

plexus

Reset

Revitaliza. Restaura. Reinicia.

Ya sea que te hayas propuesto alcanzar un control de peso saludable, nutrir un microbioma intestinal saludable o restablecer hábitos de alimentación saludable, puede ser difícil alcanzar tus metas cuando tu sistema no está equilibrado. Plexus Reset™ es un ayuno con apoyo de 3 días diseñado para revitalizar tu sistema con un reinicio metabólico mientras proporciona una nutrición óptima, para que puedas avanzar en tus metas de bienestar y crear las condiciones para obtener los mejores resultados.



Sistema sencillo. Apoyo avanzado.

La alimentación moderna suele estar repleta de comidas con escasez de nutrientes, con azúcares y altamente refinados que pueden alterar tu sistema y causar un impacto en tu metabolismo, lo que puede retrasar tu éxito de bienestar. Cuando el progreso obtenido no concuerda con los esfuerzos realizados, esto hace que te sientas desanimado. Mereces una manera sencilla y con apoyo de ayudar a reiniciar tu sistema y eliminar los obstáculos que se interponen entre tú y tus metas, para que puedas disfrutar de los beneficios de un metabolismo celular saludable e impulsar tu jornada hacia una mayor salud.

Renueva tu determinación.

Mantenerse motivado por tu estilo de vida saludable puede ser difícil cuando no ves resultados tan pronto como lo habías imaginado. Reset adopta un enfoque de salud para todo el cuerpo y trabaja a nivel celular para apoyar tu bienestar general desde adentro hacia afuera, reavivar tu rutina de bienestar y ayudar a ofrecer los resultados que deseas.

Plexus Reset incluye:

- **Hydrate** — Renuévate con una hidratación avanzada.
- **Lean Whey** — Disfruta de un batido sustituto de comidas saludable.
- **Slim Hunger Control** — Disfruta de menos apetito y más control*.
- **Collagen Bone Broth** — Satisface tu apetito con proteína de colágeno.
- **Smart Snack** — Controla los antojos con un delicioso impulso de proteína.
- **Active** — Disfruta de energía pura todos los días*.
- **Collagen Tomato Soup** — Obtén una nutrición pura con un sabor sabroso.
- **Restore** — Ayuda a restaurar el equilibrio del sistema*.

Reinicio para tener bienestar.

Reset ofrece productos satisfactorios y ricos en nutrientes que trabajan juntos para ayudar a alimentar tu cuerpo, proporcionar un descanso muy necesario de la alimentación moderna y apoyar un estado elevado de bienestar para todo el cuerpo en cualquier momento en que tu cuerpo y mente necesiten empezar de nuevo.

Disfruta de estos excelentes beneficios y más:

- **Revitaliza** — Revitaliza tu habilidad natural de mejorar tu salud intestinal, controlar tu peso y acelerar tu progreso hacia tus metas.
- **Restaura** — Reconéctate con el bienestar consciente para eliminar las elecciones de alimentos problemáticos que alteran tu sistema y restaurar tu confianza para dar un giro a tu curso hacia una dirección positiva.
- **Reinicia** — Recalibra tu sistema para ayudar a superar los obstáculos que podrían estar deteniéndote y pasa de un progreso escaso a logros de bienestar fenomenales.

¿Lo sabías?

- Un creciente conjunto de pruebas sugiere que un ayuno con apoyo ayuda a reiniciar tu metabolismo, permitiendo que tu cuerpo utilice principalmente la grasa como la fuente de energía preferida y preserve el tejido muscular magro.
- La creciente evidencia sugiere que la alimentación occidental moderna (definida como una ingesta elevada de grasas saturadas, sal y azúcares procesados, y una baja ingesta de frutas y vegetales ricos en fibra) causa un impacto negativo en tu eficiencia metabólica y altera el equilibrio de tu microbioma intestinal.
- Los estadounidenses adultos consumen un promedio de 77 gramos de azúcar por día. Esto es más del triple de la cantidad recomendada para mujeres y suma unas 60 libras de azúcares agregados anualmente¹.

Fuentes:

1. <https://www.heart.org/en/healthy-living/healthy-eating/eat-smart/sugar/how-much-sugar-is-too-much#:~:text=American%20adults%20consume%20an%20average,are%20even%20worse%20for%20children.>

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de medicamentos y alimentos (FDA). Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún

Beneficios y características principales de Reset

- Promueve un reinicio metabólico para preparar tu cuerpo para afrontar tu control de peso y apoyar tu jornada de salud general.
- Promueve un metabolismo celular saludable.
- Apoya la disolución de grasas acumuladas.
- Equipa a tu cuerpo para quemar grasa como una fuente de energía.
- Apoya la conversión de la grasa en energía.



Fotografía de: Leroy McKinnes, Embajador Rubí

¿Quiénes deberían usar Plexus Reset™?

Reset es perfecto para toda persona que esté buscando un plan sencillo y efectivo que ayude a reiniciar su sistema para impulsar su rutina de bienestar y preparar su cuerpo para obtener resultados rápidos.

Así funciona:

Compra Plexus Reset

Compra Reset y elige tu fecha de inicio del sistema.

Sigue el plan

Usa la guía fácil de seguir proporcionada en tu Reset para tener una rutina sin problemas.

Restaura el equilibrio interior de tu cuerpo

Reinicia la función de tu sistema natural y crea las condiciones para obtener mejores resultados.



Preguntas frecuentes



¿Cuánto dura Reset?

Plexus Reset™ es un ayuno nutritivo y con apoyo de 3 días.

¿Cuántas veces puedes hacer Reset?

Recomendamos hacer Reset al menos una vez cada 90 días – o antes o después de cualquier evento de la vida en que tu cuerpo y mente necesiten un reinicio. No se recomienda hacer el reinicio más de una vez por mes.

¿Cuáles son los beneficios de hacer Reset?

Reset es un ayuno con apoyo que revitaliza la función de tu sistema con un reinicio metabólico a medida que proporciona una nutrición óptima. Este sistema exclusivo te proporciona productos respaldados científicamente y un plan confiable que adopta un enfoque de salud para todo el cuerpo para ayudar a eliminar los obstáculos que se interponen entre tú y los resultados que deseas obtener. Ayuda a asegurar que puedas avanzar en tu jornada de Salud y Felicidad con confianza.

¿Cómo se adapta Reset a mis otros productos de Plexus®?

Plexus Reset está diseñado para ayudar a revitalizar, renovar y restaurar tu cuerpo para que puedas disfrutar de todos los beneficios de un metabolismo celular saludable y eliminar los obstáculos que podrían interponerse entre tú y los resultados que deseas obtener. Esto ayuda a que tu régimen regular de productos de Plexus funcione en su máximo potencial para que puedas sacar el máximo provecho de tu jornada de bienestar.

¿Quiénes deberían hacer Reset?

¡Reset es perfecto para los adultos que buscan un plan sencillo y efectivo que ayude a reiniciar su sistema e impulsar sus resultados de bienestar! Sin embargo, consulta con tu médico antes de comenzar un programa de cambios en la alimentación.

¿Puedo comer mientras hago Reset?

Reset no está diseñado para incorporar comidas aparte de Collagen Bone Broth, Collagen Soup y Lean Shake. Mientras haces Reset, bebe mucha agua, y si es necesario, come uno de los snacks aprobados para Reset. Puedes elegir uno de los siguientes:



la mitad de una manzana o pera



1/4 taza de pepinos, zanahorias o apio



5-8 almendras crudas

Información nutricional

Hydrate Lima Limón

Información nutricional	
3 porciones por envase	
Tamaño de la porción	1 sobre (4.2 g)
Cantidad por porción	
Calorías	10
	% de Valor Diario*
Grasas totales 0g	0%
Sodio 170mg	7%
Carbohidratos totales 1g	0%
Azúcares totales 0g	0%
Incluye 0g de azúcares agregados	0%
Proteína 0g	
Calcio 70mg	6%
Potasio 200mg	4%
Vitamina C 170mg	190%
Magnesio 50mg	10%
Zinc 3mg	25%
Cloruro 70mg	4%
No es una fuente significativa de grasas saturadas, grasas <i>trans</i> , colesterol, fibra dietética, vitamina D ni hierro.	
*El % de Valor Diario (VD) te dice cuánto un nutriente en una porción de comida contribuye a una dieta diaria. 2,000 calorías por día se usan como recomendación nutricional general.	

Ingredientes: Ácido cítrico, citrato de potasio, citrato de sodio, citrato de magnesio, citrato de calcio, saborizantes naturales, ácido ascórbico (vitamina C), cerezas ácidas en polvo, agua de coco en polvo, sal, jugo de sandía en polvo, ácido málico, extracto de hojas de estevia, dióxido de silicio, cúrcuma (colorante), aloe vera (filete interior de la hoja) en polvo, extracto de espirulina (colorante) y citrato de zinc.

CONTIENE: Nueces (coco)

Slim Hunger Control

Información nutricional	
Tamaño de la porción 1 sobre	
Porciones por envase 3	
Cantidad por porción % de VD	
Calorías	15
Carbohidratos totales	8 g 3%†
Fibra dietética	6 g 21%‡
Cromo (como polinicotinato de cromo)	200 mcg 571%
Polidextrosa	6,250 mg †
Combinación Plexus Slim®	531 mg †
Extracto de granos de café verde (contiene un mínimo de 50% de ácido clorogénico y menos de 2% de cafeína natural), extracto de <i>garcinia cambogia</i> , ácido alfa lipoico, extracto de mora blanca	
‡Los porcentajes del Valor Diario se basan en una dieta de 2,000 calorías.	
†Valor Diario (VD) no establecido.	

Otros Ingredientes: Saborizantes naturales, ácido cítrico, extracto de hojas de estevia, jugo de frutas y vegetales con extracto de raíz de remolacha (colorante) y dióxido de silicio.

Lean Whey Chocolate con Leche

Información nutricional	
3 porciones por envase	
Tamaño de la porción	1 bolsita (aprox. 40g)
Cantidad por porción	
Calorías	140
	% de VD*
Grasas totales	3g 4%
Grasas saturadas	1.5g 8%
Grasas <i>trans</i>	0g
Grasas poliinsaturadas	0g
Grasas monosaturadas	1g
Colesterol	50mg 17%
Sodio	130mg 6%
Carbohidratos totales	12g 4%
Fibra dietética	5g 18%
Fibra soluble	5g
Azúcares totales	3g
Incluye azúcares agregados	1g 2%
Proteína	21g 42%
Vitamina D	1mcg 6%
Calcio	155mg 10%
Hierro	4mg 20%
Potasio	305mg 6%
Vitamina A	90mg 10%
Vitamina C	13.5mg 15%
Vitamina E	2.5mg 15%
Tiamina	0.25mg 20%
Riboflavina	0.4mg 30%
Niacina	7mg 45%
Vitamina B6	0.3mg 20%
Folato	91mcg EFD 25%
Vitamina B12	0.25mcg 10%
Ácido pantoténico	0.35mg 6%
Fósforo	110mg 8%
Yodo	47mcg 30%
Magnesio	57mg 15%
Zinc	2.2mg 20%
Selenio	18mcg 35%
Manganeso	1mg 45%
Molibdeno	35mcg 80%
Colina	0mg 0%
al prepararse c/ 8 oz. de leche sin grasa	
Calorías	230
	% de VD*
Grasas totales	3.5g 4%
Grasas saturadas	1.5g 8%
Grasas <i>trans</i>	0g
Grasas poliinsaturadas	0g
Grasas monosaturadas	1g
Colesterol	60mg 20%
Sodio	230mg 10%
Carbohidratos totales	24g 9%
Fibra dietética	5g 18%
Fibra soluble	5g
Azúcares totales	15g
Incluye azúcares agregados	1g 2%
Proteína	30g 60%
Vitamina D	3.7mcg 20%
Calcio	480mg 35%
Hierro	4.2mg 25%
Potasio	715mg 15%
Vitamina A	247mcg 25%
Vitamina C	13.5mg 15%
Vitamina E	2.5mg 15%
Tiamina	0.4mg 35%
Riboflavina	0.7mg 50%
Niacina	7.4mg 45%
Vitamina B6	0.4mg 25%
Folato	96mcg EFD 25%
Vitamina B12	1.7mcg 70%
Ácido pantoténico	0.35mg 6%
Fósforo	370mg 30%
Yodo	134mcg 90%
Magnesio	88mg 20%
Zinc	3.3mg 30%
Selenio	23mcg 40%
Manganeso	1mg 45%
Molibdeno	35mcg 80%
Colina	45mg 8%
*El % de Valor Diario (VD) te dice cuánto un nutriente en una porción de comida contribuye a una dieta diaria. 2,000 calorías por día se usan como recomendación nutricional general.	

Ingredientes: Combinación de proteínas (concentrado de proteína de suero, aislado de proteína de leche, aislado de proteína de suero), polidextrosa, cacao en polvo (procesado con álcali), saborizantes naturales, azúcar orgánica de palma de coco, aceite de girasol, lecitina de girasol, goma guar, goma xantán, combinación de enzimas de proteasa (de *Aspergillus niger* y *Aspergillus oryzae*), sal marina, combinación de vitaminas y minerales [magnesio (hidróxido de magnesio), vitamina C (palmíto de ascorbilo), vitamina E (D-alfa tocoferol), hierro (ortofosfato férrico), zinc (citrato de zinc), manganeso (citrato de manganeso), riboflavina (riboflavina 5-fosfato), vitamina B6 (piridoxal-5 fosfato), ácido pantoténico (calcio D-pantoténato), tiamina (mononitrato de tiamina), vitamina A (palmíto de retinol), folato (calcio L-metilfolato), vitamina D3 (colecalciferol), vitamina B12 (metilcobalamina)] y estevia.

Contiene: Leche

Collagen Bone Broth

Información nutricional	
3 porciones por envase	
Tamaño de la porción	1 sobre (24 g)
Amount Per Serving	
Calorías	80
	% de Valor Diario*
Grasas totales 0g	0%
Sodio 330mg	14%
Carbohidratos totales 1g	0%
Fibra dietética 0g	0%
Azúcares totales 0g	0%
Incluye 0g de azúcares agregados	0%
Proteína 20g	
No es una fuente significativa de grasas saturadas, grasas <i>trans</i> , colesterol, vitamina D, calcio, hierro ni potasio.	
*El % de Valor Diario (VD) te dice cuánto un nutriente en una porción de comida contribuye a una dieta diaria. 2,000 calorías por día se usan como recomendación nutricional general.	

Ingredientes: Caldo de hueso vacuno en polvo, saborizantes naturales, zanahoria en polvo, cebolla en polvo, ajo en polvo, sal y romero en polvo.

Nutritional Information

Smart Snack

Información nutricional	
3 porciones por envase	
Tamaño de la porción	1 barra (34 g)
Cantidad por porción	
Calorías	100
% de Valor Diario*	
Grasas totales 4g	5%
Grasas saturadas 2.5g	13%
Grasas <i>trans</i> 0g	
Colesterol 5mg	2%
Sodio 55mg	2%
Carbohidratos totales 18g	7%
Fibra dietética 5g	18%
Azúcares totales 1g	
Incluye 0g de azúcares agregados	0%
Proteína 7g	14%
Vitamina D 0mcg	0%
Calcio 74mg	6%
Hierro 1mg	6%
Potasio 110mg	2%

*El % de Valor Diario (VD) te dice cuánto un nutriente en una porción de comida contribuye a una dieta diaria. 2,000 calorías por día se usan como recomendación nutricional general.

Ingredientes: Alulosa, aislado de proteína de suero, fibra soluble de tapioca, avena, chips de suero de leche (aislado de proteína de suero, concentrado de proteína de suero, almidón de tapioca, carbonato de calcio, lecitina de girasol), crema de cacao, leche entera en polvo, harina de coco, coco seco, saborizante natural, vaina de vainilla, matcha en polvo y sal.

CONTIENE: Leche y nueces (coco)

Collagen Tomato Soup

Información nutricional	
3 porciones por envase	
Tamaño de la porción	1 sobre (33 g)
Cantidad por porción	
Calorías	110
% de Valor Diario*	
Grasas totales 0g	0%
Sodio 200mg	9%
Carbohidratos totales 8g	3%
Fibra dietética 1g	4%
Azúcares totales 1g	
Incluye 0g de azúcares agregados	0%
Proteína 20g	

No es una fuente significativa de grasas saturadas, grasas *trans*, colesterol, vitamina D, calcio, hierro ni potasio.

*El % de Valor Diario (VD) te dice cuánto un nutriente en una porción de comida contribuye a una dieta diaria. 2,000 calorías por día se usan como recomendación nutricional general.

Ingredientes: Colágeno bovino hidrolizado, concentrado de tomate en polvo y levadura nutricional. Contiene un 2% o menos de: ajo orgánico en polvo, especias, goma guar, goma xanthan, ácido cítrico, sal, dióxido de silicio y saborizantes naturales.

Active Guava Carambola

Información nutricional	
Tamaño de la porción 1 sobre	
Porciones por envase 3	
Cantidad por porción % de VD	
Calorías	25
Carbohidratos totales	6 g 2%†
Azúcares totales	3 g †
Incluye 2 g de azúcares agregados	4% ‡
Vitamina A (como beta-caroteno)	270 mcg 30%
Vitamina C (como ácido ascórbico y palmitato de ascorbilo)	54 mg 60%
Vitamina E (como d-alfa tocoferol)	21 mg 140%
Tiamina (como clorhidrato de tiamina)	1.5 mg 125%
Riboflavina	2.8 mg 215%
Niacina (como niacinamida)	20 mg 125%
Vitamina B6 (como clorhidrato de piridoxina y piridoxal 5-fosfato)	1.7 mg 100%
Vitamina B12 (como metilcobalamina)	4.8 mcg 200%
Ácido pantoténico (como d-calcio pantotenato)	10 mg 200%
Sodio	5 mg <1%
Combinación exclusiva	1.5 g †
Malato de citrulina, L-teanina, cafeína (extracto de hojas de té verde y extracto de hojas de yerba mate), n-acetil-L-tirosina, ActiGin® (extracto de raíz de panax notoginseng y extracto de rosa roxburghii), S7™ (extracto de granos de café verde, extracto de hojas de té verde, extracto de rizoma de cúrcuma, cerezas ácidas, arándanos, brócoli, hojas de col), raíz de remolacha en polvo, glicerofosfolina	

‡Los porcentajes del Valor Diario se basan en una dieta de 2,000 calorías.
†Valor Diario (VD) no establecido.

Otros ingredientes: Saborizantes naturales, trehalosa, miel en polvo, ácido cítrico, extracto de hojas de estevia, ácido málico, dióxido de silicio, extracto de fruta del monje y juego de frutas y vegetales (colorante).

Restore

Información nutricional	
Tamaño de la porción 1 sobre	
Porciones por envase 3	
Cantidad por porción % de VD	
Calorías	20
Carbohidratos totales	4 g 1%‡
Azúcares totales	0 g †
Incluye 0g de azúcares agregados	0%‡
Potasio	35 mg <1%
Combinación de control del apetito	2,134 mg †
Flor de hibisco en polvo, hidrolizado de levadura (de <i>saccharomyces cerevisiae</i>), extracto de corteza de magnolia (contiene un mínimo de 2% de honokiol y 1% de magnolol), clorhidrato de berberina (extracto de corteza de felodendro)	
Combinación de apoyo a la digestión	275 mg †
Extracto de raíz de jengibre, hojas de menta en polvo	
Combinación de defensa celular	176 mg †
Concentrado de hojas de espinaca, planta entera de espirulina en polvo, filete interior de aloe vera en polvo	

‡Los porcentajes del Valor Diario se basan en una dieta de 2,000 calorías.
†Valor Diario (VD) no establecido.

Otros ingredientes: Saborizantes naturales, ácido cítrico, extracto de hojas de estevia y dióxido de silicio.