

plexus

VITALBIOME®

Guía de referencia de afirmaciones de producto para los Estados Unidos



Los avances científicos recientes han descubierto una conexión profunda entre tu intestino y tu mente, lo que demuestra que el equilibrio de tu microbioma puede tener un impacto enorme en cómo te sientes, tanto física como emocionalmente. Esta relación compleja, que a menudo se denomina el “eje intestino-cerebro”, resalta cómo el microbioma intestinal, que está compuesto por billones de microorganismos, se comunica bidireccionalmente con el cerebro por vías diferentes. La investigación emergente sugiere que la composición de tu microbiota intestinal puede generar un impacto significativo en tu estado de ánimo, función cognitiva y comportamiento. Específicamente, los estudios sobre psicobióticos, una clase de bacterias beneficiosas con beneficios potenciales para la salud mental, han obtenido una atención considerable. Estos psicobióticos, incluyendo cepas específicas de *saccharomyces boulardii* y *lactobacillus helveticus*, han demostrado resultados clínicos prometedores al modular las respuestas al estrés, mejorando el estado de ánimo y aliviando la tensión. A medida que se profundiza nuestra comprensión del eje intestino-cerebro, también se profundiza el reconocimiento del rol potencial que desempeñan los probióticos psicobióticos al apoyar el bienestar mental.

El problema es que tu microbioma está bajo ataque todos los días. Un estilo de vida moderno típico con alimentos procesados, edulcorantes artificiales, mucho estrés, falta de sueño y otros factores ambientales debilita los microbios beneficiosos de tu intestino, lo que da lugar a un intestino desequilibrado. Este desequilibrio puede resultar en malestar gastrointestinal ocasional, estrés, hinchazón, problemas digestivos, tensión, la incapacidad de relajarse y cualquier cantidad de otros problemas que pueden generar un impacto en tu salud y estado de ánimo. Ahí es donde entra en juego VitalBiome. Con sus microbios beneficiosos clínicamente estudiados, siembra tu intestino, ayudando a aprovechar las recompensas de un sistema digestivo más armoniosamente equilibrado. Reduce el estrés y el malestar gastrointestinal ocasional, sentando las bases para disfrutar de una versión más feliz y saludable de ti. VitalBiome no solo apoya tu salud intestinal; también la mejora. Ya sea que busques alivio del estrés, un mejor estado de ánimo o bienestar digestivo, VitalBiome te ayuda. Con cepas probióticas especializadas meticulosamente seleccionadas por sus beneficios psicobióticos, VitalBiome está diseñado para ayudar a restaurar el equilibrio. Únete a muchos otros que han sentido el poder transformador de VitalBiome – porque cuando tu intestino se siente bien, tú también*.

VitalBiome está destinado a complementar un estilo de vida y alimentación saludable y equilibrada. Sin embargo, se debe tener cuidado al promover sus beneficios para evitar posibles problemas con las agencias reguladoras. Este recurso proporciona orientación para que los Embajadores y empleados de Plexus® aborden y mitiguen los riesgos asociados con la comunicación de los increíbles beneficios para la salud de VitalBiome.

En Plexus, estamos comprometidos con la promoción y la venta de nuestros productos de acuerdo con las leyes y reglamentaciones aplicables en todos los mercados en que hacemos negocios. Para ello, el Equipo de apoyo asesor de campo ha creado este recurso, dándote poder para promocionar VitalBiome con confianza y cumpliendo con las normas. A continuación, encontrarás algunos ejemplos de afirmaciones inaceptables, explicaciones de por qué son problemáticas y afirmaciones aceptables que puedes hacer sobre VitalBiome.

✓ QUÉ HACER

- Usa palabras clave como “apoyar”, “ayudar”, “saludable”, “mantener”, “bienestar”, etc.
- Habla de que VitalBiome contiene 7 mil millones de UFC de probióticos por cápsula de 8 cepas beneficiosas para ayudar a apoyar la microflora intestinal y mantener un sistema gastrointestinal saludable*.
- Refiérete a VitalBiome como un suplemento de probióticos que ayuda a equilibrar tu microbioma intestinal con ingredientes que ayudan a mejorar tu salud y tu estado de ánimo*.
- **Comparte este producto usando solamente afirmaciones de producto aprobadas, como:**
 - “Apoya los niveles equilibrados de cortisol y una respuesta saludable al estrés**”.
 - “Estabiliza las hormonas del estrés**”.
 - “Reduce la sensación de estrés, nerviosismo y tensión**”.
 - “Promueve la relajación**”.
 - “Proporciona efectos beneficiosos en síntomas de constipación ocasional**”.
 - “Combate la hinchazón y alivia las molestias intestinales ocasionales**”.
 - “Apoya un sistema inmune saludable**”.
 - “Ayuda a restaurar el equilibrio y ayuda a que tu cuerpo funcione de manera óptima**”.
 - “Contiene cepas psicobióticas especializadas**”.

✗ QUÉ NO HACER

- **No afirmes que los productos de Plexus pueden ser usados para tratar, curar o prevenir enfermedades o síntomas de enfermedades, incluso si no nombras la enfermedad, sino que usas términos cotidianos (en lugar de terminología médica).**
- **No afirmes que VitalBiome puede tratar la ansiedad, depresión y otras enfermedades mentales.**
- **No uses las siguientes palabras “de alerta” o síntomas asociados con enfermedades:** Antiinflamatorio, ansiedad, autoinmune (enfermedad), trastorno bipolar, azúcar en sangre, cáncer, colesterol, síndrome de fatiga crónica, depresión, diabetes, enfermedad cardíaca, presión arterial alta, inflamación, enfermedad inflamatoria intestinal (enfermedad de Crohn/colitis ulcerosa), insulina, síndrome del intestino irritable (SII), enfermedad mental, náuseas, obesidad y dolor.
- **No uses testimonios sobre cómo VitalBiome influyó en una enfermedad que normalmente sería tratada con un medicamento o por un médico.** Las experiencias personales pueden ser increíblemente persuasivas, pero son expresiones reguladas cuando son usadas por la compañía. Sin importar cuán increíble sea la experiencia personal de alguien, podría ser una violación de las regulaciones de los Estados Unidos.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de medicamentos y alimentos (FDA). Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad.

Afirmación aceptable	Afirmación inaceptable	¿Por qué es inaceptable?
<p>Después de lidiar con malestar gastrointestinal ocasional, decidí probar VitalBiome, ¡y estoy sorprendido por los resultados! No solo me ayudó a aliviar mis problemas digestivos, sino que también noté una mejora significativa en mi estado de ánimo y bienestar general. Me siento más equilibrado y resiliente al estrés. ¡Gracias, VitalBiome*!</p>	<p>¡Di adiós al síndrome del intestino irritable (SII) y hola a la vida sin problemas con VitalBiome! Sufrí de hinchazón y cólicos estomacales debilitantes por años, pero este suplemento ha hecho maravillas. Ahora puedo disfrutar de mis comidas favoritas sin miedo al malestar digestivo. ¡Es un cambio revolucionario!</p>	<p>Sugiere que VitalBiome puede curar y prevenir el síndrome del intestino irritable (una enfermedad) y los síntomas asociados. Los suplementos dietéticos, como VitalBiome, no tienen la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad.</p>
<p>Como alguien que lidia con muchas situaciones estresantes en el trabajo, encontrar VitalBiome ha sido un cambio revolucionario. A las pocas semanas de tomar este suplemento, noté una importante diferencia en mi capacidad de lidiar con el estrés. Me siento más relajado y centrado, y mi estado de ánimo ha mejorado notablemente. VitalBiome se ha convertido en una parte esencial de mi rutina de bienestar*.</p>	<p>VitalBiome es un salvavidas para quienes luchan con la depresión severa y la ansiedad paralizante. A los días de tomarlo, me sentí como una persona completamente diferente – no más tormento en mi cabeza, solo pura felicidad y tranquilidad. Si estás luchando con una enfermedad mental, ¡prueba VitalBiome!</p>	<p>Sugiere que VitalBiome puede ser usado para tratar la depresión y la ansiedad crónica (enfermedades). Los suplementos dietéticos, como VitalBiome, no tienen la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad.</p>
<p>Tuve problemas de constipación ocasional. Sin embargo, desde que comencé a tomar VitalBiome de manera constante, noté una mejora significativa en mi salud digestiva. No solo me ayudó a regular mis movimientos intestinales, sino que también me siento menos hinchado e incómodo. ¡VitalBiome realmente marcó una diferencia en mi vida*!</p>	<p>Vivir con la enfermedad de Crohn no es nada fácil, pero VitalBiome lo hizo manejable. Desde que incorporé este suplemento en mi rutina diaria, noté menos brotes y menos malestar intestinal. Por fin siento que vuelvo a tener control sobre mi salud digestiva, ¡Gracias, VitalBiome!</p>	<p>Sugiere que VitalBiome puede ser usado para tratar la enfermedad de Crohn. Los suplementos dietéticos, como VitalBiome, no tienen la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad.</p>
<p>Como alguien que lidia con la tensión y el mal humor ocasional, encontrar VitalBiome ha sido un gran alivio. Desde que incorporé este suplemento en mi rutina diaria, noté una reducción significativa en la sensación de estrés y nerviosismo. Me siento más equilibrado y en control de mis emociones, lo que me permite enfrentar los retos de la vida con mayor facilidad. ¡VitalBiome realmente ha excedido mis expectativas*!</p>	<p>VitalBiome es mi arma secreta contra el estrés y la ansiedad. Cuando me siento agobiado, simplemente tomo algunas cápsulas, y en minutos, estoy calmado y sosegado. ¡Es como tener un terapeuta en una botella! No dejes que la ansiedad controle tu vida. ¡Prueba VitalBiome hoy!</p>	<p>Hay dos problemas principales con esta afirmación. Primero, sugiere que VitalBiome puede tratar la ansiedad (una enfermedad) y puede reemplazar la terapia. Segundo, sugiere que VitalBiome actúa inmediatamente para reducir el estrés y la ansiedad, lo que es engañoso. Los suplementos dietéticos, como VitalBiome, no tienen la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad. Además, los beneficios proporcionados por VitalBiome no son inmediatos después de tomar solo 1 porción, sino que requieren un uso diario constante.</p>

Los productos de Plexus® están fundados en la ciencia. Esta ciencia puede ser explicada y los productos increíblemente efectivos pueden (y deben ser) promocionados de manera que cumpla con las normas. Al seguir la guía de este recurso, estás haciendo tu parte para ayudar a Plexus a mantener su compromiso con los principios de confiabilidad y honestidad. Si alguna vez necesitas guía adicional sobre cómo seguir cumpliendo con las leyes y regulaciones aplicables, no dudes en ponerte en contacto con el Equipo de apoyo asesor de campo a FAST@plexusworldwide.com.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de medicamentos y alimentos (FDA). Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad.

Esta guía de referencia se aplica a los Estados Unidos y tal vez no sea aplicable a otros mercados.