryle, Gomme de xanthane, Sucrose, Maltodextrine, Alcool arachidylique, Glucoside arachidylique, Alcool bénylique, Carbomer, Diméthicone crosspolymère, Acrylates/C10-30 Alkyl Acrylate crosspolymère, Lauroyl actylate de sodium, Acide succinique, Phytate de sodium, Pentylène glycol, Butylène Glycol, Hydroxyde de sodium, Polysorbate 60, Ethylhexylglycérine, Phenoxyéthanol.

