



SLIM HUNGER CONTROL

Guía de referencia de afirmaciones de producto para los Estados Unidos



Se estima que más del 90% de todos los estadounidenses comen de 1 a 3 snacks por día, lo que representa aproximadamente el 20% de su ingesta calórica diaria¹. Si eres propenso a comer snacks de alimentos altamente procesados y azucarados, este hábito puede alterar significativamente el equilibrio delicado de tu microbioma intestinal y finalmente comprometer tu bienestar y salud a largo plazo. Las elecciones de comida poco saludable pueden causar estragos en tu cuerpo de varias maneras. Primero, muchos alimentos procesados están repletos de azúcares refinados, grasas poco saludables y calorías vacías, lo que da lugar a variaciones rápidas en los niveles de glucosa en la sangre seguidas de decaimiento, lo que contribuye a las fluctuaciones de energía y antojos. Segundo, estos alimentos suelen carecer de nutrientes esenciales como fibra, vitaminas y minerales, lo que hace que te sientas insatisfecho y es más probable que comas de más después. El consumo regular de dichos alimentos puede causar aumento de peso y un mayor riesgo de problemas de salud graves más adelante.

Slim Hunger Control, un pilar fundamental del sistema TriPlex clínicamente probado, puede ayudar a combatir estos hábitos de alimentación poco saludables al abordar muchas de las causas principales de comer de más, lo que hace que sea más fácil que tomes mejores decisiones alimentarias. Slim Hunger Control ofrece polidextrosa, una fibra prebiótica que se ha demostrado que promueve la sensación de saciedad y controla los antojos. Este efecto se alcanza al “alimentar” selectivamente las bacterias intestinales beneficiosas que actúan a través del eje intestino-cerebro para indicar la saciedad. De hecho, los estudios recientes demuestran que la polidextrosa estimula la producción natural de GLP-1, una hormona que ayuda a regular el apetito. Slim Hunger Control también promueve un metabolismo saludable de la glucosa y se ha demostrado clínicamente que te ayuda a perder peso².

Slim Hunger Control está destinado a complementar un estilo de vida y alimentación saludable y equilibrada. Sin embargo, se debe tener cuidado al promover sus beneficios para evitar posibles problemas con las agencias reguladoras. Este recurso proporciona orientación para que los Embajadores de la Marca y empleados de Plexus[®] aborden y mitiguen los riesgos asociados con la comunicación de los increíbles beneficios para la salud de Slim Hunger Control.

Plexus está comprometido con la promoción y la venta de nuestros productos de acuerdo con las leyes y reglamentaciones aplicables en todos los mercados en que hacemos negocios. Para ello, el Equipo de apoyo asesor de campo ha creado este recurso, dándote poder para promocionar Slim Hunger Control con confianza y cumpliendo con las normas. A continuación, encontrarás algunos ejemplos de afirmaciones inaceptables, explicaciones de por qué son problemáticas y afirmaciones aceptables que puedes hacer sobre Slim Hunger Control.

✓ QUÉ HACER

- Explica por qué los prebióticos son un factor importante para mantener la salud digestiva.
- Habla sobre los resultados del estudio clínico para el sistema TriPlex, que incluye Slim Hunger Control.
- Promueve Slim Hunger control como un suplemento para una alimentación saludable y equilibrada.
- Explica cómo Slim Hunger Control fomenta hábitos de alimentación saludables*.
- Explica cómo Slim Hunger Control actúa sinérgicamente con ProBio5[®] y Bio Cleanse[®], como parte del sistema TriPlex.
- Habla de las diferencias entre los prebióticos de Slim Microbiome Activating y Slim Hunger Control.
- **Comparte este producto usando solamente afirmaciones de producto aprobadas, como:**
 - “Apoya un metabolismo saludable de la glucosa³”.
 - “Ayuda a controlar el apetito y apoya la saciedad⁴”.
 - “Ayuda a controlar los antojos⁵”.
 - “Ofrece polidextrosa, que se ha demostrado en estudios que promueve la producción del cuerpo de GLP-1⁶”.
 - “Alimenta las bacterias beneficiosas de tu intestino⁷”.
 - “Se ha demostrado clínicamente que te ayuda a perder peso⁸”.
 - “Apoya la hidratación al motivarte a beber más agua⁹”.

✗ QUÉ NO HACER

- **No afirmes que los productos de Plexus pueden ser usados para tratar, curar o prevenir enfermedades o síntomas de enfermedades, incluso si no nombras la enfermedad, sino que usas términos cotidianos (en lugar de terminología médica).**
- **No afirmes que Slim Hunger Control es un sustituto para una alimentación saludable y equilibrada.**
- **No afirmes que Slim Hunger Control puede disminuir los niveles de azúcar en la sangre.**
- **No uses las siguientes palabras “de alerta” o síntomas asociados con enfermedades:** Antiinflamatorio, autoinmune (enfermedad), azúcar en sangre, cáncer, colesterol, síndrome de fatiga crónica, diabetes, enfermedad cardíaca, presión arterial alta, inflamación, enfermedad inflamatoria intestinal (enfermedad de Crohn/colitis ulcerosa), insulina, síndrome del intestino irritable (SII), náuseas, obesidad y dolor.
- **No uses testimonios sobre cómo Slim Hunger Control influyó en una enfermedad que normalmente sería tratada con un medicamento o por un médico.** Las experiencias personales pueden ser increíblemente persuasivas, pero son expresiones reguladas cuando son usadas por la compañía. Sin importar cuán increíble sea la experiencia personal de alguien, podría ser una violación de las regulaciones de los Estados Unidos.

Afirmación aceptable	Afirmación inaceptable	¿Por qué es inaceptable?
<p>¡Noté que mi ropa me queda mejor! Slim realmente me ayudó a perder peso[^]*</p>	<p>¡Al usar Slim HC, perdí 30 libras en solo 2 meses! No cambié nada de mi régimen de ejercicio o alimentación y obtuve resultados extraordinarios.</p>	<p>La reducción de peso extrema, como 30 libras en 2 meses, no es un resultado típico para los usuarios de Slim HC. Esta afirmación sería engañosa para los consumidores potenciales.</p>
<p>El prebiótico de Slim HC me ayudó con mis hábitos de alimentación. No siento la necesidad de comer snacks constantemente*.</p>	<p>¡Slim HC reemplaza mis comidas sobre la marcha! Ya no soy obeso debido a que Slim disminuyó mi apetito.</p>	<p>Slim HC no está formulado como un sustituto de comidas, que no se alinea con su uso previsto. Esta afirmación también sugiere que Slim HC puede ayudar con estados patológicos, como la obesidad. Los suplementos dietéticos no tienen la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad.</p>
<p>Mi salud definitivamente mejoró con el uso de Slim. Me ayudó a mejorar el metabolismo de la glucosa y mantener mis niveles de presión arterial normales*.</p>	<p>Mis niveles de presión arterial y azúcar en sangre han sido completamente regulados. ¡No puedo creer la diferencia que siento!</p>	<p>Sugiere que Slim HC puede regular los niveles de presión arterial y azúcar en sangre poco saludables, siendo que solo se fundamenta científicamente que mantiene los niveles que ya se encuentran en rango normal. Esto implica que el producto puede tratar la diabetes y la hipertensión (enfermedades).</p>
<p>¿Sabías que Slim Hunger Control también apoya la salud cardiovascular? Este es solo uno de los muchos beneficios de Slim. También viene en 2 sabores deliciosos*.</p>	<p>¡No he tenido problemas de síndrome de colon irritable desde que comencé a usar Slim! ¡Incluso perdí 15 libras!</p>	<p>Sugiere que Slim HC puede curar/tratar un estado patológico (SII). Las afirmaciones de reducción de peso deben incluir una declaración del tiempo que se tardó en alcanzar los resultados para evitar potenciales afirmaciones falsas o engañosas.</p>
<p>Slim HC contiene povidex, que es una fibra prebiótica que alimenta las bacterias beneficiosas de mi intestino y me ayuda a sentirme satisfecho por más tiempo*.</p>	<p>No tengo que comer desde que uso Slim HC. Ha eliminado por completo la necesidad de comer.</p>	<p>Esta es una afirmación engañosa y exagerada para Slim HC que no puede ser respaldada. También sugiere que Slim HC puede reemplazar el ejercicio y una alimentación equilibrada.</p>
<p>Incluso la salud de mi piel mejoró. No se siente tan seca y mis productos de cuidado de la piel se aplican mejor*.</p>	<p>¡Mi acné y eczema han desaparecido desde que uso Slim HC!</p>	<p>Sugiere que Slim HC puede tratar afecciones de la piel. Slim solo tiene como fin apoyar la hidratación y la salud general de la piel. Los suplementos dietéticos no tienen la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad.</p>

Los productos de Plexus® están fundados en la ciencia. Esta ciencia puede ser explicada y los productos increíblemente efectivos pueden (y deben ser) promocionados de manera que cumpla con las normas. Al seguir la guía de este recurso, estás haciendo tu parte para ayudar a Plexus a mantener su compromiso con los principios de confiabilidad y honestidad. Si alguna vez necesitas guía adicional sobre cómo seguir cumpliendo con las leyes y regulaciones aplicables, no dudes en ponerte en contacto con el Equipo de apoyo asesor de campo a FAST@plexusworldwide.com.

[^]Al combinarse con un plan para perder peso de reducción de calorías. Los resultados individuales pueden variar.

***Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de medicamentos y alimentos (FDA). Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad.**

Esta guía de referencia se aplica a los Estados Unidos y tal vez no sea aplicable a otros mercados.

¹ Heitman K, Thomas SE, Kelly O, Fanelli SM, Krok-Schoen JL, Luo M, Taylor CA. Los snacks contribuyen considerablemente a las ingestas dietéticas totales entre adultos estratificados por la glucemia en los Estados Unidos. PLOS Glob Public Health. 2023 Oct 26;3(10):e0000802. doi: 10.1371/journal.pgph.0000802.