VitalBiome®

APOYA EL ESTADO DE ÁNIMO Y EL EQUILIBRIO DEL INTESTINO*

Un suplemento probiótico revolucionario que siembra el intestino con cepas probióticas clínicamente estudiadas, incluidas dos cepas psicobióticas, que ayudan a mejorar la salud intestinal y el estado de ánimo mientras reducen la sensación de estrés, nerviosismo y tensión.*



Salud, felicidad y ... ¿Microbios amigables para el intestino?

Tu microbioma está bajo ataque cada día. Un estilo de vida moderno típico, con alimentos procesados, edulcorantes artificiales, altos niveles de estrés, falta de sueño y otros factores ambientales, debilitan los microbios beneficiosos de tu intestino. Esto puede provocar varios problemas relacionados con tu salud y estado de ánimo, incluyendo un intestino desequilibrado, molestias gastrointestinales ocasionales, estrés, hinchazón, problemas digestivos, cambios de humor, tensión e incapacidad para relajarte.

VitalBiome utiliza cepas psicobióticas de precisión—*Lactobacillus helveticus* (Rosell-52) y B*ifidobacterium longum* (Rosell-175)—para el apoyo intestinal y el manejo del estado de ánimo y el estrés a través del eje intestino-cerebro, así como para apoyar los niveles de cortisol y una respuesta saludable al estrés. Las cepas psicobióticas son bacterias vivas (probióticos) que, al ingerirse, aportan beneficios para la salud mental mediante la interacción con bacterias intestinales comensales.*

Cómo funciona VitalBiome

La fórmula de VitalBiome ha sido probada en un estudio in vitro independiente, altamente avanzado y científicamente validado, creado para imitar el sistema gastrointestinal. Este estudio demostró la capacidad de VitalBiome para ayudar a que los microbios beneficiosos prosperen en el intestino, mejorando tu salud general.*

Los hallazgos preliminares indican:

- Aumento de *lactobacilos* beneficiosos hasta un 418%◇*
- Aumento de *Bifidobacterium* beneficioso hasta un 157%◇*
- Aumento del microbio beneficioso de *Akkermansia* hasta un 165%◇*
- Aumento del butirrato hasta un 67%◇*
- Aumento del propionato hasta un 45%◇*

En un ensayo clínico de *Lactobacillus helveticus* (Rosell-52) y *Bifidobacterium longum* (Rosell-175), los participantes reportaron una reducción de la sensación de estrés, una mejora del estado de ánimo y una mejora en su salud digestiva tras 30 días.*

Beneficios principales de VitalBiome

- Ayuda a reducir sentimientos de estrés, nerviosismo y tensión*
- Estabiliza las hormonas del estrés para promover la relajación y una mejora del estado de ánimo*
- Mantiene niveles equilibrados de cortisol*
- Ayuda a reducir la hinchazón*
- Ayuda a reducir molestias gastrointestinales ocasionales*
- Apoya un sistema inmunitario saludable*

Características de VitalBiome

- Presenta dos cepas psicobióticas, *Lactobacillus helveticus* (Rosell-52) y *Bifidobacterium longum* (Rosell-175)
- 7 mil millones de unidades de CFU o de formación de colonias
- Niveles clínicamente estudiados de probióticos claves que se mantienen activos en el producto de forma constante, hasta la fecha de caducidad del producto
- La cápsula de liberación retardada protege a los organismos vivos del ácido estomacal
- Sin gluten, Sin OGM, vegetariano

◇Los resultados de un estudio in vitro con simulador de intestino humano sugieren que la fórmula de VitalBiome podría tener varios efectos beneficiosos. Se necesitan más investigaciones, incluidas las realizadas en humanos, para confirmar estos hallazgos preliminares.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad.



¿SABÍAS QUE?

—

- El 90% de tu cuerpo es serotonina (un neurotransmisor que potencia el estado de ánimo) y se produce en tu intestino.
- Los microbios intestinales secretan neurotransmisores como GABA y Dopamina.
- Un intestino desequilibrado es un problema cada vez más común en Norteamérica, que afecta hasta el 60% de los adultos.
- Las indicaciones de un intestino desequilibrado incluyen mal aliento ocasional, hinchazón, gases, estreñimiento y mal humor. Si estas afecciones pasan desapercibidas, cosas como problemas de digestión, afecciones de la piel y deterioro del sistema inmunitario puede ocurrir.
- Muchos productos probióticos prometen una alta cuenta de CFU, pero usa cepas baratas e ineficaces que tienen poco impacto en el microbioma.

Preguntas frecuentes

¿Por qué necesito un suplemento probiótico?
Cosas como una mala alimentación, medicación, falta de ejercicio e incluso el estrés afectan directamente al número de microbios beneficiosos que se encuentran en nuestro microbioma. Este desequilibrio nos impide disfrutar la vida al máximo. Resembrar nuestro tracto gastrointestinal con VitalBiome® ayuda a restaurar el equilibrio y favorece que nuestro cuerpo funcione de forma óptima.*

¿Cómo "siembra" VitalBiome el intestino?
La mayoría de los estadounidenses experimenta un estómago desequilibrado. Para ayudar a que tu intestino vuelva a equilibrarse, necesitas limpiar, sembrar, alimentar y proteger tu intestino. VitalBiome ayuda a plantar tu intestino con 7.000 millones de microbios beneficiosos de UFC que ayudan a desplazar a los no deseados, haciendo tu intestino más saludable. Las cepas estudiadas clínicamente seleccionadas en VitalBiome ofrecen beneficios significativos para la salud, y también fueron seleccionadas por su capacidad para sobrevivir al trayecto por el tracto gastrointestinal y poder adherirse a la pared intestinal.*

¿Cuáles son las cepas utilizadas en VitalBiome?
VitalBiome contiene 8 cepas probióticas beneficiosas que incluyen: Lactobacillus helveticus (Rosell-52), Bacillus coagulans (MTCC 5856) LactoSpore®, Bifidobacterium lactis (Bl-04), Bifidobacterium longum (Rosell-175), Saccharomyces boulardii, Bifidobacterium lactis Bi-07 (ATCC SD5220), Lactobacillus plantarum y Lactobacillus acidophilus NCFM (ATCC 700396).

¿Cuál es el beneficio de usar levadura probiótica?
VitalBiome contiene Saccharomyces boulardii, una levadura probiótica resistente que puede sobrevivir al duro viaje hasta el tracto intestinal, donde se ha demostrado que apoya la salud digestiva. La levadura, junto con las bacterias, forma parte de un microbioma intestinal natural.*

¿Cuál es la diferencia entre VitalBiome y ProBio 5®?
VitalBiome es un suplemento probiótico formulado para sembrar tu intestino con niveles significativos de microbios beneficiosos. Contiene 7.000 millones de UFC en el momento de la caducidad (de 8 cepas probióticas diferentes), algunas de las cuales ayudan a reducir la sensación de estrés y tensión, mejorar el estado de ánimo, disminuir molestias gastrointestinales ocasionales, gases e hinchazón, y apoyar la salud inmunológica. VitalBiome utiliza cepas probióticas estudiadas clínicamente protegidas en una cápsula de liberación retardada. ProBio 5 es una potente mezcla de enzimas, combinada con probióticos y extracto botánico de semilla de uva, diseñada para ayudar a eliminar la levadura intestinal y para sembrar microbios

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad.

beneficiosos en el intestino que ayudan a mantener tu microbioma intestinal saludable. ProBio 5 contiene 2.000 millones de UFC en el momento de la expiración de 5 cepas probióticas diferentes.*

¿Cuándo puedo esperar ver resultados?
Los resultados pueden variar de una persona a otra, pero los participantes en las pruebas clínicas de la cepa informaron de una reducción de la sensación de estrés, una mejora del estado de ánimo y una mejor salud digestiva tras 30 días.*

¿Qué es una cápsula de liberación retardada y por qué es importante?
VitalBiome® utiliza una cápsula de liberación retardada diseñada para soportar mejor las duras condiciones ácidas que se encuentran en el estómago. Los estudios muestran que estas cápsulas tardan 45 minutos en disolverse, mientras que las cápsulas tradicionales duran menos de 30 minutos. Proteger los probióticos de estas condiciones adversas garantiza que el mayor número posible de probióticos vivos llegue al tracto intestinal.

¿Qué es el conteo de UFC y por qué es importante?
UFC, o unidades formadoras de colonias, es un término que se utiliza a menudo junto con suplementos probióticos. Es una medición de células microbianas viables que pueden replicarse para formar una colonia visible. El conteo de UFC es tan importante como el estudio clínico al que está vinculado. VitalBiome fue formulado para proporcionar conteos clínicamente demostrados de UFC en el momento de la caducidad.

¿Cuál es el conteo de UFC de VitalBiome?
VitalBiome contiene más de 7.000 millones de UFC por cápsula en el momento de la expiración.

¿Experimentaré algún efecto secundario con VitalBiome?
No, pero quienes no están acostumbrados a consumir cantidades elevadas de probióticos pueden experimentar algo de gases e hinchazón. Curiosamente, esto es positivo porque indica que los microbios beneficiosos están desplazando a los no deseados y mejorando tu tracto gastrointestinal. Asegúrate de beber suficiente agua y darle tiempo. Estas condiciones suelen desaparecer en pocos días, ya que tu tracto gastrointestinal se reequilibra con una microbioma más beneficioso. Consulta a un médico si tienes dudas sobre la toma de suplementos probióticos.*

¿Cuándo es el mejor momento para tomar VitalBiome?
Aunque VitalBiome se toma mejor con el estómago vacío, también puede tomarse con comida.

¿Necesito refrigerar VitalBiome?
No es necesario refrigerar VitalBiome.

¿Puedo tomar media porción o varias cápsulas?
VitalBiome fue formulado para ofrecer afirmaciones de producto basadas en los resultados de pruebas clínicas de cepas individuales. Por ello, recomendamos tomar la porción recomendada de una cápsula al día.

¿Contiene VitalBiome alguno de los alérgenos alimentarios comunes (lácteos, huevo, cacahuete, soja, pescado, mariscos, frutos secos, sésamo y trigo)?
Sí, contiene lácteos y soja en cantidades menores, ya que se utilizan en el cultivo de algunas cepas probióticas.

¿Qué ingrediente de VitalBiome contiene lácteos?
Bifidobacterium longum (Rosell-175) utiliza productos lácteos durante el proceso de fermentación. Los beneficios clínicamente demostrados que ofrece esta cepa son tan increíbles que esta cepa se añadió a la fórmula. Cualquier persona con alergias a los lácteos debería consultar a un médico antes de usar VitalBiome.

¿Qué ingredientes de VitalBiome contienen soja?
Lactobacillus helveticus (Rosell-52) y *Bifidobacterium longum* (Rosell-175) utilizan productos de soja durante el proceso de fermentación/fabricación. Los beneficios clínicamente demostrados que proporcionan estas cepas son tan increíbles que estas cepas se añadieron a la fórmula. Cualquier persona con alergia a la soja debería consultar a un médico antes de usar VitalBiome.

¿Puedo usar VitalBiome junto con mi medicación?
Consulta con tu médico si tienes alguna pregunta o preocupación sobre las interacciones con la medicación.

¿Es VitalBiome seguro para mujeres embarazadas o lactantes?
Aunque la mayoría de los médicos aprueban el uso de probióticos en mujeres embarazadas o lactantes, por favor consulte con su médico antes de su uso.

***Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad.**

plexus

GLOSARIO DE INGREDIENTES

VitalBiome®

SUGGESTED USE: Adults take 1 capsule daily.

Supplement Facts

Serving Size 1 Capsule
Servings Per Container 30

	Amount Per Serving	% DV
Probiotic Blend	7 billion CFU	
Lactobacillus helveticus (Rosell-52)		†
Bacillus coagulans (MTCC 5856) LactoSpore®		†
Bifidobacterium lactis (BI-04)		†
Bifidobacterium longum (Rosell-175)		†
Saccharomyces boulardii		†
Bifidobacterium lactis Bi-07 (ATCC SD5220)		†
Lactobacillus plantarum		†
Lactobacillus acidophilus NCFM (ATCC 700396)		†

† Daily Value (DV) not established

Other Ingredients: Brown rice flour, hypromellose (vegetarian capsule), pectin, and medium chain triglycerides.
Contains: Milk and Soy.
Saccharomyces boulardii is a yeast species.

NOTE: Do not exceed suggested daily serving. Not recommended for use by individuals under 18. As with any dietary supplement, consult your physician prior to use if you are pregnant, nursing, have or suspect a medical condition, or are taking medication. Do not use if inner safety seal under the cap is broken or missing. **Keep out of reach of children. Use only as directed.** Store in a cool, dry place.

LactoSpore® is a registered trademark of Sabinsa Corporation U.S. Patent No. US9579352. All trademarks are the property of their respective owners.

GLUTEN FREE | VEGETARIAN | NON-GMO | NO ARTIFICIAL COLORS

***These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.**

Distributed By: Plexus Worldwide® Scottsdale, AZ 85258
480-998-3490 plexusworldwide.com

USO SUGERIDO: Adultos, tomar 1 cápsula por día.

Información del suplemento

Tamaño de la porción 1 cápsula
Porciones por envase 30

	Cantidad por porción	% VD
Combinación de prebióticos	7 mil millones de UFC	
Lactobacillus helveticus (Rosell-52)		†
Bacillus coagulans (MTCC 5856) LactoSpore®		†
Bifidobacterium lactis (BI-04)		†
Bifidobacterium longum (Rosell-175)		†
Saccharomyces boulardii		†
Bifidobacterium lactis Bi-07 (ATCC SD5220)		†
Lactobacillus plantarum		†
Lactobacillus acidophilus NCFM (ATCC 700396)		†

† Valor Diario (VD) no establecido.

Otros ingredientes: Harina de arroz integral, hipromelosa (cápsula vegetariana), pectina y triglicéridos de cadena media.
Contiene: Leche y soya.
Saccharomyces boulardii una especie de levadura.



Lactobacillus

Lactobacillus son microbios 'amigables' que viven en nuestro sistema digestivo. Los *lactobacilos* producen ácido láctico, lo que ayuda a que tu sistema digestivo sea menos hospitalario para los microbios no deseados. Los *lactobacilos* ayudan a mejorar la digestión de los alimentos y también a apoyar un sistema inmunitario saludable. Los *lactobacillos* estimulan células de defensa poderosas para ayudar a contrarrestar invasores poco saludables. VitalBiome incluye las siguientes cepas de *Lactobacillus* altamente estudiadas para ofrecer una serie de beneficios para la salud.*

Lactobacillus acidophilus **NCFM (ATCC 700396)** es una de las cepas probióticas más estudiadas, respaldada por más de 100 estudios científicos, incluidos 50 estudios clínicos en humanos. L. acidophilus NCFM (ATCC 700396) sobrevive al trayecto por el tracto gastrointestinal y ayuda a desplazar a los microbios no deseados mientras produce compuestos que superan a los microbios no deseados para mejorar la salud intestinal y mantener el equilibrio de una microbiota saludable.*

Lactobacillus helveticus **(Rosell-52)** ha sido validado por 82 estudios científicos, 45 de los cuales son estudios clínicos en humanos, para mejorar la salud del microbioma intestinal y ayudar a mejorar el estado de ánimo.*

L. helveticus **(Rosell-52)** puede adherirse al revestimiento celular intestinal, ayudando así a mantener la barrera intestinal y promueve la salud inmunitaria e intestinal. También se ha demostrado clínicamente que *L. helveticus* (Rosell-52) ayuda a reducir la sensación de estrés y tensión, a la vez que mejora el estado de ánimo cuando se combina con *Bifidobacterium longum* (Rosell-175).*

***Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad.**

GLOSARIO DE INGREDIENTES

VitalBiome®

Lactobacillus plantarum ha sido validado por cuatro estudios científicos y cuenta con una larga historia de uso seguro. *L. plantarum* tiene una capacidad excepcional de supervivencia gracias al ácido estomacal y ayuda a producir ácido láctico, lo que ayuda a inhibir el crecimiento de microbios no deseados. *L. plantarum* tiene una excelente adhesión al revestimiento intestinal, lo que pone a esta bacteria saludable en contacto directo con el sistema inmunitario intestinal, dando a los probióticos una mejor oportunidad para modular la respuesta inmune.*

Bifidobacterium
Los *Bifidobacterium* son algunos de los probióticos mejor estudiados. Los *Bifidobacterium* se adhieren al revestimiento mucoso y ayudan a proteger el revestimiento físico de tu intestino frente a daños causados por microbios no deseados. *Bifidobacterium* también ayuda a producir vitaminas importantes como B12, Biotina y K. Cuando naciste, *Bifidobacterium* representaba el 95% de tus bacterias intestinales, lo que ayuda a promover la salud del microbioma intestinal. Las *Bifidobacterium* son ampliamente reconocidas por su papel en el microbioma intestinal a lo largo de toda la vida. VitalBiome utiliza cepas muy estudiadas del *Bifidobacterium* para promover el equilibrio en el tracto intestinal y beneficiar la salud.*

Bifidobacterium lactis **(BI-04)** ha sido validado por 13 estudios científicos y es adecuado para la supervivencia intestinal gracias a su capacidad para tolerar el ácido estomacal y adherirse al tracto intestinal humano. *B. lactis* (BI-04) ayuda a mejorar la salud gastrointestinal y en un estudio clínico se ha demostrado que ayuda a mantener y restaurar más rápidamente el microbioma tras el tratamiento con antibióticos. Se ha demostrado en estudios clínicos que *B. lactis* (BI-04) apoya la salud del sistema inmunitario.*

Bifidobacterium lactis **Bi-07 (ATCC SD5220)** es un probiótico muy potente que ha sido demostrado en más de 36 estudios científicos. Ayuda a mejorar la digestión y la regularidad intestinal, y favorece la respuesta del sistema inmunitario.*

Bifidobacterium longum **(Rosell-175)** ha demostrado clínicamente favorecer el estado de ánimo y la relajación cuando se combina con *L. helveticus* (Rosell-52). El estrés y la tensión afectan a un porcentaje significativo de los estadounidenses, y un desequilibrio en el mictobioma intestinal puede afectar negativamente al funcionamiento bioquímico de las células cerebrales. La combinación de *L. helveticus* (Rosell-52) y *B. longum* (Rosell-175) ayuda a reducir las molestias digestivas inducidas por el estrés. La combinación también ayuda a reducir los niveles de hormona del estrés (cortisol) mientras disminuye significativamente la reacción al estrés, promoviendo una mayor sensación de relajación y mejorando el estado de ánimo.*

Saccharomyces boulardii
Saccharomyces boulardii no se considera una bacteria, sino una levadura que funciona como un probiótico en el cuerpo y sobrevive al paso por el ácido estomacal para entregar sus beneficios al tracto intestinal. *S. boulardii* es un probiótico saludable para el intestino que ayuda a regular la microbiota intestinal y a proteger contra microbios no deseados. *S. boulardii* es un probiótico muy estudiado que protege y mantiene la microbiota intestinal normal, ayuda a restaurar las alteraciones en el desequilibrio microbiota y favorece la salud digestiva.*

Bacillus coagulans
Bacillus coagulans es una especie bacteriana formadora de esporas dentro del género *Bacillus*. *B. coagulans* forma estructuras resistentes llamadas esporas. Las esporas son muy resistentes y resistentes en el ambiente ácido del estómago y comienzan a germinar y proliferar en el intestino. *B. coagulans* son probióticos productores de ácido láctico que ofrecen una amplia gama de beneficios para la salud intestinal.*

Bacillus coagulans **(MTCC 5856)** ***Lactospora®***
Ha demostrado en 11 estudios clínicos que reduce las molestias gastrointestinales ocasionales y beneficia la salud.*

Hidroxipropila metilcelulosa
La hidroxipropila metilcelulosa se encuentra en la cáscara de la cápsula vegetal de liberación retardada y se elabora a partir de celulosa natural obtenida de árboles de madera blanda, principalmente pino y abeto. La celulosa natural se modifica entonces para convertirse en una especie de material similar a la goma o el gel. La cápsula de liberación diferida de VitalBiome no tiene OGM, es vegetariana y kosher.

Harina de arroz integral
La harina de arroz integral se elabora a partir de cáscaras de arroz que se esterilizan y se mueren hasta obtener un polvo fino. La harina de arroz integral se utiliza como excipiente para asegurar un peso constante de llenado en cápsulas.

Triglicéridos de cadena media
Se utiliza como excipiente que evita que tanto el polvo como las cápsulas se adhieran a las superficies durante la encapsulación.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad.