



# LEAN WHEY

## Guía de referencia de afirmaciones de producto para los Estados Unidos



Con agendas apretadas e interminables responsabilidades, encontrar el tiempo para planear las comidas puede parecer una tarea imposible. Es demasiado fácil sucumbir al encanto de las opciones de comidas rápidas y poco saludables que sabotean tus mejores intenciones. Sin embargo, entre el caos permanente, tus metas de salud y reducción de peso siguen siendo una prioridad.

Presentamos Plexus Lean™ Whey – para quienes se niegan a renunciar al sabor y la satisfacción. Lean Whey es un sustituto de comidas deliciosas y práctico que ofrece sabor y nutrición. Repleto de 21 gramos de proteína libre de rBGH<sup>+</sup> por porción y formas biodisponibles de 21 vitaminas y minerales esenciales, Lean Whey no solo se trata de satisfacer tu apetito. También se trata de nutrir tu cuerpo desde adentro hacia afuera. Científicamente formulado para apoyar las metas de reducción de peso<sup>^</sup> y alimentar tu estilo de vida activo, este batido delicioso también está enriquecido con fibra prebiótica y enzimas digestivas para promover la salud intestinal y contribuir en la digestión. Con cada sorbo, no solo disfrutas de un sustituto de comidas. También estás revitalizando tu cuerpo y fortaleciendo tu determinación de llevar una vida más saludable y satisfactoria. Con Lean Whey, no tienes que conformarte con una nutrición deficiente.

Lean Whey está destinado a complementar un estilo de vida y alimentación saludable y equilibrada. Sin embargo, se debe tener cuidado al promover sus beneficios para evitar posibles problemas con las agencias reguladoras. Este recurso proporciona orientación para que los Embajadores de la Marca y empleados de Plexus® aborden y mitiguen los riesgos asociados con la comunicación de los numerosos beneficios para la salud de Lean Whey.

En Plexus, estamos comprometidos con la promoción y la venta de nuestros productos de acuerdo con las leyes y reglamentaciones aplicables en todos los mercados en que hacemos negocios. Para ello, el Equipo de Apoyo Asesor de Campo ha creado este recurso, dándote poder para promocionar Lean Whey con confianza y cumpliendo con las normas. A continuación, encontrarás algunos ejemplos de afirmaciones inaceptables, explicaciones de por qué son problemáticas y afirmaciones aceptables que puedes hacer sobre Lean Whey.



### QUÉ HACER

- Explica que Lean Whey es un batido sustituto de comidas que también puede ser usado como una alternativa de snack.
- Habla sobre la importancia de la proteína para ayudar a preservar el músculo magro.
- Resalta que añadir proteína a tu alimentación puede aumentar la fuerza cuando se la combina con actividad física y funciona como cimientos no solo para los músculos, sino también los huesos, el cartílago y la piel.
- Enfatiza que obtener suficiente proteína en tu alimentación ayuda a aumentar la fuerza cuando se lo combina con actividad física.
- Señala que las proteínas funcionan como cimientos para los huesos, los músculos, el cartílago y la piel.
- Comparte cómo usar Lean Whey como un sustituto de comidas para promover la reducción de peso y saciar el apetito como parte de un plan de alimentación de reducción de calorías<sup>^</sup>.
- Hable sobre Lean Whey como una manera práctica y fácil de ayudar a mantener un estilo de vida y alimentación saludables.

- Resalta la inclusión de 5 gramos de fibra prebiótica que alimenta las bacterias beneficiosas en el intestino para ayudar a mantener equilibrado tu intestino.
- Explica que la combinación de enzimas de Lean Whey puede ayudar a reducir la hinchazón y el malestar al disolver la proteína en aminoácidos, que son usados para la reparación de los tejidos y el músculo magro.
- **Comparte este producto usando solamente afirmaciones de producto aprobadas, como:**
  - “Apoya el control de peso<sup>^</sup>” o “Ayuda a mantener la reducción de peso<sup>^</sup>” o “Promueve la reducción de peso, al combinarse con un plan para perder peso de reducción de calorías”.
  - “Proporciona proteína para apoyar el músculo magro”.
  - “Contiene fibra prebiótica para apoyar la salud intestinal” o “Contiene fibra prebiótica que alimenta selectivamente a los microbios intestinales”.
  - “Te mantiene satisfecho con proteína y fibra”.
  - “Tiene alto contenido de proteína”.
  - “Contiene un perfil de aminoácidos completo”.
  - “Contiene formas altamente biodisponibles de vitaminas y minerales”.
  - “Apoya la salud intestinal y la regularidad intestinal”.
  - “Una alta ingesta de proteína ayuda a preservar la masa muscular durante la reducción de peso”.
  - “Aumentar la ingesta de proteína dietética mientras se reduce la ingesta de carbohidratos puede ser de ayuda para mantener un peso saludable”.
  - “La proteína dietética es esencial para preservar la masa ósea y muscular al envejecer”.



### QUÉ NO HACER

- **No afirmes que los productos de Plexus pueden ser usados para tratar, curar o prevenir enfermedades o síntomas de enfermedades, incluso si no nombras la enfermedad, sino que usas términos cotidianos (en lugar de terminología médica).**
- **No afirmes que Lean Whey trata la obesidad.**
- **No afirmes que Lean Whey es un sustituto para una alimentación saludable y equilibrada.**
- **No uses las siguientes palabras “de alerta” o síntomas asociados con enfermedades:** Alergias, antiinflamatorio, ansiedad, artritis, trastorno por déficit de atención/ hiperactividad (TDAH), arteriosclerosis, autoinmune (enfermedad), azúcar en sangre, cáncer, colesterol, síndrome de fatiga crónica, diabetes, demencia, depresión, trastornos alimenticios, enfermedad cardíaca, presión arterial alta, hipertensión, inflamación, enfermedad inflamatoria intestinal (enfermedad de Crohn/colitis ulcerosa), insulina, síndrome del intestino irritable (SII), síndrome metabólico, obesidad y osteoporosis.
- **No uses testimonios sobre cómo Lean Whey influyó en una enfermedad que normalmente sería tratada con un medicamento o por un médico.**  
Las experiencias personales pueden ser increíblemente persuasivas, pero son expresiones reguladas cuando son usadas por la compañía. Sin importar cuán increíble sea la experiencia personal de alguien, podría ser una violación de las regulaciones de los Estados Unidos.

<sup>^</sup>Al combinarse con un plan para perder peso de reducción de calorías. Los resultados individuales pueden variar.

Afirmación aceptable	Afirmación inaceptable	¿Por qué es inaceptable?
<p>Descubrir Lean Whey ha sido una revelación para mí. No solo proporciona un equilibrio de proteína y fibra para mantenerme satisfecho, sino que su apoyo a la salud intestinal es un gran bono. Con fibra prebiótica y enzimas digestivas, puedo sentir confianza al saber que estoy nutriendo mi cuerpo desde adentro hacia afuera, apoyando un microbioma saludable mientras que también me esfuerzo por alcanzar mis metas de reducción de peso<sup>^</sup>. Es más que solo un sustituto de comidas y no puedo imaginar mi rutina sin él.</p>	<p>¡Plexus Lean Whey me ayudó a perder 20 libras en solo una semana! Es como una poción mágica de reducción de peso.</p>	<p>Sugiere que se pueden obtener resultados de reducción de peso drásticos al usar Lean Whey solo por una semana. Esta afirmación es engañosa y no está respaldada por evidencia científica.</p>
<p>Solía tener dificultades para encontrar opciones para llevar conmigo que no comprometieran mis esfuerzos de reducción de peso, pero Lean Whey ha marcado un cambio radical para mí. Es mi mejor opción para un sustituto de comida rápido y satisfactorio que hace que me sienta satisfecho. ¡Muy recomendable!</p>	<p>Paré de comer comidas reales por completo y solo bebí batidos de Lean Whey todo el día. ¿Quién necesita comida cuando tienes esto?</p>	<p>Sugiere que Lean Whey se puede usar como la única fuente de nutrición en la alimentación de una persona. Los batidos sustitutos de comidas, como Lean Whey, no están destinados a ser un sustituto completo de una alimentación saludable y equilibrada.</p>
<p>Como alguien que tiene una agenda apretada, encontrar tiempo para comidas nutritivas siempre fue un reto. Gracias a Lean Whey, puedo alimentar mi cuerpo con proteína de alta calidad y nutrientes esenciales sin sacrificar el sabor ni la practicidad. Ya perdí algunas libras y siento confianza para alcanzar mis metas de peso<sup>^</sup>.</p>	<p>Lean Whey es tan poderoso que curó mi enfermedad crónica. ¡No me he sentido así de saludable en años!</p>	<p>Sugiere que Lean Whey puede curar enfermedades, lo que es falso y engañoso. Los sustitutos de comidas, como Lean Whey, no tienen la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad.</p>
<p>Lean Whey realmente me ha dado resultados. No solo apoya mis metas de reducción de peso<sup>^</sup>, sino que también me ayuda a mantener la masa muscular magra y me hace sentir satisfecho. Además, ¡el hecho de que no contiene gluten es un gran bono!</p>	<p>Reemplacé todas mis comidas con Lean Whey y ahora nunca estoy hinchado ni tengo gases. ¡Es como una cura milagrosa para los problemas digestivos!</p>	<p>Sugiere que Lean Whey puede ser usado como la única fuente de nutrición en la alimentación de una persona. Los batidos sustitutos de comidas, como Lean Whey, no están destinados a ser un sustituto completo de una alimentación saludable y equilibrada. También sugiere que reemplazar todas las comidas con Lean Whey eliminará la hinchazón y los gases, lo que es engañoso y no está respaldado por evidencia científica.</p>
<p>Probé un sinfín de batidos sustitutos de comidas en el pasado, pero Lean Whey sin duda es el más sabroso. Además, la combinación de proteína, fibra y enzimas digestivas hace que sea más delicado con mi estómago mientras que me mantiene satisfecho.</p>	<p>Olvídate del ejercicio y las dietas –Lean Whey es todo lo que necesitas para tener el cuerpo de tus sueños.</p>	<p>Sugiere que solo beber Lean Whey, sin modificar tus hábitos de alimentación y ejercicio, dará como resultado una reducción de peso significativa. Esta afirmación es engañosa y no está respaldada por evidencia científica. Los batidos sustitutos de comidas, como Lean Whey, deben ser usados junto con una dieta de reducción de calorías y un programa de ejercicios para alcanzar resultados de reducción de peso.</p>

Los productos de Plexus® están fundados en la ciencia. Esta ciencia puede ser explicada y los productos increíblemente efectivos pueden (y deben ser) promocionados de manera que cumpla con las normas. Al seguir la guía de este recurso, estás haciendo tu parte para ayudar a Plexus a mantener su compromiso con los principios de confiabilidad y honestidad. Si alguna vez necesitas guía adicional sobre cómo seguir cumpliendo con las leyes y regulaciones aplicables, no dudes en ponerte en contacto con el Equipo de Apoyo Asesor de Campo a [compliance@plexusworldwide.com](mailto:compliance@plexusworldwide.com).

<sup>^</sup>Al combinarse con un plan para perder peso de reducción de calorías. Los resultados individuales pueden variar.

<sup>^</sup>No se ha demostrado una diferencia significativa entre la leche derivada de vacas tratadas con rBGH y no tratadas con rBGH.

Esta guía de referencia se aplica a los Estados Unidos y tal vez no sea aplicable a otros mercados.