



# ACTIVE

## Guía de referencia de afirmaciones de producto para los Estados Unidos



¿Sabías que el 63% de los adultos de los Estados Unidos informaron que consumen bebidas endulzadas con azúcar una vez por día o más? Además, en promedio, los adultos estadounidenses consumen aproximadamente 150 calorías extra por día de bebidas azucaradas, lo que equivale a aproximadamente 6-12% de sus necesidades calóricas diarias<sup>2</sup>.

Lamentablemente, la investigación exhaustiva indica que este consumo excesivo y generalizado de azúcares puede generar efectos perjudiciales en la salud física y mental. Los niveles altos de azúcares de las bebidas energizantes pueden causar variaciones rápidas en los niveles de glucosa en la sangre, lo que da lugar a decaimientos posteriores que hacen que te sientas cansado e irritable. Además, la combinación de azúcares y cafeína en exceso de estas bebidas puede intensificar la sensación de nerviosismo y ansiedad, lo que afecta significativamente tu productividad y bienestar general. La ingesta excesiva de azúcares no solo genera efectos negativos en la salud a corto plazo, sino que también ha sido relacionada con un mayor riesgo de problemas de salud a largo plazo.

¿Estás cansado de la montaña rusa poco saludable provocada por las bebidas energizantes repletas de azúcares? Presentamos Active, un suplemento para un alto rendimiento que ofrece un aumento de energía pura y duradera sin los inconvenientes y la “chatarra” que se suele encontrar en las bebidas energizantes repletas de azúcares. La fórmula científicamente avanzada de Active ofrece una combinación exclusiva de fuentes de cafeína natural, lo que proporciona energía constante para impulsar tu día sin las variaciones, el decaimiento o el nerviosismo no deseados. Con Active, puedes despedirte de los altibajos poco saludables que vienen con las bebidas energizantes repletas de azúcares y adoptar un enfoque más saludable y equilibrado en la administración de la energía diaria. Siente la diferencia con Active—energía pura para todos los días\*.

Active está destinado a complementar un estilo de vida y alimentación saludable y equilibrada. Sin embargo, se debe tener cuidado al promover sus beneficios para evitar posibles problemas con las agencias reguladoras. Este recurso proporciona orientación para que los Embajadores de la Marca y empleados de Plexus® aborden y mitiguen los riesgos asociados con la comunicación de los increíbles beneficios para la salud de Active.

En Plexus, estamos comprometidos con la promoción y la venta de nuestros productos de acuerdo con las leyes y regulaciones aplicables en todos los mercados en que hacemos negocios. Para ello, el Equipo de apoyo asesor de campo ha creado este recurso, dándote poder para promocionar Active con confianza y cumpliendo con las normas. A continuación, encontrarás algunos ejemplos de afirmaciones inaceptables, explicaciones de por qué son problemáticas y afirmaciones aceptables que puedes hacer sobre Active.

### ✓ QUÉ HACER

- Habla sobre cómo Active puede ayudarte a aumentar tu energía a lo largo del día con un apoyo de energía pura\*.
- Promueve la forma en que proporciona energía duradera, un mejor rendimiento, claridad mental y apoyo inmune con cada sorbo refrescante\*.
- Comparte que Active es excelente para deportistas y es una excelente mezcla para recuperación posentrenamiento; también es un impulso preentrenamiento poderoso para quienes necesitan un poco de energía extra\*.
- Habla sobre cómo Active puede reducir el estrés oxidativo con sus antioxidantes potentes\*.
- **Comparte este producto usando solamente afirmaciones de producto aprobadas, como:**
  - “Proporciona energía pura y duradera\*”.
  - “Apoya el rendimiento y la claridad mental\*”.
  - “Mejora la sensación de lucidez\*”.
  - “Aumenta la energía sin causar nerviosismo\*”.
  - “Apoya la producción natural de óxido nítrico del cuerpo\*”.
  - “Apoya un mejor rendimiento\*”.
  - “Ayuda a apoyar la función inmune\*”.
  - “Ayuda a apoyar la claridad mental y la concentración necesarias para impulsar tu día\*”.
  - “Ayuda a apoyar la resistencia\*”.

### ✗ QUÉ NO HACER

- **No afirmes que los productos de Plexus pueden ser usados para tratar, curar o prevenir enfermedades o síntomas de enfermedades, incluso si no nombras la enfermedad, sino que usas términos cotidianos (en lugar de terminología médica).**
- **No afirmes que Active te ayudará a perder peso y quemar grasa.**
- **No afirmes que Active puede ayudar con la niebla mental y/o la pérdida de memoria.**
- **No afirmes que Active puede darte energía durante todo el día.**
- **No afirmes que Active ayuda con el asma al hacer ejercicio.**
- **No uses las siguientes palabras “de alerta” o síntomas asociados con enfermedades:** Enfermedad de Alzheimer, antiinflamatorio, asma, autoinmune (enfermedad), niebla mental, cáncer, colesterol, síndrome de fatiga crónica, resfriado/gripe, demencia, diabetes, enfermedad cardíaca, presión arterial alta, pérdida de memoria, obesidad.
- **No uses testimonios sobre cómo Active influyó en una enfermedad que normalmente sería tratada con un medicamento o por un médico.** Las experiencias personales pueden ser increíblemente persuasivas, pero son expresiones reguladas cuando son usadas por la compañía. Sin importar cuán increíble sea la experiencia personal de alguien, podría ser una violación de las regulaciones de los Estados Unidos.

Afirmación aceptable	Afirmación inaceptable	¿Por qué es inaceptable?
<p>Al beber Active, tuve el aumento de energía y la concentración para hacer mis ejercicios aún más productivos, lo que me ayudó a ponerme en mejor forma*.</p>	<p>Al beber Active todos los días, perdí 25 libras en solo 4 meses sin cambiar nada más en mi alimentación o programa de ejercicios. Estoy muy entusiasmado por mantener esta disminución de peso de manera permanente.</p>	<p>Active no promueve la reducción de peso. Esta no es una afirmación aprobada para este producto. Además, las afirmaciones de que un producto puede mantener la disminución de peso de manera permanente son falsas y engañosas.</p>
<p>Bebo Plexus Active porque ayuda a promover la producción natural de óxido nítrico de mi cuerpo, lo que es realmente útil para la recuperación muscular. También apoya mi resistencia física*.</p>	<p>Bebo Active cuando hago ejercicio para ayudar con mi asma.</p>	<p>Sugiere que Active puede ayudar a prevenir el asma provocado por el ejercicio (una enfermedad). Active es un suplemento dietético. Los suplementos dietéticos no tienen la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad.</p>
<p>Si estás buscando un suplemento para un alto rendimiento para ayudar a aumentar suavemente tus niveles de energía y mejorar tu enfoque mental sin causar nerviosismo, ¡Active puede ayudarte*!</p>	<p>Active no solo puede ayudar con la pérdida de memoria y/o demencia, sino que también puede darte energía ilimitada. Ahora ya no tomo mis medicamentos recetados.</p>	<p>Sugiere que Active puede tratar la pérdida de memoria/demencia (enfermedades) y ser un sustituto para los medicamentos recetados que están destinados a tratar una enfermedad. Los suplementos dietéticos, como Active, no tienen la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad. También sugiere que Active puede proporcionar energía ilimitada, lo que es falso y engañoso.</p>

Los productos de Plexus® están fundados en la ciencia. Esta ciencia puede ser explicada y los productos increíblemente efectivos pueden (y deben ser) promocionados de manera que cumpla con las normas. Al seguir la guía de este recurso, estás haciendo tu parte para ayudar a Plexus a mantener su compromiso con los principios de confiabilidad y honestidad. Si alguna vez necesitas guía adicional sobre cómo seguir cumpliendo con las leyes y regulaciones aplicables, no dudes en ponerte en contacto con el Equipo de apoyo asesor de campo a [FAST@plexusworldwide.com](mailto:FAST@plexusworldwide.com).

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de medicamentos y alimentos (FDA). Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad.

Esta guía de referencia se aplica a los Estados Unidos y tal vez no sea aplicable a otros mercados.

1. Chevinsky JR, Lee SH, Blanck HM, Park S. Predominio de la ingesta autoinformada de bebidas endulzadas con azúcar entre adultos estadounidenses en 50 estados y el Distrito de Columbia, 2010 y 2015. *Prev Chronic Dis.* 2021;18:200434.
2. Rosinger A, Herrick K, Gahche J, Park S. Consumo de bebidas endulzadas con azúcar entre adultos estadounidenses, 2011-2014. *NCHS Data Brief.* Enero de 2017;(270):1-8.