

# plexus Té3™

## Reúnete con una refrescante combinación de té.

Pasar tiempo con tu familia debería ser divertido y refrescante. Té3 es una bebida deliciosa y accesible que la familia puede reunirse a disfrutar, con su aroma relajante y sus ingredientes confiables que te ayudan a sentirte lo mejor posible.



## Mantén tu jornada de bienestar encaminada.

Sabemos que quieres estar conectado con amigos y familiares mediante experiencias significativas y tradiciones apreciadas. También quieres mantenerte enfocado en tu jornada de bienestar. Pero la disponibilidad de opciones de bebida poco saludables está creciendo todos los días, lo que suele hacer que te sientas estresado e inseguro sobre qué ofrecer a tus invitados.

Quieres ofrecer a tus invitados productos saludables que se alineen con tus metas de salud. Mereces una opción accesible que te ayude a ti y a tus invitados a disfrutar de la comunicación y sentirse refrescados.

## Reúnete sin culpa

Té3 te da tranquilidad que te permite disfrutar de esos momentos especiales con amigos y familiares de estas maneras:

- Renueva tu ánimo — Disfruta de un impulso suave por la mañana o la tarde con esta refrescante combinación de té que ofrece cafeína natural.
- Relaja tu cuerpo — Siente los beneficios relajantes del jengibre real.
- Disfruta con compañía — Deleita a tus invitados con una opción deliciosa y sin culpa que es perfecta para cualquier reunión.

## ¡Hola, Té3!

Lo entendemos. El tiempo de calidad con amigos y familiares debería ser agradable y no deberías tener que preocuparte por desviarte de tu jornada de bienestar. Por eso creamos Té3, una combinación de té refrescante y sin culpa hecha con cafeína natural y jengibre real, excelente para cualquier reunión.

Té3 proporciona una alternativa más saludable a las opciones de bebidas llenas de azúcar. Tradicionalmente conocido por sus beneficios digestivos, el jengibre se mezcla con una combinación

exclusiva de té que ofrece té verde, té negro y té blanco para proporcionar beneficios adicionales. Esta combinación accesible y refrescante también ofrece cafeína natural para proporcionar un suave impulso en cualquier momento del día.

Emociónate por pasar tiempo con amigos y familiares y comparte con ellos los beneficios de tu estilo de vida saludable con Té3.

## Beneficios principales de Té3

- Proporciona un suave impulso de energía con 45 mg de cafeína natural por porción
- Ofrece antioxidantes del té verde, té blanco y jengibre
- Incluye los beneficios relajantes del jengibre real
- Sin azúcar: Endulzado con extracto de hoja de estevia
- Sin culpa: Solo 5 calorías por porción

## ¿Quiénes pueden tomar Té3?

Esta deliciosa combinación de té es ideal para cualquier persona que esté buscando una opción de bebida refrescante. ¡Disfruta de ingredientes confiables que te ayudan a ti y a tus invitados a sentirse genial!

Te mostramos cómo puedes planificar tu próxima reunión:

## Compra Té3

Consigue tu suministro de Té3 para 30 días.

## Refréscale

Refréscale a ti y tus amigos con este té delicioso y sin culpa.

## Siente la diferencia

Disfruta de un impulso suave de cafeína natural y los beneficios relajantes del jengibre real.

## Preguntas frecuentes

### ¿Qué es el té?

El té es una deliciosa bebida hecha con las hojas de la planta *Camellia sinensis*, que primero fue cultivada en China y luego fue introducida en otros países. El té varía ampliamente en sabor, aroma y apariencia, dependiendo de muchos factores diferentes incluyendo la cultura de origen y los métodos de preparación. Es la segunda bebida más común que se consume en todo el mundo después del agua.

### ¿Qué tipo de té se usa para hacer Té3?

Té3 es una combinación exclusiva de té verde, negro y blanco.

### ¿Cuál es la diferencia entre el té blanco, verde y negro?

Muchas personas se sorprenden al enterarse de que los té blanco, verde y negro se hacen con las hojas de la misma especie. Aunque la variedad de la planta *Camellia sinensis* en particular, las condiciones climáticas y el suelo contribuyen al sabor final del té, las diferencias significativas entre el tipo de té se desarrollan en el tratamiento de las hojas.

El factor distintivo que determina si una planta de té se convertirá en té blanco, verde o negro es la oxidación. La oxidación comienza después de que la hoja ha sido arrancada de la planta y la hoja se seca, se marchita, se enrolla y se somete a un tratamiento térmico. Un té negro es oxidado completamente, haciendo que se vuelva negro, mientras que un té blanco es apenas oxidado, reteniendo así su tono plateado suave y bajo.

### ¿Por qué Té3 es diferente?

Aunque la mayoría de los té típicamente solo ofrecen un tipo de té, Té3 es un té maravilloso que combina los toques florales suaves y delicados del té blanco, los aromas alegres y deliciosos del té verde, y el sabor fuerte y rico del té negro. Té3 también tiene jengibre, que se ha utilizado ampliamente en remedios tradicionales/caseros chinos, ayurvédicos y unanías desde la antigüedad. El jengibre se usa comúnmente para ayudar a calmar las molestias estomacales leves y se ha relacionado con otros beneficios para la salud. Prueba Té3 en lugar de un café o refresco.

### ¿Cuáles son algunas características de Té3?

Té3 solo tiene 5 calorías por porción, contiene aproximadamente 45 mg de cafeína natural por porción para ofrecer un impulso suave por la mañana o la tarde y proporciona antioxidantes del té verde, té blanco y jengibre. También incluye los beneficios relajantes del jengibre real y se puede disfrutar caliente o frío. Té3 no contiene azúcar ni gluten, es vegetariano y no contiene colorantes, saborizantes, endulzantes ni conservantes artificiales.

### ¿Cuándo es el mejor momento para disfrutar de Té3?

Té3 puede disfrutarse en cualquier momento. Sin embargo, si eres sensible a la cafeína, es mejor disfrutarlo al menos 6 horas antes de ir a dormir.

### ¿Cuánta cafeína tiene Té3?

Té3 contiene aproximadamente 45 mg de cafeína de origen natural por porción de té blanco, verde y negro.

### ¿Cuántas porciones de Té3 puedo tomar al día?

El límite diario seguro de ingesta de cafeína para los adultos es de aproximadamente 400 mg. Té3 contiene 45 mg de cafeína de origen natural por porción, lo que significa que puedes disfrutar hasta 8 porciones al día, pero ten en cuenta tu ingesta total de cafeína.

### ¿Puedo tomar Té3 con otros productos?

Sí. Té3 puede ser combinado con otros productos. Con un límite diario seguro para los adultos de aproximadamente 400 mg de cafeína, aún puedes usar Té3 junto con otros productos de Plexus® como Active o MetaBurn y seguir dentro de una cantidad diaria adecuada. Como con cualquier producto que contiene cafeína, deberías empezar lentamente, incorporando otros productos que contengan cafeína en tu régimen para ver cómo reacciona tu cuerpo, especialmente si eres sensible a la cafeína. No se recomienda tomar ningún producto que contenga cafeína después de la media tarde, particularmente si eres sensible al ingrediente. Siempre sé consciente de otras fuentes alimenticias de cafeína como el café y los refrescos (incluso los dietéticos).

### ¿Té3 puede ser recalentado?

No sugerimos recalentar Té3. Recomendamos guardar el té sin usar en el refrigerador y consumirlo frío.

### ¿Puedo agregar más que la cantidad recomendada de combinación Té3 a mi bebida?

Proporcionamos una cantidad recomendada de Té3 para agregar a tu agua. La cantidad sugerida solo es una guía y después de un tiempo, puedes probar con diferentes cantidades para encontrar la taza perfecta de té que se adapte a tu propio gusto. Para obtener un sabor más fuerte, agrega más Té3. Para obtener un sabor más suave, agrega más agua.

### ¿Puedo tomar Té3 durante el embarazo o la lactancia?

Recomendamos que consultes a tu médico antes de usarlo durante el embarazo o la lactancia.

### ¿Té3 puede ser usado por niños menores de 18 años?

Té3 fue creado para cubrir las necesidades nutricionales de un adulto y no se recomienda para su uso en personas menores de 18.

## Glosario de ingredientes

### Información nutricional

30 porciones por envase

**Tamaño de la porción** ½ cucharadita (1.7 g<sup>o</sup>)

Cantidad por porción

**Calorías** **5**

% Valor Diario\*

**Grasas totales** 0g **0%**
**Sodio** 0mg **0%**
**Total de carbohidratos** 1g **<1%**

Total azúcares 0g

 Incluye 0g de azúcares agregados **0%**
**Proteína** 0g

No es una fuente significativa de colesterol, fibra dietética, vitamina D, calcio, hierro ni potasio.

\*El % de Valor Diario (VD) te dice cuánto un nutriente en una porción de comida contribuye a una dieta diaria. 2,000 calorías por día se usan como recomendación nutricional general.

**Ingredientes:** Maltodextrina de tapioca, hoja de té negro en polvo, extracto de hoja de té verde, saborizante natural de limón, extracto de hoja de té blanco, extracto de raíz de jengibre, ácido cítrico, dióxido de silicio y extracto de hoja de estevia. Cafeína por porción – 45 mg.

**Té verde** — Este ingrediente es una fuente enriquecida de catequinas, los polifenoles naturalmente abundantes en el té verde que son responsables de numerosos beneficios para la salud.

**Té negro** — Esta variedad viene de la misma planta que el té verde y blanco (*Camellia sinensis*). Contiene polifenoles antioxidantes como epigallocatequina galato, teaflavinas y tearubiginas, junto con otras catequinas y flavonoides. El té negro es una fuente de cafeína natural.

**Té blanco** — El té blanco es un té no fermentado hecho con brotes jóvenes de *Camellia sinensis*, protegidos de la luz del sol para evitar la degradación de los polifenoles. Debido al tratamiento mínimo de esta hoja para hacer el té, tiene el contenido más alto de polifenoles y antioxidantes de los tés de *Camellia sinensis*.

**Raíz de jengibre** — Ampliamente empleado en remedios tradicionales/caseros chinos, ayurvédicos y unanías desde la antigüedad, el jengibre se usa comúnmente para ayudar a calmar las molestias estomacales leves y se ha relacionado con otros beneficios para la salud.

