

plexus HydroPlex™

Électrolytes pour vous reconstituer.

Maintenir des nutriments importants et un bon équilibre d'électrolytes chaque jour pourrait être long et fastidieux. Plexus HydroPlex est une façon pratique d'aider à reconstituer les électrolytes dont vous avez besoin pour la performance - tout ça dans un mélange de poudre rafraîchissant et sans culpabilité que vous attendez avec impatience tous les jours!



Ne laissez pas une seule goutte d'ambition se perdre.

Lorsque vous vous sentez épuisé, il est difficile de poursuivre vos passions, vos intérêts et vos rêves. Sans un bon équilibre d'électrolytes, chaque cellule de votre corps a du mal à donner le meilleur d'elle-même, vous laissant découragé par la fatigue, les vertiges, la bouche sèche, la peau sèche et plus encore. Pour aider à équilibrer vos électrolytes, l'eau seule peut ne pas suffire. Vous avez besoin d'un moyen pratique de transformer l'eau en un moyen idéal pour maintenir l'équilibre d'électrolytes, vous aidant à être à votre meilleur chaque jour.

Bonjour, Plexus HydroPlex!

Le maintien des nutriments et des électrolytes importants est vital pour votre santé. C'est pourquoi vous avez besoin de l'aide d'une marque avec des produits fiables et faciles à utiliser. Plexus HydroPlex est un mélange de poudre que vous pouvez déguster sur le pouce ou à la maison, avec des électrolytes, des antioxydants, des minéraux et de la vitamine C qui fournissent des nutriments essentiels à chaque gorgée.

Renouvelez-vous. Revitalisez votre journée.

Les électrolytes sont des minéraux essentiels qui sont essentiels à de nombreuses fonctions clés dans le corps. Plexus HydroPlex aide à maintenir un électrolyte normal l'équilibre, la fonction immunitaire et la capacité du corps à métaboliser les nutriments. Que vous soyez au travail, en ville, en déplacement ou sur un pause, vous pouvez profiter de ces avantages et plus encore :

- **Performance** — Les électrolytes, comme le magnésium, soutiennent le fonctionnement normal des muscles de votre corps et la formation des muscles du cœur et des tissus..
- **Protection** — Les antioxydants aident à protéger les cellules contre les dommages oxydatifs causés par les radicaux libres.
- **Équilibre approprié** — Le maintien de l'équilibre d'électrolytes est nécessaire au maintien d'une bonne santé!

Saviez-vous?

- Près de 65% de votre corps entier est constitué d'eau.¹
- Les deux tiers de cette eau se trouvent à l'intérieur de vos cellules.
- Les minéraux électrolytiques tels que le sodium, le calcium, le potassium, le chlorure et le magnésium sont nécessaires pour que le corps maintienne une bonne santé.
- Les électrolytes, comme le sodium, le potassium et le chlorure, aident le corps à maintenir l'équilibre hydrique et à maintenir le bon fonctionnement des cellules de notre corps.²
- Les électrolytes sont des minéraux alimentaires qui transportent une charge électrique lorsqu'ils sont dissous dans un liquide.
- Lorsque vous faites de l'exercice, vous transpirez et perdez des électrolytes. Un déséquilibre électrolytique, qu'il soit trop ou trop peu, peut nuire à votre santé.³
- Selon l'American College of Sports Medicine, en moyenne, les gens perdent de 2% à 6% de leur poids corporel pendant les séances d'exercice par la transpiration.⁴

Sources:

1. Klau, Jennifer. 2019. "Hydration: Through the Lens of Fitness and Health." American Fitness 37 (2): 22–33. <https://blog.nasm.org/hydration-through-the-lens-of-fitness-and-health>
2. <https://www.merckmanuals.com/en-ca/home/hormonal-and-metabolic-disorders/electrolyte-balance/overview-of-electrolytes#:~:text=Electrolytes%20are%20minerals%20that%20carry.base%20balance%20and%20water%20balance.>
3. <https://www.healthline.com/health/food-nutrition/how-to-prevent-an-electrolyte-imbalance>
4. <https://www.piedmont.org/living-better/signs-you-have-an-electrolyte-imbalance#:~:text=Intense%20exercise%20is%20the%20most,during%20exercise%20sessions%20through%20sweating>

Principaux Bienfaits et Caractéristiques d'HydroPlex

- Aide à maintenir un équilibre normal d'électrolytes pour le maintien d'une bonne santé.
- Aide à maintenir une bonne fonction musculaire, y compris le muscle cardiaque.
- Aide à maintenir la fonction immunitaire.
- Aide à maintenir la capacité du corps à métaboliser les nutriments.
- Contient des antioxydants qui aident à protéger les cellules contre les dommages oxydatifs causés par les radicaux libres.
- Peut être utilisé avec d'autres mélanges Plexus® pour soutenir une routine de bien-être quotidienne bien équilibrée.
- Contient des minéraux électrolytiques ainsi que de l'Aloe Vera, de la cerise acidulée, de la poudre d'eau de noix de coco, du sel de mer, du jus de melon d'eau, du zinc et de la vitamine C.
- Naturellement sucré avec de l'extrait de feuille de Stévia.
- Sans gluten, végétalien et sans OGM
- Sans colorants, saveurs, édulcorants, ni agents de conservation artificiels

Qui devrait utiliser Plexus HydroPlex™?

Perdre des nutriments importants et maintenir un bon équilibre d'électrolytes d'une activité régulière peut prendre beaucoup de temps et être fastidieux. Ce mélange rafraîchissant en poudre aromatisé au citron et lime est le moyen pratique d'aider à restaurer vos électrolytes. HydroPlex est formulé pour être un choix sain pour les adultes et constitue également une alternative plus saine aux boissons remplies de sucre, offrant une meilleure façon de maintenir les électrolytes.



Voici comment ça fonctionne :

Acheter Plexus HydroPlex

Ajoutez HydroPlex à votre commande de souscription mensuelle.

Mélanger avec de l'eau et boire

Profitez de ce délicieux mélange en poudre qui est naturellement sucré avec de l'extrait de feuille de Stévia n'importe où et n'importe quand. Les adultes mélangent 1 sachet (4,2 g) avec 470 mL d'eau froide. Prendre avec de la nourriture, quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments ou de produits naturels de santé.

Sentir la différence

Maintenez votre corps avec les électrolytes dont il a besoin pour le bien-être et la performance chaque jour.



Questions posées fréquemment

Qu'est-ce qui distingue Plexus HydroPlex™?

L'industrie de l'hydratation ne cesse de croître, mais le marché des mélanges en poudre « meilleurs pour vous » n'est pas toujours aligné. Malgré leur popularité, beaucoup contiennent des sucres et des calories excessifs (ou inutiles). HydroPlex garde cela à l'esprit et introduit une option plus saine avec des électrolytes essentiels, mais ajoute également des antioxydants, des minéraux et de la vitamine C à chaque gorgée d'une Entreprise en qui vous pouvez avoir confiance!

Qui devrait prendre HydroPlex?

HydroPlex est parfait pour tout adulte à la recherche des avantages généraux du maintien des électrolytes pour le bien-être. Il fournira à nos AMB de marque et à nos Clientes et Clients un moyen de soutenir leur Santé et leur Bonheur en réduisant la détresse causée par la perte de nutriments importants - et leur donnera une meilleure alternative aux boissons malsaines remplies de sucre sans avantages supplémentaires.

Quelle est la différence entre Active et HydroPlex ?

Active et HydroPlex sont deux produits fantastiques pour soutenir vos objectifs de santé et de bien-être et compléter votre style de vie active! Active se concentre sur le soutien de l'énergie propre et durable, l'amélioration des performances cognitives, la vigilance mentale et la production d'énergie. Nous recommandons aux adultes de boire Active une fois par jour. Alternativement, HydroPlex se concentre sur l'équilibre des électrolytes. HydroPlex aidera à s'assurer que votre corps maintient les électrolytes appropriés pour favoriser le bien-être.



Est-ce que je peux prendre HydroPlex avec d'autres produits?

Oui! HydroPlex se jumelle bien avec tous les objectifs de santé et de bien-être, les produits Plexus® et tous les plans de santé et de bien-être, comme soutenir votre style de vie active, soutenir vos objectifs de gestion du poids[^] et même soutenir votre intestin. HydroPlex peut être mélangé à d'autres produits naturels de santé Plexus, comme Active, Collagène, Slim et Slim – Contrôle de la faim. Cela pourrait également être un bon coup de pouce pour ajouter de la saveur et des avantages dans votre Shake Protein+!

Est-ce qu'il y a une limite au nombre de portions HydroPlex que l'on peut prendre par jour?

Oui, les adultes peuvent utiliser HydroPlex une fois par jour.

Serez-vous capable de sentir une différence après avoir bu HydroPlex?

En dehors de profiter du goût rafraîchissant de citron et lime, vous ne ressentirez peut-être pas physiquement une différence immédiatement après avoir bu HydroPlex. Cela ne signifie pas que ça n'aide pas votre corps à maintenir les électrolytes.

Est-ce que c'est sécuritaire de consommer pendant la grossesse ou l'allaitement?

Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, consultez votre médecin avant d'en faire l'usage.

HydroPlex est-il sans gluten, végétalien et sans OGM?

Oui! HydroPlex est sans gluten, végétalien et sans OGM.

Est-ce qu'il y a de la caféine dans HydroPlex?

Non, il n'y a pas de caféine dans HydroPlex.

[^]Avec un style de vie saine qui inclut la réduction en calories et l'activité physique.

Glossaire des ingrédients

RECOMMENDED USES: Antioxidant for good health. Helps in connective tissue formation. Helps to maintain heart muscle function.

USAGES RECOMMANDÉS : Contient des antioxydants pour avoir une bonne santé. Aide à la formation de tissus conjonctifs. Aide à maintenir la fonction des muscles du cœur.

DIRECTIONS: Adults mix 1 packet (4.2 g) with 470 mL of cold water. Take with food, a few hours before or after taking other medications or natural health products.

UTILISATION (Adultes) : Mélanger 1 sachet (4,2 g) avec 470 mL d'eau froide. Prenez avec de la nourriture, quelques heures avant ou après d'autres médicaments ou des produits naturels de santé.

MEDICINAL INGREDIENTS / INGRÉDIENTS MÉDICINAUX Each Packet Contains / Chaque sachet contient :

Coconut water (<i>Cocos nucifera</i>) fruit 14:1 extract (QCE: 2,800 mg) Eau de noix de coco (<i>Cocos Nucifera</i>) Extrait 14 : 1 fruit (QBE : 2 800 mg)	200 mg
Potassium (Potassium citrate monohydrate) Potassium (Citrate de potassium monohydrate)	200 mg
Vitamin C (Ascorbic acid) / Vitamine C (Acide ascorbique)	170 mg
Watermelon (<i>Citrullus lanatus</i> var. <i>lanatus</i>) fruit Melon d'eau (<i>Citrullus Lanatus</i> var. <i>Lanatus</i>) fruit	100 mg
Calcium (Calcium citrate tetrahydrate) / (Citrate de calcium tétra-hydraté)	67 mg
Magnesium (Magnesium citrate) / Magnésium (Citrate de magnésium)	51 mg
Aloe vera leaf gel 200:1 extract (QCE: 4,000 mg) Gel des feuilles d'Aloe Vera Extrait 200 : 1 (QBE : 4 000 mg)	20 mg
Zinc (Zinc citrate dihydrate) / (Citrate de zinc déshydraté)	3 mg

Non-Medicinal Ingredients: Citric acid, sodium citrate dihydrate, natural flavours, morello cherry juice powder, sea salt, DL-malic acid, stevia leaf extract, silicon dioxide, turmeric, spirulina platensis extract.

Ingrédients non médicinaux : Acide citrique, Citrate de sodium déshydraté, Saveurs naturelles, Poudre de jus de cerises Morello, Sel del mer, Acide DL-malique, Extrait de feuilles de Stévia, Dioxyde de silicium, Curcuma, Extrait de Spirulina Platensis.



Calcium (Citrate de calcium tétra-hydraté) — Le calcium joue un rôle dans le maintien de la contraction musculaire normale et de la transmission nerveuse.

Magnésium (Citrate de magnésium) – Le magnésium est un cofacteur dans des centaines de réactions métaboliques dans le corps. Il est nécessaire pour le métabolisme énergétique cellulaire, la conduction nerveuse et le transport des ions.

Potassium (Citrate de potassium monohydraté) – Le potassium est à la fois un minéral et un électrolyte dont votre corps a besoin pour fonctionner correctement. Il aide vos nerfs à fonctionner et vos muscles à se contracter. Il aide également à maintenir un rythme cardiaque régulier.

Sel de mer (sel) — Source naturelle de sodium et de chlorure.

Citrate de sodium — Le citrate de sodium est un sel de sodium de l'acide citrique, utilisé dans les aliments et les boissons pour rehausser les saveurs ou pour ajuster le niveau de pH.

Zinc (Citrate de zinc d'hydraté) — Le zinc est un oligo-élément essentiel qui agit comme cofacteur dans environ 300 réactions enzymatiques différentes. Il contribue à notre bien-être physique total. Le citrate de zinc est parmi les meilleures formes de zinc chélaté, étant plus absorbable que le sulfate de zinc, l'acétate de zinc, le gluconate de zinc ou l'oxyde de zinc.

Vitamine C (Acide ascorbique) – La vitamine C est une vitamine hydrosoluble essentielle qui aide à une gamme de fonctions dans le corps, y compris la défense antioxydante. L'acide ascorbique est une forme hydrosoluble de vitamine C.

Extrait de fruit de cerise acidulée (Prunus Cerasus) — La poudre de cerise acidulée est riche en polyphénols et possède des propriétés antioxydantes.

Poudre d'eau de noix de coco (Cocos Nucifera) — La noix de coco est le fruit du cocotier (*Cocos Nucifera*). C'est un palmier originaire des régions tropicales orientales, cultivé en Asie, en Amérique et en Afrique. L'eau de noix de coco est le liquide que l'on trouve dans une jeune noix de coco verte et ne doit pas être confondue avec le lait de coco.

Melon d'eau (Citrullus Lanatus var. Lanatus) – Le melon d'eau est considéré comme un « aliment fonctionnel » et un fruit populaire doté de composés nutritionnels et bioactifs importants, offrant plusieurs avantages pour la santé. Le melon d'eau contribue de manière substantielle au niveau d'activité antioxydante de l'alimentation humaine. Le jus du melon d'eau a un goût rafraîchissant, un arôme attrayant et une couleur attrayante.

Glossaire des ingrédients



Gel de feuilles d’Aloe Vera – L’Aloe Vera contient des antioxydants et des polyphénols et est un superaliment. Le filet interne d’Aloe Vera est responsable des avantages de la plante pour améliorer l’absorption de certains micronutriments.

Extrait de feuille de Stévia — La Stévia est une plante herbacée vivace originaire d’Amérique du Sud qui est utilisée depuis des siècles comme herbe traditionnelle et édulcorant naturel. L’extrait est préparé à partir des feuilles au goût sucré et est normalisé en Rebaudioside, assurant une saveur sucrée propre qui n’a pas les notes amères associées aux extraits de Stévia inférieurs. L’extrait est purifié par filtration et cristallisé en un composé qui est généralement 200 fois plus sucré que le sucre de table et qui a 0 calories. Plexus® utilise une Stévia pure, sans OGM.

Saveurs naturelles — Les saveurs naturelles sont des composés naturels qui contribuent aux profils de saveur uniques des aliments. Ces différentes saveurs sont extraites d’huiles essentielles, de résines, d’essences ou d’extraits.

Acide citrique – L’acide citrique peut être trouvé naturellement dans les agrumes tels que les citrons et les oranges. L’acide citrique dans Plexus HydroPlex™ est sans OGM.

Dioxyde de silicium — La silice est l’un des minéraux les plus abondants sur terre. Dans HydroPlex, la forme utilisée est une silice de qualité alimentaire qui est ultrapure et exempte de contaminants et aide les poudres à se mélanger plus facilement.