# Bio Cleanse®

**LIMPIA TU INTESTINO***

Utiliza el poder del magnesio para ayudar a eliminar microbios y sustancias no deseadas de tu sistema digestivo, dejándote más cómodo y equilibrado.*




## ¿Te sientes lento o cansado y no tu mejor versión?

No pasa nada, todos hemos pasado por eso. Un estilo de vida ocupado significa menos tiempo y energía para centrarse en cosas como una dieta rica en fibra y ejercicio regular. Por supuesto, eso pasa factura después de un tiempo. No cuidar el tracto digestivo puede dejarte hinchado e incómodo.

## El poder del magnesio

Bio Cleanse es una fórmula especialmente formulada y suave que contiene una combinación única de magnesio y bioflavonoides cítricos que te ayuda a sobrellevar esos días en los que te sientes incómodo e irregular. Los iones de magnesio atraen agua hacia el intestino, aumentando la fluidez y, en esencia, teniendo un efecto de estimulación suave. Esto ayuda a reducir las sustancias no deseadas.*

## Beneficios principales

- Ayuda a limpiar el tracto gastrointestinal*
- Ayuda a reducir gases ocasionales, hinchazón y molestias*
- Ayuda a promover la regularidad*
- Ayuda a reducir microbios y sustancias no deseadas*
- Ayuda a aliviar el estreñimiento ocasional*
- Fuente de antioxidantes*
- Ayuda a la salud digestiva*
- Contiene vitamina C para apoyar la función inmunitaria*
- Los estudios sugieren que la suplementación con magnesio, como se encuentra en Bio Cleanse, podría estar asociada a mejoras en la calidad del sueño en adultos mayores*

## Características Principales

- Los bioflavonoides de los cítricos comprenden hesperidina (de naranja), polvo de cáscara de naranja, polvo de cáscara de limón y polvo de membrillo
- Sin gluten, vegano y sin OGM
- Sin colorantes artificiales

**¿SABÍA QUÉ?**

—

Se estima que entre 500 y 1,000 especies de bacterias viven en el intestino humano.




*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad.

## Preguntas Frecuentes

**¿Cuándo debería tomar Bio Cleanse®?**
Los adultos toman 2 cápsulas con 8 onzas de agua al día. Como parte del régimen de pérdida de peso del Sistema de Salud Intestinal de Plexus: los adultos toman 2 cápsulas con 8 onzas de agua dos veces al día entre comidas, junto con una dieta reducida en calorías. Los resultados individuales variarán.

**¿Puedo tomar Bio Cleanse junto con otros productos de Plexus?**
¡Por supuesto! Bio Cleanse es el complemento perfecto para otros productos de Plexus. Recomendamos tomar Bio Cleanse con ProBio 5® y Slim (Microbiome Activating o Hunger Control), que conforman el Sistema de Salud Intestinal.

**¿Por qué debería tomar Bio Cleanse?**
Si te cuesta comer de forma equilibrada de forma constante, o si te cuesta mantener un régimen de ejercicio regular, Bio Cleanse es un producto estupendo para ti. Ayudará a eliminar y reducir microbios y sustancias no deseadas de tus intestinos.*

**¿Cuántas cápsulas de Bio Cleanse puedo tomar al día?**
Recomendamos tomar dos cápsulas de Bio Cleanse hasta dos veces al día. Como con todos los productos Plexus, debes tomar el producto según las indicaciones. No se recomienda tomar más que la porción diaria.

**¿Cuánta agua debería tomar con Bio Cleanse?**
Recomendamos 8 onzas de agua.

**¿Experimentaré algún efecto secundario cuando empiece a tomar Bio Cleanse?**
Aunque Bio Cleanse no es un laxante, puede aumentar temporalmente la frecuencia y urgencia de las deposiciones que experimentas al principio, al empezar a limpiar y equilibrar tu intestino.*

**¿Puedo tomar Bio Cleanse durante el embarazo o la lactancia?**
Si estás embarazada o en proceso de lactancia, consulta a tu médico antes de usarlo.

**¿Puede el Bio Cleanse ser utilizado por niños menores de 18 años?**
Bio Cleanse no se recomienda para niños menores de 18 años.

**¿Bio Cleanse contiene algún alérgeno alimentario común?**
Bio Cleanse es vegano, sin gluten y no contiene alérgenos alimentarios comunes. Tampoco presenta colores artificiales.

**¿Puedo tomar Bio Cleanse junto con mi(s) medicación(es)?**
Como ocurre con todos los productos Plexus, recomendamos que consultes a tu médico antes de añadir cualquier suplemento a tu régimen diario junto con los medicamentos.

**¿En qué cantidades de cápsulas está disponible Bio Cleanse?**
Bio Cleanse está disponible en envases de 60, 120 y 180 cápsulas.

60 ct.

**Información del suplemento**
Tamaño de la porción 2 cápsulas
Porciones por envase 30

| | Cantidad por porción | % VD |
|---|---|---|
| Vitamina C (como ácido ascórbico) | 150 mg | 167% |
| Magnesio (como hidróxido de magnesio) | 380 mg | 90% |
| Sodio | 50 mg | 2% |
| Bicarbonato de sodio | 190 mg | † |
| Bioflavonoides cítricos<br>Hesperidina (de la naranja), cáscara de naranja en polvo, cáscara de limón en polvo, membrillo en polvo | 50 mg | † |

†Valor Diario (VD) no establecido.

**Otros ingredientes:** Hipromelosa (cápsula vegetariana) y harina de arroz.

120 ct.

**Información del suplemento**
Tamaño de la porción 2 cápsulas
Porciones por envase 60

| | Cantidad por porción | % VD |
|---|---|---|
| Vitamina C (como ácido ascórbico) | 150 mg | 167% |
| Magnesio (como hidróxido de magnesio) | 380 mg | 90% |
| Sodio | 50 mg | 2% |
| Bicarbonato de sodio | 190 mg | † |
| Bioflavonoides cítricos<br>Hesperidina (de la naranja), cáscara de naranja en polvo, cáscara de limón en polvo, membrillo en polvo | 50 mg | † |

†Valor Diario (VD) no establecido.

**Otros ingredientes:** Hipromelosa (cápsula vegetariana) y harina de arroz.

180 ct.

**Información del suplemento**
Tamaño de la porción 2 cápsulas
Porciones por envase 90

| | Cantidad por porción | % VD |
|---|---|---|
| Vitamina C (como ácido ascórbico) | 150 mg | 167% |
| Magnesio (como hidróxido de magnesio) | 380 mg | 90% |
| Sodio | 50 mg | 2% |
| Bicarbonato de sodio | 190 mg | † |
| Bioflavonoides cítricos<br>Hesperidina (de la naranja), cáscara de naranja en polvo, cáscara de limón en polvo, membrillo en polvo | 50 mg | † |

†Valor Diario (VD) no establecido.

**Otros ingredientes:** Hipromelosa (cápsula vegetariana) y harina de arroz.

***Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad.**

GLOSARIO DE INGREDIENTES

# Bio Cleanse®

**Complejo de bioflavonoides**
**Piel de naranja y cáscara de limón**
Las cáscaras de cítricos son abundantes fuentes de polihidroxil-flavonoides antioxidantes, incluyendo hesperidina, neohesperidina y naringina, así como polimetoxiflavonas únicas como nobiletina, tangerretina y sinesetina.

**Hipromelosa (cápsula vegetariana)**
**(derivado de forma natural)**
La capa exterior de la cápsula está hecha de hipromelosa, derivada de los pinos. Esta cápsula no es transgénica, vegana, kosher y halal.

**Magnesio (como hidróxido de magnesio)**
El magnesio es un mineral esencial que favorece la síntesis de proteínas, la salud muscular y los huesos sanos. El hidróxido de magnesio es una forma mineral alcalina de magnesio que favorece la regularidad y facilita la deposición al ayudar de forma natural a retener más agua en el colon.*

**Membrillo (fruta entera)**
El fruto de la planta *Cydonia oblonga M*, que tiene forma híbrida de manzana y pera y una textura muy firme, normalmente se consume cocinado. El fruto del membrillo es abundante en fitonutrientes antioxidantes, especialmente en los ácidos cafeoilquínicos.

**Harina de arroz**
La harina de arroz se elabora a partir de cáscaras de arroz que se esterilizan y se mueren hasta obtener un polvo fino. Se utiliza harina de arroz como excipiente para asegurar un peso constante de llenado en cápsulas.

**Bicarbonato de sodio**
El bicarbonato de sodio es una sal alcalina del sodio. El cuerpo produce de forma natural bicarbonato de sodio para neutralizar el contenido ácido del estómago que entra en el intestino delgado.*

**Vitamina C (como ácido ascórbico)**
La vitamina C es una vitamina esencial soluble en agua que tiene una amplia gama de funciones en el cuerpo humano. Estos incluyen la producción de energía, la actividad antioxidante, el mantenimiento del tejido conectivo (tendones, cartílago, ligamentos y vasos sanguíneos), la salud de la piel, músculo y hueso, la función cerebral y nerviosa, la salud inmunitaria y la ayuda a la absorción del hierro.*




***Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún tipo de enfermedad.**