



# LEAN VEGANO

## Guía de referencia de afirmaciones de producto para los Estados Unidos



Con agendas apretadas e interminables responsabilidades, encontrar el tiempo para planear las comidas puede parecer una tarea imposible. Es demasiado fácil sucumbir al encanto de las opciones de comidas rápidas y poco saludables que sabotean tus mejores intenciones. Para quienes están comprometidos con un estilo de vida vegano, la dificultad se intensifica ya que encontrar opciones nutritivas que se alineen con principios de origen vegetal puede presentar retos adicionales. Sin embargo, entre el caos permanente, tus metas de salud y reducción de peso siguen siendo una prioridad.

Presentamos Plexus Lean™ Vegano – para quienes se niegan a renunciar al sabor y la satisfacción. Lean Vegano es un sustituto de comidas delicioso y práctico que ofrece sabor y nutrición. Repleto de 21 gramos de proteína vegana ultrapura por porción y formas biodisponibles de vitaminas y minerales esenciales, Lean Vegano no solo se trata de satisfacer tu apetito. También se trata de nutrir tu cuerpo desde adentro hacia afuera. Científicamente formulado para apoyar las metas de reducción de peso<sup>^</sup> y alimentar tu estilo de vida activo, este batido delicioso también está enriquecido con 7 gramos de fibra dietética (incluyendo fibra prebiótica) además de enzimas digestivas para promover la salud intestinal y contribuir en la digestión. Con cada sorbo, no solo disfrutas de un sustituto de comidas. También estás revitalizando tu cuerpo y fortaleciendo tu determinación de llevar una vida más saludable y satisfactoria. Con Lean Vegano, no tienes que conformarte con una nutrición deficiente.

Lean Vegano está destinado a complementar un estilo de vida y alimentación saludable y equilibrada. Sin embargo, se debe tener cuidado al promover sus beneficios para evitar posibles problemas con las agencias reguladoras. Este recurso proporciona orientación para que los Embajadores de la Marca y empleados de Plexus® aborden y mitiguen los riesgos asociados con la comunicación de los numerosos beneficios para la salud de Lean Vegano.

En Plexus, estamos comprometidos con la promoción y la venta de nuestros productos de acuerdo con las leyes y reglamentaciones aplicables en todos los mercados en que hacemos negocios. Para ello, el Equipo de apoyo asesor de campo ha creado este recurso, dándote poder para promocionar Lean Vegano con confianza y cumpliendo con las normas. A continuación, encontrarás algunos ejemplos de afirmaciones inaceptables, explicaciones de por qué son problemáticas y afirmaciones aceptables que puedes hacer sobre Lean Vegano.



## QUÉ HACER

- Explica que Lean Vegano es un batido sustituto de comidas que también puede ser usado como una alternativa de snack.
- Habla sobre la importancia de la proteína para ayudar a preservar el músculo magro.
- Comparte cómo usar Lean Vegano como un sustituto de comidas para promover la reducción de peso y saciar el apetito como parte de un plan de alimentación de reducción de calorías.
- Habla sobre Lean Vegano como una manera práctica y fácil de ayudar a mantener un estilo de vida y alimentación saludables.
- Resalta la inclusión de 7 gramos de fibra dietética por porción (incluyendo fibra prebiótica) que alimenta las bacterias beneficiosas en el intestino para ayudar a mantener equilibrado tu intestino.
- Explica que la combinación de enzimas de Lean Vegano puede ayudar a reducir la hinchazón y el malestar al disolver la proteína en aminoácidos, que son usados para la reparación de los tejidos y el músculo magro.
- **Comparte este producto usando solamente afirmaciones de producto aprobadas, como:**
  - “Apoya el control de peso” o “Ayuda a mantener la reducción de peso”.
  - “Promueve la reducción de peso, al combinarse con un plan para perder peso de reducción de calorías”.
  - “Te mantiene satisfecho con proteína y fibra”.
  - “Tiene alto contenido de proteína”.
  - “Contiene todos los aminoácidos esenciales”.
  - “Contiene formas altamente biodisponibles de vitaminas y minerales”.
  - “Apoya la salud gastrointestinal y la regularidad intestinal”.



## QUÉ NO HACER

- **No afirmes que los productos de Plexus pueden ser usados para tratar, curar o prevenir enfermedades o síntomas de enfermedades, incluso si no nombras la enfermedad, sino que usas términos cotidianos (en lugar de terminología médica).**
- **No afirmes que Lean Vegano trata la obesidad.**
- **No afirmes que Lean Vegano es un sustituto para una alimentación saludable y equilibrada.**
- **No uses las siguientes palabras “de alerta” o síntomas asociados con enfermedades:** Alergias, antiinflamatorio, ansiedad, artritis, trastorno por déficit de atención/ hiperactividad (TDAH), arteriosclerosis, autoinmune (enfermedad), azúcar en sangre, cáncer, colesterol, síndrome de fatiga crónica, diabetes, demencia, depresión, trastornos alimenticios, enfermedad cardíaca, presión arterial alta, hipertensión, inflamación, enfermedad inflamatoria intestinal (enfermedad de Crohn/colitis ulcerosa), insulina, síndrome del intestino irritable (SII), síndrome metabólico, obesidad y osteoporosis.
- **No uses testimonios sobre cómo Lean Vegano influyó en una enfermedad que normalmente sería tratada con un medicamento o por un médico.** Las experiencias personales pueden ser increíblemente persuasivas, pero son expresiones reguladas cuando son usadas por la compañía. Sin importar cuán increíble sea la experiencia personal de alguien, podría ser una violación de las regulaciones de los Estados Unidos.

Afirmación aceptable	Afirmación inaceptable	¿Por qué es inaceptable?
<p>Descubrir Lean Vegano ha sido una revelación para mí. No solo proporciona un equilibrio de proteína y fibra para mantenerme satisfecho, sino que su apoyo a la salud intestinal es un gran bono. Con fibra prebiótica y enzimas digestivas, puedo sentir confianza al saber que estoy nutriendo mi cuerpo desde adentro hacia afuera, apoyando un microbioma saludable mientras que también me esfuerzo por alcanzar mis metas de reducción de peso<sup>^</sup>. Es más que solo un sustituto de comidas y no puedo imaginar mi rutina sin él.</p>	<p>¡Plexus Lean Vegano me ayudó a perder 20 libras en solo 1 semana! Es como una poción mágica de reducción de peso.</p>	<p>Sugiere que se pueden obtener resultados de reducción de peso drásticos al usar Lean Vegano solo por una semana. Esta afirmación es engañosa y no está respaldada por evidencia científica.</p>
<p>Solía tener dificultades para encontrar opciones veganas para llevar conmigo que no comprometieran mis esfuerzos de reducción de peso, pero Lean Vegano ha marcado un cambio radical para mí. Es mi mejor opción para un sustituto de comida rápido y satisfactorio que hace que me sienta satisfecho. ¡Muy recomendable!</p>	<p>Paré de comer comidas reales por completo y solo bebí batidos de Lean Vegano todo el día. ¿Quién necesita comida cuando tienes esto?</p>	<p>Sugiere que Lean Vegano se puede usar como la única fuente de nutrición en la alimentación de una persona. Los batidos sustitutos de comidas, como Lean Vegano, no están destinados a ser un sustituto completo de una alimentación saludable y equilibrada.</p>
<p>Como alguien que tiene una agenda apretada y un compromiso con un estilo de vida vegano, encontrar tiempo para comidas nutritivas siempre fue un reto. Gracias a Lean Vegano, puedo alimentar mi cuerpo con proteína de alta calidad y de origen vegetal y nutrientes esenciales sin sacrificar el sabor ni la practicidad. Ya perdí algunas libras y siento confianza para alcanzar mis metas de peso<sup>^</sup>.</p>	<p>Lean Vegano es tan poderoso que curó mi enfermedad crónica. ¡No me he sentido así de saludable en años!</p>	<p>Sugiere que Lean Vegano puede curar enfermedades, lo que es falso y engañoso. Los sustitutos de comidas, como Lean Vegano, no tienen la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad.</p>
<p>Lean Vegano realmente me ha dado resultados. No solo apoya mis metas de reducción de peso<sup>^</sup>, sino que también me ayuda a mantener la masa muscular magra y me hace sentir satisfecho. Además, ¡el hecho de que no contiene gluten es un gran bono!</p>	<p>Reemplacé todas mis comidas con Lean Vegano y ahora nunca estoy hinchado ni tengo gases. ¡Es como una cura milagrosa para los problemas digestivos!</p>	<p>Sugiere que Lean Vegano puede ser usado como la única fuente de nutrición en la alimentación de una persona. Los batidos sustitutos de comidas, como Lean Vegano, no están destinados a ser un sustituto completo de una alimentación saludable y equilibrada. También sugiere que reemplazar todas las comidas con Lean Vegano eliminará la hinchazón y los gases, lo que es engañoso y no está respaldado por evidencia científica.</p>

Los productos de Plexus® están fundados en la ciencia. Esta ciencia puede ser explicada y los productos increíblemente efectivos pueden (y deben ser) promocionados de manera que cumpla con las normas. Al seguir la guía de este recurso, estás haciendo tu parte para ayudar a Plexus a mantener su compromiso con los principios de confiabilidad y honestidad. Si alguna vez necesitas guía adicional sobre cómo seguir cumpliendo con las leyes y regulaciones aplicables, no dudes en ponerte en contacto con el Equipo de apoyo asesor de campo a [FAST@plexusworldwide.com](mailto:FAST@plexusworldwide.com).

<sup>^</sup>Al combinarse con un plan para perder peso de reducción de calorías. Los resultados individuales pueden variar.

Esta guía de referencia se aplica a los Estados Unidos y tal vez no sea aplicable a otros mercados.