

# plexus MegaX<sup>®</sup>

## Apoyo diario para tu corazón y cerebro\*

Apoya la salud de tu corazón y cerebro con Plexus MegaX.

MegaX es el Omega de amplio espectro, de origen vegetal, que ofrece beneficios para la salud del corazón y el cerebro, ayuda a mantener los niveles saludables de lípidos que se encuentran en un rango normal y ayuda a controlar el estrés, todo sin el sabor a pescado que dejan la mayoría de los suplementos de Omega 3\*.



## Los potentes Omegas

Los ácidos grasos Omega 3 y Omega 6 son necesarios para una buena salud. De hecho, a ambos se los llama “grasas esenciales”. Son grasas que el cuerpo no puede producir, es decir que tienes que obtenerlas por medio de tu alimentación. Pero si bien ambos son importantes por sí mismos, la proporción entre ellos también es importante. Desafortunadamente, la dieta moderna estadounidense típica deja a un lado esa proporción.

## La necesidad de Omega 3

Si bien la mayoría de los estadounidenses obtienen abundantes ácidos grasos Omega 6 de los alimentos que ingieren, no están recibiendo suficiente Omega 3. Y debido a que el Omega 3 puede ayudar con la salud del corazón, del cerebro y el control del estrés, muchas personas podrían no estar recibiendo estos beneficios.

Los suplementos de Omega 3 ofrecen en una opción perfecta, pero la mayoría de ellos tiene una seria desventaja: un desagradable sabor a pescado. Debido a que el aceite de pescado es una excelente fuente de Omega 3, la mayoría de las personas creen que el aceite de pescado es la única opción de un suplemento aceptable. Esto te deja un gran dilema: puedes preocuparte porque no estás haciendo todo lo que puedes para apoyar la salud de tu corazón y de tu cerebro, o puedes luchar con los eructos de pescado y el desagradable sabor de los suplementos tradicionales de Omega 3.

O... puedes optar por Plexus MegaX.

## Cómo funciona MegaX

MegaX ofrece los beneficios para la salud del corazón y del cerebro que deseas obtener de un suplemento de Omega 3, sin ninguna de las desventajas de sus alternativas relacionadas con el pescado. Eso es porque MegaX no es un aceite de pescado. Es un Omega de amplio espectro, de origen vegetal, que puede ayudarte a sentirte más seguro al esforzarte por apoyar un corazón y un cerebro felices y saludables\*.

MegaX contiene aceite Ahiflower<sup>®</sup>, que incluye ácido estearidónico

Omega 3, un Omega 3 más disponible que el que ofrecen la mayoría de las opciones de origen vegetal. Otras fuentes de Omega 3 de MegaX incluyen aceite de aguacate, aceite de semillas de brócoli y aceite de semilla de frambuesa. Juntos, estos ingredientes de alta calidad ayudan a apoyar un corazón saludable, un cerebro saludable y niveles saludables de lípidos que se encuentran en un rango normal, para que puedas brindar apoyo a tu cuerpo y vivir tu vida al máximo cada día\*.

### Principales beneficios de MegaX

- Proporciona apoyo para un corazón saludable\*
- Apoya a la salud del cerebro\*
- Ayuda a mantener los niveles saludables de lípidos que se encuentran en un rango normal\*
- Ayuda a controlar el estrés\*

### Las ventajas de MegaX

- Ofrece un amplio espectro de ácidos grasos Omega
- Contiene aceite de Ahiflower, que incluye ácido estearidónico Omega 3
- Formulado con ingredientes obtenidos de manera sustentable
- Libre de contaminantes, mercurio de pescado o PCB
- Fáciles de ingerir y sin sabor a pescado
- Libre de gluten y sin OGM

## ¿Quiénes deberían usar MegaX?

MegaX es para adultos que estén interesados en dar apoyo a la salud del corazón y el cerebro al incorporar más Omega 3 en su rutina diaria. También es para quienes deseen usar Omega 3 para ayudar a controlar el estrés. MegaX es particularmente útil para quienes no estén consumiendo suficientes ácidos grasos Omega 3 en su dieta (procedente de alimentos como pescados grasos, semillas de chía y semillas de lino)\*.

MegaX es un complemento excelente para otros productos de Plexus<sup>®</sup> que se concentran en tus esfuerzos para perder peso o cuidar la salud de tu intestino. Conviértete en un campeón del bienestar con un corazón y cerebro saludables al apoyar tus metas de salud y felicidad cada día\*.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA). Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad.



## Preguntas frecuentes

### ¿Qué es Plexus MegaX®?

Plexus MegaX es un Omega a base de plantas de amplio espectro que ofrece beneficios para la salud del corazón, sin sabor desagradable. Los ácidos grasos Omega 3 son muy saludables y proporcionan apoyo para todo, desde tu corazón a tu cerebro, además de ayudar a controlar el estrés\*.

### ¿Cuál es el mejor momento para tomar MegaX?

La respuesta depende de tu alimentación. Los estudios han demostrado que los ácidos grasos Omega 3 se absorben mejor en el cuerpo cuando se los consume con alimentos que contienen grasas, como nueces, huevos, aguacates o carnes. Así que, si para el desayuno comes generalmente huevos o aguacate, entonces ese podría ser un buen momento. Sin embargo, si ingieres un desayuno liviano, entonces tomar MegaX con una comida más importante será más beneficioso.

### ¿Tengo que tomar MegaX con los alimentos?

No es necesario, pero para obtener los máximos beneficios de MegaX recomendamos tomarlo con los alimentos.

### ¿Por qué MegaX no es vegetariano?

La cápsula blanda está elaborada con gelatina, que no es un ingrediente vegetariano.

### ¿Qué productos funcionan mejor con MegaX?

MegaX puede tomarse con cualquiera de nuestros productos para obtener su máximo potencial.

### ¿Qué son los ácidos grasos Omega 3?

Los ácidos grasos Omega 3 son ácidos grasos esenciales, que son componentes fundamentales de las membranas celulares. Omega 3 es el nombre de los ácidos grasos que tienen un enlace insaturado en su tercer carbono. Estos son ácidos grasos esenciales porque nuestro cuerpo no puede formar estos enlaces insaturados de Omega 3.

### ¿Qué es el Ahiflower®? ¿Es seguro?

El aceite de semillas de Ahiflower es una fuente de lípidos a base de plantas, contiene un ácido graso Omega 3 llamado ácido estearidónico, que es un ácido graso Omega 3 más biodisponible que el tradicional ácido alfa linolénico presente en la mayoría de las fuentes vegetales.



## Glosario de ingredientes

### Información del suplemento

Porción 2 cápsulas blandas  
Porciones por envase 30

	Cantidad por porción	% VD
Calorías	10	
Grasas totales	1 g	1%†
<b>Combinación de Omega 3</b>	<b>1,046mg</b>	<b>†</b>
Aceite de semilla de Ahiflower® <i>Buglossoides arvensis</i> , aceite de aguacate, aceite de semilla de granada, aceite de fruto de espinos amarillo, aceite de semilla de brócoli, aceite de semilla de frambuesa		
Total de ácidos grasos omega-3	300 mg	†
Ácido alfa-linolénico (ALA)	200 mg	†
Ácido estearidónico (SDA)	100 mg	†
Total de ácidos grasos omega-6 y omega-9	300 mg	†
Total de ácidos grasos omega-5 y omega-7	100 mg	†

†Porcentajes de valores diarios basados en una dieta de 2,000 calorías.

†Valor diario (VD) no establecido.

**Otros ingredientes:** gelatina, glicerina vegetal, agua purificada y tocoferoles mixtos de girasol (antioxidante para conservar la frescura).

#### ACEITES BOTÁNICOS:

##### Aceite de Ahiflower (de *Buglossoides arvensis*)

El nombre común de esta planta, de la que deriva el aceite, es Mijo del sol. Esta planta pequeña con flores es nativa de grandes zonas de Europa y Asia, y se eleva a unas 20 pulgadas del suelo. El aceite extraído de esta semilla es rico en ácidos grasos Omega 3, ácido alfa linolénico y ácido estearidónico.

##### Aceite de semillas de granada (de *Punica granatum*)

La granada es un arbusto con frutos nativo del Medio Oriente y cultivado extensamente en todo el Mediterráneo desde la antigüedad. El aceite de semillas de granada es una fuente de polifenoles y tocoferoles, y una fuente natural del raro ácido graso conocido como ácido punicico.

##### Aceite de aguacate (de *Persea americana*)

Común en la mayoría de los mercados Occidentales de alimentos y nativo de América Central, el aguacate es conocido por su cremosa pulpa de fruta con alto contenido de grasa. En contraste con otros aceites vegetales, la pulpa de la fruta es la fuente del aceite, en lugar de las semillas. La mayoría del aceite de aguacate es el ácido oleico ácido graso Omega 9, con grandes cantidades de ácido alfa linolénico ácido graso Omega 3, relacionado con otros aceites vegetales

##### Aceite de bayas de espinos amarillo (de *Hippophae genus*)

Los espinos amarillos son plantas arbustivas que crecen en hábitats adversos y producen cientos de pequeñas bayas anaranjadas en sus tallos. Al igual que el aguacate, este aceite se obtiene de la pulpa de la fruta en lugar de las semillas. El aceite de bayas de espinos amarillo es conocido por su abundancia del exclusivo ácido graso Omega 7, ácido palmitoleico.

##### Aceite de semillas de brócoli (de *Brassica oleracea*)

El brócoli es un vegetal cruciforme que es una variedad de las especies de plantas que abarcan una amplia diversidad de alimentos, incluyendo el repollo, la col y la coliflor. El brócoli que se consume como vegetal se cosecha más temprano en el ciclo vital de la planta, antes de que florezca y forme semillas que se cosechan para obtener aceite. El aceite de semillas de brócoli contiene el ácido graso Omega 9 de cadena larga ácido erúxico, junto al ácido linoleico Omega 6 y ácido alfa linolénico Omega 3.

##### Aceite de semillas de frambuesa (de *Rubus genus*)

El frambueso es un arbusto con frutos conocido por sus característicos racimos de múltiples frutos y su sabor ácido, con especies que se extienden en todo el mundo en Eurasia y América. Aproximadamente entre el 9 y el 12% del peso del fruto corresponde a las semillas de frambuesa. El aceite de semillas de frambuesa consiste principalmente en ácido linoleico Omega 6 y ácido alfa linolénico Omega 3, y contiene tocoferoles.

#### OTROS INGREDIENTES:

##### Gelatina (de bovinos)

La gelatina es el principal componente estructural que forma el recubrimiento de la cápsula blanda que contiene los aceites.

##### Glicerina (de vegetales)

Un componente de la cápsula blanda incorporado para mejorar la maleabilidad y flexibilidad.

##### Agua

Un componente del recubrimiento de la cápsula blanda que permite que los ingredientes formen un gel estable que encapsule los aceites.

##### Tocoferoles mixtos (de girasol)

Los tocoferoles son una familia de compuestos que forman en conjunto las diferentes formas de vitamina E, las cuales actúan como antioxidantes. Estos se agregan a MegaX para ayudar a conservar la frescura.

