



# PRINCIPAUX AVANTAGES

- Aide à réduire le temps requis pour s'endormir
- Contribue à rétablir le cycle sommeil-éveil
- Il a été démontré que de bonnes habitudes de sommeil peuvent réduire les symptômes de stress, tels que la fatigue, l'insomnie, l'irritabilité et l'incapacité à se concentrer
- De saines habitudes de sommeil jouent un rôle important dans le maintien de l'équilibre microbien intestinal et la santé digestive dans son ensemble

# CARACTÉRISTIQUES

- 5 mg de mélatonine par gelée
- 1,7 grammes de fibres prébiotiques par gelée
- Contient de l'ashwagandha (une herbe adaptogène) ainsi que du GABA, de l'extrait de mélisse et du L-tryptophan
- Saveurs variées de baies, sans sucre
- Aucun colorants, arômes, édulcorants, ni agents de conservation artificiels. Sans produits laitiers, sans gluten, ni ingrédients génétiquement modifiés.

# UTILISATION

Adultes : prendre 1 gelée, une fois par jour, avant ou au moment du coucher. Prendre avec au moins 1 verre de liquide. Maintenir un apport suffisant en liquides. Consommer 2 heures avant ou après avoir pris des médicaments et/ou d'autres produits de santé naturels. Consulter un professionnel des soins de la santé pour tout usage excédant 4 semaines.



## INGRÉDIENTS MÉDICINAUX

### Chaque gelée contient :

Fructooligosaccharides ( <i>Cichorium intybus</i> – Racines, <i>Saccharum officinarum</i> - Tiges)	1,7 g
Ashwagandha ( <i>Withania somnifera</i> ) – Racines et extrait des feuilles (10% glycosides de withanolide)	62,5 mg
GABA (acide gamma-aminobutyrique)	10 mg
Mélatonine	5 mg
L-Tryptophane	5 mg
Mélisse ( <i>Melissa officinalis</i> ) – Parties supérieures de la plante	1 mg

# MIEUX ENSEMBLE

- **TriPlex:** Soutient votre mieux-être quand vous nettoyez votre organisme avec BioCleanse™ pour aider à soulager l'irrégularité. Ensuite, vous semez avec ProBio CA, contribuant à soutenir votre santé gastro-intestinale. Finalement, vous nourrissez votre organisme avec Slim ou Slim Contrôle de la faim pour favoriser la saine métabolisation du glucose.
- **VitalBiome®:** Un probiotique naturel qui aide à soutenir une bonne santé intestinale, favorise une flore intestinale bénéfique et réduit les malaises gastro-intestinaux liés au stress.



VÉGANE



SANS  
GLUTEN



SANS  
OGM



SANS  
GÉLATINE



SANS  
COLORANTS,  
ARÔMES,  
ÉDULCORANTS,  
NI AGENTS DE  
CONSERVATION  
ARTIFICIELS



Magasiner ou voir les dernières  
informations sur les produits



SCANNER LA  
CARTE ICI