

plexus

# BALANCE

## Guía de referencia de afirmaciones de producto para los Estados Unidos



No es un secreto que la alimentación moderna de hoy en día contiene demasiadas azúcares simples y carbohidratos refinados que pueden tener efectos profundos en tu salud y bienestar. Estos componentes dietéticos, que abundan en muchos de los alimentos que disfrutamos a diario, pueden dar lugar a variaciones rápidas en los niveles de azúcar en la sangre, lo que contribuye a pérdidas de energía y aumento de peso, y afecta negativamente a tu metabolismo. Además, su presencia generalizada en los alimentos procesados hace que sea un reto mantener una alimentación equilibrada, lo que hace que muchas personas se sientan frustradas y derrotadas en su búsqueda de una mejor salud.

Pero no tiene que ser de esta manera. Presentamos Balance, tu aliado en la batalla contra los carbohidratos ocultos y los azúcares que acechan en tus comidas diarias. Podrías intentar y evitarlos por completo con una dieta estricta y restrictiva, o puedes tomar un enfoque más “equilibrado”. Con Balance, no tienes que sacrificar tus alimentos favoritos para mantener tus metas de salud. Esta fórmula innovadora está diseñada para bloquear y equilibrar los carbohidratos y azúcares no deseados, minimizando su impacto en tu cuerpo\*.

Balance está destinado a complementar un estilo de vida y alimentación saludable y equilibrada. Sin embargo, se debe tener cuidado al promover sus beneficios para evitar posibles problemas con las agencias reguladoras. Este recurso proporciona orientación para que los Embajadores de la Marca y empleados de Plexus® aborden y mitiguen los riesgos asociados con la comunicación de los numerosos beneficios para la salud de Balance.

En Plexus, estamos comprometidos con la promoción y la venta de nuestros productos de acuerdo con las leyes y regulaciones aplicables en todos los mercados en que hacemos negocios. Para ello, el Equipo de apoyo asesor de campo ha creado este recurso, dándote poder para promocionar Balance con confianza y cumpliendo con las normas. A continuación, encontrarás algunos ejemplos de afirmaciones inaceptables, explicaciones de por qué son problemáticas y afirmaciones aceptables que puedes hacer sobre Balance.

### ✓ QUÉ HACER

- Promueve Balance como una manera de ayudar a minimizar las variaciones de azúcar en la sangre no deseadas al reducir la velocidad con la que se digieren los carbohidratos y azúcares, para lograr una liberación más constante de energía en el torrente sanguíneo\*.
- Comparte que Balance puede ayudar a mantener niveles saludables de azúcar en la sangre que ya se encuentran en rango normal para evitar ese decaimiento después de comer\*.

- Recomienda Balance como un producto que apoya el control de peso al ayudar a reducir la ingesta de calorías y reducir el índice glucémico de los carbohidratos y azúcares^\*.
- Promueve Balance como un suplemento para una alimentación saludable y equilibrada.
- Menciona que Balance está formulado con una combinación de extracto de frijoles blancos y extracto de hojas de mora (ayudan a neutralizar las enzimas digestivas que convierten a los carbohidratos y azúcares en glucosa), y extracto de corteza de canela (polifenoles que ayudan a equilibrar la respuesta hormonal del sistema endocrino a la comida, lo que ayuda a mantener niveles saludables de glucosa en la sangre)\*.
- Comparte que Balance no contiene gluten, OGM ni colorantes artificiales y es vegetariano.
- **Comparte este producto usando solamente afirmaciones de producto aprobadas, como:**
  - “Apoya el control de peso^\*”.
  - “Ayuda a reducir la ingesta de calorías\*”.
  - “Ayuda a neutralizar las enzimas que convierten los carbohidratos y azúcares en glucosa\*”.
  - “Reduce el índice glucémico de los carbohidratos y azúcares ayuda a minimizar las variaciones de azúcar en sangre no deseadas\*”.
  - “Reduce los efectos negativos de los carbohidratos y azúcares al reducir las enzimas (alfa-amilasa y alfa-glucosidasa) que las disuelven\*”.

### ✗ QUÉ NO HACER

- **No afirmes que los productos de Plexus pueden ser usados para tratar, curar o prevenir enfermedades o síntomas de enfermedades, incluso si no nombras la enfermedad, sino que usas términos cotidianos (en lugar de terminología médica).**
- **No afirmes que Balance es un sustituto para una alimentación saludable y equilibrada.**
- **No afirmes que Balance aumenta o te da energía.**
- **No uses las siguientes palabras “de alerta” o síntomas asociados con enfermedades:** Antiinflamatorio, fatiga crónica, colesterol, diabetes, enfermedad cardíaca, dolor de cabeza, acidez, presión arterial alta o baja, inflamación, náuseas, obesidad, dolor y dolor de estómago.
- **No uses testimonios sobre cómo Balance influyó en una enfermedad que normalmente sería tratada con un medicamento o por un médico.** Las experiencias personales pueden ser increíblemente persuasivas, pero son expresiones reguladas cuando son usadas por la compañía. Sin importar cuán increíble sea la experiencia personal de alguien, podría ser una violación de las regulaciones de los Estados Unidos.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de medicamentos y alimentos (FDA). Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad.

Afirmación aceptable	Afirmación inaceptable	¿Por qué es inaceptable?
<p>Es un alivio encontrar un producto que puede complementar mi estilo de vida saludable. ¡Por eso uso Balance ya que apoya mis metas de control de peso^*!</p>	<p>Me alegro mucho de haber encontrado este producto. ¡He luchado con la obesidad en el pasado, pero perdí 25 libras con Balance y ni siquiera tuve que cambiar mi alimentación!</p>	<p>No se ha demostrado científicamente que Balance proporcione resultados extremos de reducción de peso ni trata la obesidad (una enfermedad). Los suplementos dietéticos no tienen la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad.</p>
<p>Me siento más en control de mi alimentación, especialmente cuando es una comida rica en carbohidratos. ¡Me encanta que este producto puede minimizar esas variaciones de azúcar en la sangre no deseadas y la temida pérdida de energía*!</p>	<p>Me siento en control de mi salud ahora más que nunca, especialmente con Balance a mi lado ayudándome a mantener bajo control mi azúcar en la sangre. ¡Es como una insulina natural!</p>	<p>Implica que Balance puede reemplazar/funcionar como insulina y posiblemente puede ser usado como un tratamiento para la diabetes (una enfermedad). Los suplementos dietéticos no tienen la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad.</p>
<p>Un gran plato de pasta es uno de mis placeres culpables. ¡Me siento menos culpable cuando tomo Balance ya que sé que puede ayudar a reducir los efectos negativos de los carbohidratos al reducir las enzimas que los disuelven*!</p>	<p>Me encanta el pan y la pasta. ¡Usar Balance me permite comer todos los carbohidratos que quiera sin aumentar de peso! ¡Es un milagro!</p>	<p>Sugiere que Balance es una cura “milagrosa” para la reducción de peso. Balance no bloquea completamente TODOS los carbohidratos y azúcares de tu alimentación. Esta afirmación no está respaldada por evidencia científica y es engañosa.</p>
<p>¡Me siento bien al añadir Balance a mi rutina de salud al saber que marcará una diferencia al apoyar mi jornada de reducción de peso^*!</p>	<p>¡Añadir Balance a mi rutina de salud me ayudó a reducir mi colesterol!</p>	<p>Implica que Balance puede tratar el colesterol alto (una enfermedad). Los suplementos dietéticos no tienen la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad.</p>
<p>Mi salud general ha mejorado al tomar Balance. ¡Me ayudó a apoyar mis esfuerzos de control de peso e incluso me ayudó a reducir mi ingesta de calorías*!</p>	<p>Balance realmente ha sido un regalo del cielo en mi vida. Esencialmente, curó mi diabetes. Sin Balance, ¡no sé qué haría!</p>	<p>Afirma que Balance puede curar/tratar la diabetes (una enfermedad). Los suplementos dietéticos no tienen la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad.</p>
<p>¡Añado Balance a mi jornada de salud porque sé que este producto ayudará a reducir el índice glucémico de los carbohidratos y azúcares que consumo*!</p>	<p>Antes de comenzar a tomar Balance, solía estar cansado todo el tiempo después de comer una comida grande. ¡Ahora tengo más energía después de cada comida!</p>	<p>Afirma que Balance puede aumentar la energía física. Esta afirmación no está respaldada científicamente y es engañosa.</p>

Los productos de Plexus® están fundados en la ciencia. Esta ciencia puede ser explicada y los productos increíblemente efectivos pueden (y deben ser) promocionados de manera que cumpla con las normas. Al seguir la guía de este recurso, estás haciendo tu parte para ayudar a Plexus a mantener su compromiso con los principios de confiabilidad y honestidad. Si alguna vez necesitas guía adicional sobre cómo seguir cumpliendo con las leyes y regulaciones aplicables, no dudes en ponerte en contacto con el Equipo de apoyo asesor de campo a [FAST@plexusworldwide.com](mailto:FAST@plexusworldwide.com).

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de medicamentos y alimentos (FDA). Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad.

^Al combinarse con un plan para perder peso de reducción de calorías. Los resultados individuales pueden variar.

Esta guía de referencia se aplica a los Estados Unidos y tal vez no sea aplicable a otros mercados.