

plexus.

Hydrate

Guía de referencia de afirmaciones de producto para los Estados Unidos



¿Sabías que el cuerpo humano está compuesto en hasta un 65% por agua? Dos tercios de esa agua se encuentra dentro de tus células. Además del agua, los electrolitos como el sodio, calcio, potasio, cloruro y magnesio son necesarios para mantener una hidratación adecuada. Los electrolitos son minerales dietéticos que llevan una carga eléctrica cuando se disuelven en líquido. Para que tengas un rendimiento óptimo, debes mantener una hidratación adecuada.

En pocas palabras, la deshidratación ocurre cuando pierdes más líquido del que ingieres. Los signos comunes de la deshidratación leve a moderada incluyen:

- Sentirse muy sediento
- Boca seca
- Orinar y sudar menos de lo habitual
- Orina de color oscuro
- Piel seca
- Cansancio
- Mareos

Las mezclas para bebidas con electrolitos, como Plexus Hydrate™, pueden ayudar a reponer los líquidos* y los minerales electrolitos que se pierden por la actividad física, la exposición al sol, los viajes o incluso la irregularidad digestiva ocasional. Sin embargo, las afirmaciones de producto relacionadas con la hidratación podrían ser engañosas o confusas para las agencias reguladoras si se las expresa de manera incorrecta. Este recurso ofrece sugerencias para los Embajadores y los empleados de Plexus® para ayudar a mitigar el riesgo al explicar los increíbles beneficios para la salud de Plexus Hydrate.

Plexus está comprometido con la promoción y la venta de nuestros productos de acuerdo con las leyes y reglamentaciones aplicables en todos los mercados en que hacemos negocios. Para ello, el Departamento de asuntos regulatorios ha creado este recurso para ayudarte a comprender cómo promocionar con confianza la mezcla para bebida con electrolitos Plexus Hydrate de manera que cumpla con las normas. A continuación, encontrarás algunos ejemplos de afirmaciones inaceptables, por qué son problemáticas y afirmaciones aceptables que puedes hacer sobre Plexus Hydrate.



QUÉ HACER

- Habla sobre cómo Plexus Hydrate ayuda a reponer los líquidos* y electrolitos que se pierden por la actividad física, la exposición al sol, los viajes o la irregularidad digestiva ocasional.
- Menciona el rol que desempeña la hidratación saludable al apoyar un rendimiento y bienestar óptimos.
- Comparte este producto usando solamente afirmaciones de producto aprobadas, como: “Enriquecido con electrolitos equilibrados para ayudarte a rehidratarte mejor que solo con agua”.



QUÉ NO HACER

- No afirmes que los productos de Plexus pueden ser usados para tratar, curar o prevenir enfermedades o síntomas de enfermedades, incluso si no nombras la enfermedad, sino que usas términos cotidianos (en lugar de terminología médica).
- No afirmes que Plexus Hydrate puede ser usado para tratar los síntomas negativos de las “resacas” causadas por el consumo de alcohol.
- No uses las siguientes palabras “de alerta” o síntomas asociados con enfermedades: Resfriado (común), congestión/secreción nasal, tos, diarrea, fiebre, gripe, resaca, dolor de cabeza, influenza, náuseas, vómitos, dolores musculares/corporales, enfermedad, virus.
- No uses testimonios sobre cómo Plexus Hydrate ayudó a alguien a recuperarse de enfermedades digestivas, como la diarrea causada por la influenza o la intoxicación alimentaria. Las experiencias personales pueden ser increíblemente persuasivas, pero son expresiones reguladas cuando son usadas por la compañía. Sin importar cuán increíble sea la experiencia personal de alguien, podría ser una violación de las regulaciones de los Estados Unidos.

*Cuando se lo prepara según las indicaciones

Esta guía de referencia se aplica a los Estados Unidos y tal vez no sea aplicable a otros mercados.

Afirmación aceptable	Afirmación inaceptable	¿Por qué es inaceptable?
Ayuda a reponer los líquidos* y los electrolitos que se pierden por la actividad física, la exposición al sol, los viajes o la irregularidad digestiva ocasional.	Ayuda a reponer los líquidos* que se pierden por la diarrea y/o enfermedades.	La diarrea, las náuseas y los vómitos podrían ser signos o síntomas de una enfermedad, como la influenza o intoxicación alimentaria. La diarrea crónica también podría ser un síntoma de una enfermedad más grave.
Ayuda a rehidratarte mejor que solo con agua para que puedas sentirte mejor más rápido.	Cuando te sientes mal, mantenerse hidratado es importante para recuperarse rápidamente.	Como se indicó, implica que Plexus Hydrate™ puede ser usado para mejorar los síntomas de enfermedades no especificadas.
Una hidratación adecuada es necesaria para un bienestar y rendimiento óptimos.	Previene las resacas y los síntomas asociados incluyendo dolores de cabeza, náuseas y niebla mental.	Una resaca es un signo o síntoma de la intoxicación por alcohol, una enfermedad. El dolor de cabeza y las náuseas también podrían ser un signo o síntoma de una enfermedad.
Los signos de la deshidratación leve a moderada incluyen: sentirse muy sediento, boca seca, orinar y sudar menos de lo habitual, orina de color oscuro, piel seca, cansancio y mareos.	¿Estás cansado de los dolores de cabeza? Diles “adiós” con Plexus Hydrate.	Los dolores de cabeza podrían ser un signo o síntoma de una enfermedad. Sugiere que Plexus Hydrate “cura” dolores de cabeza que pueden o no estar relacionados con la deshidratación.
Los electrolitos estimulan la sed. Esto es importante porque la ingesta voluntaria de líquidos puede no cumplir con la cantidad necesaria para mantener y restaurar la hidratación.	La única bebida que necesitarás.	Plexus Hydrate no tiene la intención de reemplazar o ser un sustituto para todas las bebidas o fuente de líquidos de la alimentación.

Los productos de Plexus® están fundados en la ciencia. Esta ciencia puede ser explicada y los productos increíblemente efectivos pueden (y deben ser) promocionados de manera que cumpla con las normas. Al seguir la guía de este recurso, estás haciendo tu parte para ayudar a Plexus a mantener su compromiso con los principios de confiabilidad y honestidad. Si alguna vez necesitas guía adicional sobre cómo seguir cumpliendo con las leyes y regulaciones aplicables, no dudes en ponerte en contacto con el departamento de asuntos regulatorios a raplexus@plexusworldwide.com.

*Cuando se lo prepara según las indicaciones

Esta guía de referencia se aplica a los Estados Unidos y tal vez no sea aplicable a otros mercados.