



plexus.

Un batido sustituto de comidas de origen vegetal con un sabor delicioso que alimenta tu cuerpo y tu microbioma intestinal.^

BENEFICIOS PRINCIPALES

- · Alimenta tu cuerpo y tu intestino.
- Ayuda a controlar las calorías y el peso para tener un cuerpo más delgado y saludable.[^]
- · Te ayuda a sentirte satisfecho.

CARACTERÍSTICAS

- 7 gramos de fibra dietética prebiótica por porción alimentan las bacterias beneficiosas en tu intestino para mantener el equilibrio y apoyar la regularidad.
- 140 calorías y 20 vitaminas y minerales fáciles de absorber para ayudar a apoyar las funciones corporales y hacer que el cuerpo siga funcionando correctamente.
- La combinación de enzimas proteasas ayuda a evitar la hinchazón y las molestias al disolver las proteínas en aminoácidos, que se usan para el crecimiento muscular y la reparación de tejidos.
- 21 gramos de proteína de origen vegetal por porción apoyan el músculo magro y son más satisfactorios que los carbohidratos simples.
- Disfruta de dos opciones de sabores deliciosos: chocolate o vainilla
- Ayuda a las personas que enfrentan inseguridad alimentaria mediante la iniciativa Nourish One® de Plexus, donde cada compra de Lean genera una donación monetaria a Feeding America®.







CHOCOLATE **Nutrition Fac** 180

Calories

46 grams per 2 scoops is an average. Individual scooping technique may yield slightly more or slightly less than 40 grams. This product is filled by weight, not volume. Some settling of the contents may occur during transit and cannot be availed

CHOCOLATE

Información nutricional

140

VAINILLA

Martini	ition	tion Facts				
	LIOI	HOH FACES				
15 servings per bag						
Serving size		2 Scoops (about 40g ^e				
Amount per serving	I as prepared I as prepare					
	w/	0 fl. oz. Water	w/ 6 ft, oz, Almond Milk			
		140	400			
Calories		140	180			
		% DV*	% DV*			
Intel Fet	- 1-	45 00	% DV			
San yearst For	0.50	3% 10	- 85 25			
Trans Fat	- 120		375			
Polyunsaturated Fat	50	10				
Monounsylusted Fat						
Cholesterol	Oma	9% Orro				
Soften	220mg	10% 300	rro 17%			
Total Carbohydrate	120	4% 130				
Distary Fiber	70	25% 00	295			
Soluble Fiber	50	50				
Total Supars	10	10				
Includes Added Sugars	= 15 210	2% 10	2%			
Protein	210	36% 230	38%			
Warrin D						
	1900	6% 3m				
Caldium	60mg	4% 510 40% 7.6s				
ron	6-9mg					
Potasskern	145mg	4% 225 10% 197				
Marrin A	90mg					
Atamin C Atamin F	13.5mg	15% 13.5 15% 11e	Seng 15% NJ 70%			
Thiornia.	2,5mg 0,3mg	25% 0.34				
Bladavin	0.410	30% 0.5				
dacio	3,910	25% 4.11	10 40%			
Marrier BIS	Carro	255 410	NO 255			
rolete	100man DEE	25% 100	med DEE 25%			
Stamin R12	0.25/100	10% 1.11				
orin	Zeron	25% 9.79				
Pontothenic Asid	0,310	6% 0.3				
Trosphorus	200mg	15% 290				
Ascresium	Simo	15% 700	0 15%			
inc	\$-7mg	35% 600	35%			
Copper	0.310	35% 0.31	na 35%			
Aircinese	100	45% 1,21	90%			

Calorías

Cantidad por porción	al p c/8 o	repararse z de agua	al prepararse o/ 8 or de leche de almendras
Calorías		140	180
		% VD*	% VO
Grasas totales	39	4% 6g	85
Grasas saturadas	0.5g	3% 1g	5%
Grasas trans	čg .	Ög	
Grasas polinsaturadas	69	19	
Grasas monoinsaturadas	10	30	
Colesterol	Omg	9% Omg	95
Sodio	220mg	10% 380m	
Carbohidratos totales	129	4% 13g	51
Fibra dietitica	7g	25% fig	291
Fibra soluble	59	5g	
Azúcares totales	19	19	
Incluve azúcares afladidos	19	2% 10	21
Proteina	21g	36% 23g	381
Vitamina D	1900	6% 3mgg	155
Calcio	60mg	4% 510m	0 425
Hemo	6.8mg	40% 7.6mc	425
Potasio	145mg	4% 225m	0 55
Vtamina A	90mog	10% 197m	00 20%
Vitamina C	13.5mg	15% 13.5m	159
Vitamina E	2.5mg	15% 11mg	705
Tamina	0.3mg	25% 0.3mg	
Ribofavina	0.4mg	30% 0.5mg	405
Nacina	3.8mg	25% 4.1mc	259
Vitamina B6	0.3mg	20% 0.3mg	201
Folato	100mog DFE	25% 100m	og DFE 259
Vitamina B12	0.25mca	10% 1.1mc	0 455
Biotina	7mon	25% 9.7mc	9 309
Acido pantotánico	0.3mg	6% 0.3mg	60
Fósforo	200mg	15% 280m	205
Magnesio	55ma	15% 79mg	150
Znc	3.7mg	35% 4mg	35%

VAINILLA

Informa	cion	nuti	ricio	nal		
15 porciones por envase	0.0			···		
Tamaño de la poción 2 cucharadas (aprox. 40g)						
Cantidad por porción	al preparante		al prepararse o/ 8 or			
Calorías	c/ 8 oz de agua de leci		he de almendras			
		140		180		
		% VD*		% 101		
Grasas totales	39	4%	6g	8%		
Grasas saturadas	0.5g	3%	19	5%		
Grasas trans	(g		0g			
Grasas polinsaturadas	69		19			
Grasas monoinsaturadas	19		39			
Colesterol	Omg	0%	Omg	0%		
Sodio	220mg	10%	380mg	17%		
Carbohidratos totales	129	4%	13g	5%		
Fibra dietitica	7g	25%	8g	29%		
Fibra soluble	59		50			
Azúcares totales	19		10			
Incluye azúcares afladidos	19	2%	10	2%		
Proteina	21g	39%	23g	38%		
Vitamina D						
Vitamina D Galcio	19909	6%	Smog	15%		
	60mg	4%	510mg	40%		
Herro Potenio	6.8mg	40%	7.6mg	42%		
Pittanios A	145mg	4%	225mg	5%		
Vitamina C	991100	10%	197mog	20%		
Vitamina C	13.5mg	15%	13.5mg	15%		
Vitamina E	2.5mg	15%	11mg	70%		
Pitroflerina	0.3mg	25%	0.3mg 0.5mg	25%		
Hootsvna Nacina	0.4mg 3.8mg	20%	0.5mg	40% 26%		
Wanna DS	0.3mg	20%	0.3mg	20%		
Vitamina Bo	100mgs DFE	20%	100mos DEE	20%		
Vitamina B12	0.25mca	10%	1.1mco	45%		
Vitamina B12		25%	9.7mog	30%		
Acido pantotánico	7mog	20%	9.7mog 0.3mg	375		
Acido particensco Eficiliza	0.3mg	15%	0.3mg 280mg	20%		
Fosforo Magnesio	200mg 56mg	15%	280mg 70mg	20%		
Magnesio Zirc		15%		15% 35%		
Zirc Cohre	3.7mg	35%	4mg 0.3mg	35%		
	0.3mg	35%				
Manganeso	firing		1.2mg	50%		

MOUSAR

Licúa o mezcla 2 cucharadas con 8 oz. de agua, leche de almendras sin azúcar o tu leche de origen vegetal favorita.

- · TriPlex: Un sistema sencillo de 3 productos que está diseñado para apoyar la salud intestinal, lo que da lugar a la salud de todo el cuerpo.*
- · Slim Hunger Control: Te ayuda a sentirte satisfecho por más tiempo con polidextrosa, una fibra prebiótica baja en calorías que ayuda a "alimentar" las bacterias beneficiosas en tu intestino para mantener el equilibrio.*
- · MetaBurn: Ayuda a acelerar tu metabolismo para que puedas quemar más grasa.*
- · Reset: Un ayuno con apoyo nutricional de 3 días que ayuda a reiniciar tu metabolismo e impulsar tu jornada de bienestar y control de peso.











Para comprar o ver la información más reciente del producto



Mediante la iniciativa Nourish One®, Plexus Worldwide® donará a Feeding America® el equivalente a 10 comidas** por cada envase de Lean vendido en los Estados Unidos.

^Al combinarse con un plan para perder peso de reducción de calorías. Los resultados individuales pueden variar

**Cada envase vendido de Plexus Lean contribuye con una donación a Feeding America® equivalente a 10 comidas, ayudando a ofrecer al menos 1.5 millones de comidas al año. \$1 ayuda a proporcionar al menos 10 comidas proveídas a través de Feeding America® a beneficio de bancos de alimentos locales.

