



plexus®

# LEAN WHEY

Un batido sustituto de comidas con un sabor delicioso que alimenta tu cuerpo y tu microbioma intestinal

## TRES BENEFICIOS PRINCIPALES

- Alimenta tu cuerpo y tu intestino.
- Ayuda a controlar las calorías y el peso para tener un cuerpo más delgado y saludable.<sup>^</sup>
- Te ayuda a sentirte satisfecho.

## CARACTERÍSTICAS

- 5 gramos de fibra dietética prebiótica por porción alimentan las bacterias beneficiosas en tu intestino para mantener el equilibrio y apoyar la regularidad.
- 140 calorías y 21 vitaminas y minerales fáciles de absorber para ayudar a apoyar las funciones corporales y hacer que el cuerpo siga funcionando correctamente.
- La combinación de enzimas proteasas ayuda a evitar la hinchazón y las molestias al disolver las proteínas en aminoácidos, que se usan para el crecimiento muscular y la reparación de tejidos.
- 21 gramos de proteína por porción apoyan el músculo magro y son más satisfactorios que los carbohidratos simples.
- Disfruta de dos opciones de sabores deliciosos: chocolate o vainilla
- Ayuda a alimentar a las personas que enfrentan inseguridad alimentaria mediante la iniciativa Nourish One® de Plexus, donde cada compra de Lean genera una donación monetaria a Feeding America.®



